|  |
| --- |
| ÇOCUK GELİŞİMİ VE EĞİTİMİ ALANI2020/2021 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ANNE ÇOCUK BESLENMESİ DERSİ10.SINIFI YILLIK PLANI |
|  AY | HAFTA |  | D.SAATİ | KONULAR | ÖĞRENME-ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ | KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ, ARAÇ VE GEREÇLERİ | DEĞERLENDİRME (Hedef ve Davranışlara Ulaşma Düzeyi) |
| EYLÜL | 1.  | Sınıf içi |  | 2020/2021 ÖĞRETİM YILININ BİRİNCİ DÖNEMİNİN BAŞLAMASIHijyen ve temizlik kuralları hakkında öğrencilerle konuşmaTanışma ve Ders modülleri hakkında konuşmaOkul öncesi dönemde beslenmenin gerekliliğini öğrenmek | Öğretmen öğrencileri gözlemler. |  | Çocuk beslenmesi dersi hakkında genel bilgi verilirDersin modülleri tanıtılır |
| 1. | Uzaktan Eğitim |  | Beslenme modülü incelenerek ilerleyen haftalarda hangi konuları öğrenecekleri hakkında ön bilgiye sahip olması istenir Okulöncesi dönemde beslenmenin önemi araştırılır. |  |  |  |
| 2. | Sınıf içi |  | 1.BESLENME MODÜLÜBeslenme ile ilgili kavramlar ve Çocuk BeslenmesiBeslenme ve besin kavramlarının ne olduğunu açıklama, toplumda görülen beslenme sorunlarının nedenlerini öğrenme ve çocuk öğrenme | Düz anlatım, Beyin fırtınası | Beslenme Modülü | Toplumda görülen beslenme sorunlarının neler olduğunu beyin fırtınası yöntemiyle bulma. |
| 2. | Uzaktan Eğitim |  | Toplumda görülen beslenme sorunlarının nelerdir?Çocuklarda beslenmenin önemi ve besin öğeleri hakkında araştırma yapması ve bunları bir kağıt üzerine not alınması |  |  | Toplumda görülen beslenme sorunlarının neler olduğunun öğrenilmesiÇocuklarda beslenmenin önemi ve besin öğelerinin kavranması |
|  | 3.  | Sınıf içi |  | Besin ÖğeleriKarbonhidratlarYağlarBeslenme ve besin kavramlarının ne olduğunu açıklama, toplumda görülen beslenme sorunlarının nedenleri ve çocuk beslenmesini öğrenme | Tartışma, sohbet  | Beslenme Modülü | Karbonhidratlı yiyeceklerin vücuda fazla alınmasıyla oluşabilecek zaralar hakkında sohbet edilir. |
|  | 3.  | Uzaktan Eğitim |  | Ketoziş hastalığının ne olduğunu araştırmaVitamin panosunun hazırlanması |  |  |  |
|  | 4.  | Sınıf içi |  | Besin Öğeleri ,Proteinler ,Besin Öğeleri ,VitaminlerProteinler, proteinlerin vücuttaki işlevleri ve protein içeren belli başlı yiyeceklerin veVitaminler, vitamin eksikliğinin nedenlerinin neler olduğunun öğrenilmesi | Düz anlatım, Soru-Cevap | Beslenme Modülü | Proteinin çocuk gelişimi açısından önemi ve egzama hakkında bilgi verilir |
|  | 4.  | Uzaktan Eğitim |  | Guatr hastalığının araştırılmasıÇocuklarda demir ihtiyacının en yoğun olduğu dönemin araştırılmasıMinerallerle ilgili görsel hazırlanması istenilir |  |  |  |
| EKİM | 1.  | Sınıf içi | 3 | Besin ÖğeleriMadensel Maddeler (minareliler)Madensel maddelerin çeşitlerinin incelenme ve kavranma | Düz anlatım, Soru-CevapGösterip yaptırma | Beslenme Modülü | Sayfa 26 da olan etkinlik 2 yapılması |
