|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ÇOCUK GELİŞİMİ VE EĞİTİMİ ALANI2020/2021 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ANNE ÇOCUK BESLENMESİ DERSİ10.SINIFI YILLIK PLANI | | | | | | | |
| AY | HAFTA |  | D.SAATİ | KONULAR | ÖĞRENME-ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ | KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ, ARAÇ VE GEREÇLERİ | DEĞERLENDİRME(Hedef ve Davranışlara Ulaşma Düzeyi) |
| EYLÜL | 1. | Sınıf içi |  | 2020/2021  ÖĞRETİM YILININ BİRİNCİ DÖNEMİNİN BAŞLAMASI  Hijyen ve temizlik kuralları hakkında öğrencilerle konuşma  Tanışma ve Ders modülleri hakkında konuşma  Okul öncesi dönemde beslenmenin gerekliliğini öğrenmek | Öğretmen öğrencileri gözlemler. |  | Çocuk beslenmesi dersi hakkında genel bilgi verilir  Dersin modülleri tanıtılır |
| 1. | Uzaktan Eğitim |  | Beslenme modülü incelenerek ilerleyen haftalarda hangi konuları öğrenecekleri hakkında ön bilgiye sahip olması istenir  Okulöncesi dönemde beslenmenin önemi araştırılır. |  |  |  |
| 2. | Sınıf içi |  | 1.BESLENME MODÜLÜ  Beslenme ile ilgili kavramlar ve Çocuk Beslenmesi  Beslenme ve besin kavramlarının ne olduğunu açıklama, toplumda görülen beslenme sorunlarının nedenlerini öğrenme ve çocuk öğrenme | Düz anlatım, Beyin fırtınası | Beslenme Modülü | Toplumda görülen beslenme sorunlarının neler olduğunu beyin fırtınası yöntemiyle bulma. |
| 2. | Uzaktan Eğitim |  | Toplumda görülen beslenme sorunlarının nelerdir?  Çocuklarda beslenmenin önemi ve besin öğeleri hakkında araştırma yapması ve bunları bir kağıt üzerine not alınması |  |  | Toplumda görülen beslenme sorunlarının neler olduğunun öğrenilmesi  Çocuklarda beslenmenin önemi ve besin öğelerinin kavranması |
|  | 3. | Sınıf içi |  | Besin Öğeleri  Karbonhidratlar  Yağlar  Beslenme ve besin kavramlarının ne olduğunu açıklama, toplumda görülen beslenme sorunlarının nedenleri ve çocuk beslenmesini öğrenme | Tartışma, sohbet | Beslenme Modülü | Karbonhidratlı yiyeceklerin vücuda fazla alınmasıyla oluşabilecek zaralar hakkında sohbet edilir. |
|  | 3. | Uzaktan Eğitim |  | Ketoziş hastalığının ne olduğunu araştırma  Vitamin panosunun hazırlanması |  |  |  |
|  | 4. | Sınıf içi |  | Besin Öğeleri ,Proteinler ,Besin Öğeleri ,Vitaminler  Proteinler, proteinlerin vücuttaki işlevleri ve protein içeren belli başlı yiyeceklerin ve  Vitaminler, vitamin eksikliğinin nedenlerinin neler olduğunun öğrenilmesi | Düz anlatım, Soru-Cevap | Beslenme Modülü | Proteinin çocuk gelişimi açısından önemi ve egzama hakkında bilgi verilir |
|  | 4. | Uzaktan Eğitim |  | Guatr hastalığının araştırılması  Çocuklarda demir ihtiyacının en yoğun olduğu dönemin araştırılması  Minerallerle ilgili görsel hazırlanması istenilir |  |  |  |