| 1. | Uzaktan Eğitim | 2 | Suyun vücudumuz için önemi ve besin zehirlenmesi nedir vebesin zehirlenmesi durumunda nelere dikkat edilmelidir? Araştırılıp kağıt üzerine not alınarak teslim etme |  |  |  |
| 2. | Sınıf içi | 3 | Besin ÖğeleriSuSuyun öneminin kavranmasıModül tekrarı yapılarak öğrencilerin anlamadıkları konular tekrarlanır. | Düz anlatım, Soru-Cevap | Beslenme Modülü | Ölçme ve değerlendirme sorularının cevaplandırılması |
| 2. | Uzaktan Eğitim | 2 | Ölçme ve değerlendirme sorularının cevaplandırılmasıSoru cevap hazırlanması istenilir |  |  |  |
|  | 3.  | Sınıf içi |  | Modül Sınavı  |  |  | Sınav sorularının çözümlenmesi |
|  | 3.  | Uzaktan Eğitim |  | 2.Besin Grupları Modülünün içeriğinin incelemesi istenilir.Besin GruplarıSüt ve türevlerinin neler olduğunu öğrenmeEt ve yumurtanın özelliklerini kavramak konularına çalışılarak ve küçük notlar alınarak gelmeleri istenilir |  |  |  |
|  | 4.  | Sınıf içi |  | 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı (1 gün tatil)2.BESİN GRUPLARI MODÜLÜBesin GruplarıSüt ve türevlerinin neler olduğunu öğrenmeEt ve yumurtanın özelliklerini kavramak | Düz anlatım, soru cevap, deney , tartışma | Besin Grupları Modülü | Taze yumurta deneyi yapılacaktır. |
|  | 4.  | Uzaktan Eğitim |  | Okulöncesi dönemde çocuklara süt ve türevlerini sevdirmek ve yararlarını anlatabilmek için yapılabilecek etkinlik örneklerini araştırıp hazırlaması istenilir(görsel olarak materyaller hazırlatılır) |  |  |  |
| KASIM | 1. | Sınıf içi | 3 | 1.DÖNEM ARA SINAVLARI (6 gün) |  |  |  |
| 1. | Uzaktan Eğitim | 2 | Kuru Baklagiller, Tahıl ve TürevleriKuru baklagillerin ve tahılların neler olduğu vücudumuz için önemleri nelerdir araştırılıp not alması istenilir.  |  |  |  |
| 2. | Sınıf içi | 3 | Kuru Baklagiller, Tahıl ve TürevleriKuru baklagillerin ve tahılların neler olduğunu, önemlerini ve beslenmedeki yerlerini kavramak | Düz anlatım ,Soru Cevap | Besin Grupları Modülü |  |
| 2. | Uzaktan Eğitim | 2 | Kuru baklagillerden ve tahıllardan resim çalışması (görsel)hazırlaması istenilir. |  |  |  |
|  | 3.  | Sınıf içi |  | Sebze ve MeyveSebze ve meyve nedir, Sebze ve meyve tüketiminde dikkat edilecek noktalar nelerdir? | Düz anlatım ,soru cevap  | Besin Grupları Modülü | Sebze ve meyvenin saklama koşulları hakkında öğrencilerle sohbet |
|  | 3.  | Uzaktan Eğitim |  | Sebze ve meyvenin saklama koşulları hakkında araştırma yapmaları istenilir |  |  |  |
|  | 4.  | Sınıf içi |  | Yağlar ve ŞekerlerYağların ve şekerlerin ne olduklarını, nerelerde bulunduklarını ve genel özelliklerini öğrenmek | Düz anlatım ,soru cevap | Besin Grupları Modülü | Fazla seker tüketimin çocuk üzerine etkileri hakkında konuşulması |
|  | 4.  | Uzaktan Eğitim |  | Besin grupları yoncasının görsel olarak hazırlanması ve bununla ilgili etkinlik bulması istenilir |  |  |  |