| EKİM | 1. | Sınıf içi | 3 | Besin Öğeleri  Madensel Maddeler (minareliler)  Madensel maddelerin çeşitlerinin incelenme ve kavranma | Düz anlatım, Soru-Cevap  Gösterip yaptırma | Beslenme Modülü | Sayfa 26 da olan etkinlik 2 yapılması |
| 1. | Uzaktan Eğitim | 2 | Suyun vücudumuz için önemi ve besin zehirlenmesi nedir ve  besin zehirlenmesi durumunda nelere dikkat edilmelidir? Araştırılıp kağıt üzerine not alınarak teslim etme |  |  |  |
| 2. | Sınıf içi | 3 | Besin Öğeleri  Su  Suyun öneminin kavranması  Modül tekrarı yapılarak öğrencilerin anlamadıkları konular tekrarlanır. | Düz anlatım, Soru-Cevap | Beslenme Modülü | Ölçme ve değerlendirme sorularının cevaplandırılması |
| 2. | Uzaktan Eğitim | 2 | Ölçme ve değerlendirme sorularının cevaplandırılması  Soru cevap hazırlanması istenilir |  |  |  |
|  | 3. | Sınıf içi |  | Modül Sınavı |  |  | Sınav sorularının çözümlenmesi |
|  | 3. | Uzaktan Eğitim |  | 2.Besin Grupları Modülünün içeriğinin incelemesi istenilir.  Besin Grupları  Süt ve türevlerinin neler olduğunu öğrenme  Et ve yumurtanın özelliklerini kavramak konularına çalışılarak ve küçük notlar alınarak gelmeleri istenilir |  |  |  |
|  | 4. | Sınıf içi |  | 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı (1 gün tatil)  2.BESİN GRUPLARI MODÜLÜ  Besin Grupları  Süt ve türevlerinin neler olduğunu öğrenme  Et ve yumurtanın özelliklerini kavramak | Düz anlatım, soru cevap, deney , tartışma | Besin Grupları Modülü | Taze yumurta deneyi yapılacaktır. |
|  | 4. | Uzaktan Eğitim |  | Okulöncesi dönemde çocuklara süt ve türevlerini sevdirmek ve yararlarını anlatabilmek için yapılabilecek etkinlik örneklerini araştırıp hazırlaması istenilir(görsel olarak materyaller hazırlatılır) |  |  |  |
| KASIM | 1. | Sınıf içi | 3 | 1.DÖNEM ARA SINAVLARI (6 gün) |  |  |  |
| 1. | Uzaktan Eğitim | 2 | Kuru Baklagiller, Tahıl ve Türevleri  Kuru baklagillerin ve tahılların neler olduğu vücudumuz için önemleri nelerdir araştırılıp not alması istenilir. |  |  |  |
| 2. | Sınıf içi | 3 | Kuru Baklagiller, Tahıl ve Türevleri  Kuru baklagillerin ve tahılların neler olduğunu, önemlerini ve beslenmedeki yerlerini kavramak | Düz anlatım ,Soru Cevap | Besin Grupları Modülü |  |
| 2. | Uzaktan Eğitim | 2 | Kuru baklagillerden ve tahıllardan resim çalışması (görsel)hazırlaması istenilir. |  |  |  |
|  | 3. | Sınıf içi |  | Sebze ve Meyve  Sebze ve meyve nedir, Sebze ve meyve tüketiminde dikkat edilecek noktalar nelerdir? | Düz anlatım ,soru cevap | Besin Grupları Modülü | Sebze ve meyvenin saklama koşulları hakkında öğrencilerle sohbet |
|  | 3. | Uzaktan Eğitim |  | Sebze ve meyvenin saklama koşulları hakkında araştırma yapmaları istenilir |  |  |  |
|  | 4. | Sınıf içi |  | Yağlar ve Şekerler  Yağların ve şekerlerin ne olduklarını, nerelerde bulunduklarını ve genel özelliklerini öğrenmek | Düz anlatım ,soru cevap | Besin Grupları Modülü | Fazla seker tüketimin çocuk üzerine etkileri hakkında konuşulması |
|  | 4. | Uzaktan Eğitim |  | Besin grupları yoncasının görsel olarak hazırlanması ve bununla ilgili etkinlik bulması istenilir |  |  |  |
| ARALIK | 1. | Sınıf içi |  | Yılbaşı (1 gün Tatil) Cuma  Besin Gruplarına Uygun Menü Hazırlama  Menü nedir? Nasıl hazırlanır? Menü hazırlama ilkeleri nelerdir? Konularını öğrenmek  Modül Tekrarı | Düz anlatım soru cevap | Besin Grupları Modülü | Okulöncesi yaş grubu için günlük örnek menü planı inceleme |
| 1. | Uzaktan Eğitim |  | Okulöncesi yaş grubu için günlük örnek menü planı hazırlaması istenilir  Ölçme ve değerlendirme soruları yapılır |  |  |  |
| 2. | Sınıf içi |  | Modül Sınavı |  |  | Sınav sorularının sınıf içerisinde çözümlenmesi |
| 2. | Uzaktan Eğitim |  | 3.Gebelikte beslenme ve Emziklilikte beslenme modülünün konularının incelenmesi istenilir  Gebelik  Gebelikte Sağlık Sorunları  Gebe Kadının Enerji ve Besin öğesi gereksinimi konularını inceleyerek ve kağıt üzerine küçük notlar alınması istenilir |  |  |  |
| 3. | Sınıf içi |  | 3.GEBELİKTE VE EMZİKLİTE BESLENME  Gebelik  Gebelikte Sağlık Sorunları  Gebe Kadının Enerji ve Besin öğesi gereksinimi | Düz anlatım, soru cevap | Gebelikte ve Emziklilikte Beslenme Modülü |  |
| 3. | Uzaktan Eğitim |  | Gebelikte fizyolojik değişmeyi gösteren görselin hazırlaması istenilir  Östrojen ve progesteron hormonları hakkında araştırma yapması istenilir |  |  |  |
| 4. | Sınıf içi |  | Gebelikte ve Emziklilikte alınması gereken Mineraller  Gebelikte Tüketilmesi Zararlı Olan Maddeler  Gebelikte Beslenme | Düz anlatım, soru cevap | Gebelikte ve Emziklilikte Beslenme Modülü | Pramatüre ve posmatüre bebek hakkında bilgi edinilmesi |
| 4. | Uzaktan Eğitim |  | Gebe ve emzikli kadınlar için enerji, protein, vitamin ve mineral ihtiyaçlarının araştırılması istenilir.  SpinaBifidahakkında araştırılması istenilir.  Kolostrum (ağzı sütü) hakkında araştırma yapması istenilir. |  |  |  |
| OCAK | 1. | Sınıf içi | 3 | Emziklilik Döneminde Beslenme  Modül Tekrarı | Düz anlatım, soru cevap | Gebelikte ve Emziklilikte Beslenme Modülü | Kolostrum (ağzı sütü) hakkında detaylı bilginin öğrenilmesi |
| 1. | Uzaktan Eğitim | 2 | Anne sütünün ileriki yasama olan katkısının araştırılması istenilir  Besin piramidinin görsel olarak hazırlanması istenilir  Ölçme ve değerlendirme sorularının çözümlenmesi istenilir |  |  |  |
| 2. | Sınıf içi |  | Modül Sınavı |  | Gebelikte ve Emziklilikte Beslenme Modülü | Sınav sorularının çözümlenmesi |
| 2. | Uzaktan Eğitim |  | Besin piramidinin görsel olarak hazırlanması istenilir |  |  |  |
| 3. | Sınıf içi |  | 1.DÖNEM DÖNEM SONU SINAVI (7 gün) |  |  |  |
| 3. | Uzaktan Eğitim |  | 1.DÖNEM DÖNEM SONU SINAVI (7 gün) |  |  |  |
| 4. | Sınıf içi |  | Engel ve Sorumluluk Sınavları  Sınav Kağıtlarının Öğrencilere Gösterilmesi |  |  |  |
|  | 4. | Uzaktan Eğitim |  | Karne Yazımı  Karne Dağıtımı |  |  |  |