| ARALIK | 1. | Sınıf içi |  | Yılbaşı (1 gün Tatil) CumaBesin Gruplarına Uygun Menü HazırlamaMenü nedir? Nasıl hazırlanır? Menü hazırlama ilkeleri nelerdir? Konularını öğrenmekModül Tekrarı | Düz anlatım soru cevap | Besin Grupları Modülü | Okulöncesi yaş grubu için günlük örnek menü planı inceleme |
| 1. | Uzaktan Eğitim |  | Okulöncesi yaş grubu için günlük örnek menü planı hazırlaması istenilirÖlçme ve değerlendirme soruları yapılır |  |  |  |
| 2. | Sınıf içi |  | Modül Sınavı |  |  | Sınav sorularının sınıf içerisinde çözümlenmesi |
| 2. | Uzaktan Eğitim |  | 3.Gebelikte beslenme ve Emziklilikte beslenme modülünün konularının incelenmesi istenilirGebelikGebelikte Sağlık SorunlarıGebe Kadının Enerji ve Besin öğesi gereksinimi konularını inceleyerek ve kağıt üzerine küçük notlar alınması istenilir |  |  |  |
| 3.  | Sınıf içi |  | 3.GEBELİKTE VE EMZİKLİTE BESLENMEGebelikGebelikte Sağlık SorunlarıGebe Kadının Enerji ve Besin öğesi gereksinimi | Düz anlatım, soru cevap | Gebelikte ve Emziklilikte Beslenme Modülü |  |
| 3.  | Uzaktan Eğitim |  | Gebelikte fizyolojik değişmeyi gösteren görselin hazırlaması istenilirÖstrojen ve progesteron hormonları hakkında araştırma yapması istenilir |  |  |  |
| 4.  | Sınıf içi |  | Gebelikte ve Emziklilikte alınması gereken MinerallerGebelikte Tüketilmesi Zararlı Olan MaddelerGebelikte Beslenme | Düz anlatım, soru cevap | Gebelikte ve Emziklilikte Beslenme Modülü | Pramatüre ve posmatüre bebek hakkında bilgi edinilmesi  |
| 4.  | Uzaktan Eğitim |  | Gebe ve emzikli kadınlar için enerji, protein, vitamin ve mineral ihtiyaçlarının araştırılması istenilir.SpinaBifidahakkında araştırılması istenilir.Kolostrum (ağzı sütü) hakkında araştırma yapması istenilir. |  |  |  |
| OCAK | 1.  | Sınıf içi | 3 | Emziklilik Döneminde BeslenmeModül Tekrarı | Düz anlatım, soru cevap | Gebelikte ve Emziklilikte Beslenme Modülü | Kolostrum (ağzı sütü) hakkında detaylı bilginin öğrenilmesi |
| 1. | Uzaktan Eğitim | 2 | Anne sütünün ileriki yasama olan katkısının araştırılması istenilirBesin piramidinin görsel olarak hazırlanması istenilirÖlçme ve değerlendirme sorularının çözümlenmesi istenilir |  |  |  |
| 2. | Sınıf içi |  | Modül Sınavı |  | Gebelikte ve Emziklilikte Beslenme Modülü | Sınav sorularının çözümlenmesi |
| 2. | Uzaktan Eğitim |  | Besin piramidinin görsel olarak hazırlanması istenilir |  |  |  |
| 3.  | Sınıf içi |  | 1.DÖNEM DÖNEM SONU SINAVI (7 gün) |  |  |  |
| 3.  | Uzaktan Eğitim |  | 1.DÖNEM DÖNEM SONU SINAVI (7 gün) |  |  |  |
| 4.  | Sınıf içi |  | Engel ve Sorumluluk SınavlarıSınav Kağıtlarının Öğrencilere Gösterilmesi |  |  |  |
|  | 4.  | Uzaktan Eğitim |  | Karne Yazımı Karne Dağıtımı |  |  |  |
| ŞUBAT | 1. | Sınıf içi |  | YARI YIL TATİLİ |  |  |  |
| 1. | Uzaktan Eğitim |  |  |  |  |  |
| 2. | Sınıf içi |  | YARI YIL TATİLİ |  |  |  |