| ŞUBAT | 1. | Sınıf içi |  | YARI YIL TATİLİ |  |  |  |
| 1. | Uzaktan Eğitim |  |  |  |  |  |
| 2. | Sınıf içi |  | YARI YIL TATİLİ |  |  |  |
| 2. | Uzaktan Eğitim |  |  |  |  |  |
| 3. | Sınıf içi |  | 2020-2021 ÖĞRETİM YILI İKİNCİ DÖNEMİNİN BAŞLAMASI  4.SÜT, OYUN, OKUL VE ERGENLİK ÇAĞINDA BESLENME  Süt Çocuğunun Beslenmesi Önemi, İlkeleri, Enerji ve Besin İhtiyacı  Anne Sütü ile Beslenme, Yaraları, Emzirme Tekniği ve Biberonla Beslenme | Düz anlatım,soru cevap | Süt Oyun Okul ve Ergenlik Çağında Beslenme Modülü |  |
| 3. | Uzaktan Eğitim |  | Süt çocuğuna uygun örnek menü hazırlaması istenilir |  |  |  |
| 4. | Sınıf içi |  | Oyun Çocuğunun Beslenme Özellikleri, Enerji ve Besin İhtiyacı  Besin Grubu Gereksinim Miktarı,  Oyun Çocuğunun Beslenme Alışkanlıkları ve Problemleri  Oyun Çocuğu için Günlük Beslenme Planı Hazırlama | Düz anlatım ,soru cevap | Süt Oyun Okul ve Ergenlik Çağında Beslenme Modülü |  |
| 4. | Uzaktan Eğitim |  | Oyun çocuğuna sağlıklı beslenme alışkanlığı kazandırılırken dikkat edilecek noktaların araştırılması istenilir  Oyun çocuğu için örnek menü hazırlaması istenilir |  |  |  |
| MART | 1. | Sınıf içi |  | Okul Çocuğunun Beslenme Özellikleri, Enerji ve Besin İhtiyacı,  Beslenme Problemleri ve Alışkanlıkları  Okul Çocuğu için Günlük Menü Hazırlama konularının araştırılması ve çalışılması | Düz anlatım ,soru cevap ,tartışma | Süt Oyun Okul ve Ergenlik Çağında Beslenme Modülü | Okul çocuğunun beslenme problemleri ve alışkanlıkları  tartışma |
| 1. | Uzaktan Eğitim |  | Okulda karşılaşılabilecek beslenme sorunları nelerdir?  Okul çocuğu için günlük menü hazırlaması istenilir |  |  |  |
| 2. | Sınıf içi |  | Ergenlik Döneminde Beslenme  Beslenmenin Önemi, Enerji ve Besin Öğesi İhtiyacı,  Ergenlik Döneminde Beslenme Problemleri ve Alışkanlıkları  Ergenlik Dönemi için Günlük Menü Planı Hazırlama | Düz anlatım ,soru cevap , | Süt Oyun Okul ve Ergenlik Çağında Beslenme Modülü | Ergenlik döneminin özelliklerinin bilinmesi |
| 2. | Uzaktan Eğitim |  | Ergenlik dönemi özelliklerine uygun menü hazırlaması istenilir  Ölçme ve değerlendirme sorularının yapılması istenilir |  |  |  |
| 3. | Sınıf içi |  | Modül Tekrarı | Soru-cevap | Süt Oyun Okul ve Ergenlik Çağında Beslenme Modülü |  |
| 3. | Uzaktan Eğitim |  | Modüldeki konularla ilgili soru cevap hazırlaması istenilir |  |  |  |
| 4. | Sınıf içi |  | Modül Sınavı |  |  | Sınav sorularının çözümleme |
| 4. | Uzaktan Eğitim |  | 5.Özel Durumlarda Beslenme modülünün içerisinde konuların incelenmesi istenilir |  |  |  |
| NİSAN | 1. | Sınıf içi |  | İKİNCİ DÖNEM ARA SINAVLARI (6 gün) |  |  |  |
| 1. | Uzaktan Eğitim |  | İKİNCİ DÖNEM ARA SINAVLARI (6 gün) |  |  |  |
| 2. | Sınıf içi |  | 5.ÖZEL DURUMLARDA BESLENME  Beslenme Yetersizliği Sorunları  Çocuğun Gelişimine Etkileri,  Beslenme Yetersizliğinin Nedenleri | Düz anlatım, soru cevap | Özel Durumlarda Beslenme Modülü | Beslenme yetersizliği hastalıklarının görsel ve videolarla desteklenmesi |
| 2. | Uzaktan Eğitim |  | Okulöncesi çocukları için diş sağlığı hakkında materyal ve etkinlik hazırlanması istenilir |  |  |  |
| 3. | Sınıf içi |  | 23 Nisan Ulusal Egemenlik Çocuk Bayramı( 1 gün tatil)  Beslenme Yetersizliği Hastalıkları  Malnitrüsyon, Malnitrüsyonun Önlenmesi  Anemi, Raşitizm ,Diş Çürükleri | Düz anlatım, soru cevap , uygulama | Özel Durumlarda Beslenme Modülü | Okulöncesi çocukları için diş sağlığı hakkında materyal ve etkinlik hazırlatıp sınıf içerisinde uygulatılması |
| 3. | Uzaktan Eğitim |  | Sınıfta uygulatılan etkinlikler hakkında rapor hazırlaması istenilir |  |  |  |
| 4. | Sınıf içi |  | 1-4 ve 4-6 Yaş Grubu Çocukların Beslenmesine Yönelik Beslenme Planı  Özel Durumlarda Beslenme  Enfeksiyon Hastalıklarında Beslenme | Düz anlatım, soru cevap , | Özel Durumlarda Beslenme Modülü |  |
| 4. | Uzaktan Eğitim |  | 4-6 yaş grubu için beslenme planı hazırlaması istenilir |  |  |  |
| MAYIS | 1. | Sınıf içi |  | Özel Durumlarda Beslenme  Çocukluk Diyabeti ve Beslenme  Besin Alerjisi ve Beslenme  Zayıflık ve Beslenme  Şismanlıkta Beslenme | Düz anlatım, soru cevap , uygulama | Özel Durumlarda Beslenme Modülü | Sayfa 23/24/25 deki etkinliklerin sınıf içerisinde uygulanması |
| 1. | Uzaktan Eğitim |  | Okulöncesi eğitim kurumlarında besin alerjisi olan çocuklar için alınması gereken tedbirler neler olabilir araştırılması istenilir |  |  |  |
| 2. | Sınıf içi |  | Arife ve Ramazan Bayramı(4 gün tatil) |  |  |  |
| 2. | Uzaktan Eğitim |  | Arife ve Ramazan Bayramı(4 gün tatil) |  |  |  |
| 3. | Sınıf içi |  | Modül Tekrarı | Düz anlatım, soru cevap , | Özel Durumlarda Beslenme Modülü |  |
| 3. | Uzaktan Eğitim |  | Ölçme ve değerlendirme sorularının çözümlenmesi  Modül içerisinde soru cevap hazırlanması istenilir |  |  |  |
| 4. | Sınıf içi |  | Modül Sınavı |  | Özel Durumlarda Beslenme Modülü | Sınav sorularının çözümlenmesi |
| 4. | Uzaktan Eğitim |  |  |  |  |  |
| HAZİRAN | 1. | Sınıf içi |  | İKİNCİ DÖNEM SONU SINAVLARI(7 gün) |  |  |  |
| 1. | Uzaktan Eğitim |  | İKİNCİ DÖNEM SONU SINAVLARI(7 gün) |  |  |  |
| 2. | Sınıf içi |  | ENGEL ve SORUMLULUK SINAVLARI (3 gün) |  |  |  |
| 2. | Uzaktan Eğitim |  | ENGEL ve SORUMLULUK SINAVLARI (3 gün) |  |  |  |
| 3. | Sınıf içi |  | SINAV KAĞITLARININ ÖĞRENCİLERE GÖSTERİLMESİ  KARNE YAZIM |  |  |  |
| 3. | Uzaktan Eğitim |  | SINAV KAĞITLARININ ÖĞRENCİLERE GÖSTERİLMESİ  KARNE YAZIM |  |  |  |
| 4. | Sınıf içi |  | KARNE DAĞITIMI ve BÜTÜNLEME SINAVI ile İLGİLİ ÖĞRETMENLER KURUL TOPLANTISI  BÜTÜNLEME SINAVLARI  LİSE DİPLOMA TÖRENLERİ |  |  |  |
| 4. | Uzaktan Eğitim |  | KARNE DAĞITIMI ve BÜTÜNLEME SINAVI ile İLGİLİ ÖĞRETMENLER KURUL TOPLANTISI  BÜTÜNLEME SINAVLARI  LİSE DİPLOMA TÖRENLERİ |  |  |  |