| 2. | Uzaktan Eğitim |  |  |  |  |  |
| 3.  | Sınıf içi |  | 2020-2021 ÖĞRETİM YILI İKİNCİ DÖNEMİNİN BAŞLAMASI4.SÜT, OYUN, OKUL VE ERGENLİK ÇAĞINDA BESLENMESüt Çocuğunun Beslenmesi Önemi, İlkeleri, Enerji ve Besin İhtiyacı Anne Sütü ile Beslenme, Yaraları, Emzirme Tekniği ve Biberonla Beslenme | Düz anlatım,soru cevap | Süt Oyun Okul ve Ergenlik Çağında Beslenme Modülü |  |
| 3.  | Uzaktan Eğitim |  | Süt çocuğuna uygun örnek menü hazırlaması istenilir |  |  |  |
| 4.  | Sınıf içi |  | Oyun Çocuğunun Beslenme Özellikleri, Enerji ve Besin İhtiyacıBesin Grubu Gereksinim Miktarı,Oyun Çocuğunun Beslenme Alışkanlıkları ve ProblemleriOyun Çocuğu için Günlük Beslenme Planı Hazırlama | Düz anlatım ,soru cevap | Süt Oyun Okul ve Ergenlik Çağında Beslenme Modülü |  |
| 4.  | Uzaktan Eğitim |  | Oyun çocuğuna sağlıklı beslenme alışkanlığı kazandırılırken dikkat edilecek noktaların araştırılması istenilirOyun çocuğu için örnek menü hazırlaması istenilir |  |  |  |
| MART | 1. | Sınıf içi |  | Okul Çocuğunun Beslenme Özellikleri, Enerji ve Besin İhtiyacı,Beslenme Problemleri ve AlışkanlıklarıOkul Çocuğu için Günlük Menü Hazırlama konularının araştırılması ve çalışılması | Düz anlatım ,soru cevap ,tartışma  | Süt Oyun Okul ve Ergenlik Çağında Beslenme Modülü | Okul çocuğunun beslenme problemleri ve alışkanlıklarıtartışma |
| 1. | Uzaktan Eğitim |  | Okulda karşılaşılabilecek beslenme sorunları nelerdir?Okul çocuğu için günlük menü hazırlaması istenilir |  |  |  |
| 2. | Sınıf içi |  | Ergenlik Döneminde Beslenme Beslenmenin Önemi, Enerji ve Besin Öğesi İhtiyacı,Ergenlik Döneminde Beslenme Problemleri ve AlışkanlıklarıErgenlik Dönemi için Günlük Menü Planı Hazırlama | Düz anlatım ,soru cevap , | Süt Oyun Okul ve Ergenlik Çağında Beslenme Modülü | Ergenlik döneminin özelliklerinin bilinmesi |
| 2. | Uzaktan Eğitim |  | Ergenlik dönemi özelliklerine uygun menü hazırlaması istenilirÖlçme ve değerlendirme sorularının yapılması istenilir |  |  |  |
| 3.  | Sınıf içi |  | Modül Tekrarı | Soru-cevap  | Süt Oyun Okul ve Ergenlik Çağında Beslenme Modülü |  |
| 3.  | Uzaktan Eğitim |  | Modüldeki konularla ilgili soru cevap hazırlaması istenilir |  |  |  |
| 4.  | Sınıf içi |  | Modül Sınavı |  |  | Sınav sorularının çözümleme |
| 4.  | Uzaktan Eğitim |  | 5.Özel Durumlarda Beslenme modülünün içerisinde konuların incelenmesi istenilir |  |  |  |
| NİSAN | 1. | Sınıf içi |  | İKİNCİ DÖNEM ARA SINAVLARI (6 gün) |  |  |  |
| 1. | Uzaktan Eğitim |  | İKİNCİ DÖNEM ARA SINAVLARI (6 gün) |  |  |  |
| 2. | Sınıf içi |  | 5.ÖZEL DURUMLARDA BESLENMEBeslenme Yetersizliği Sorunları Çocuğun Gelişimine Etkileri,Beslenme Yetersizliğinin Nedenleri | Düz anlatım, soru cevap  | Özel Durumlarda Beslenme Modülü | Beslenme yetersizliği hastalıklarının görsel ve videolarla desteklenmesi |
| 2. | Uzaktan Eğitim |  | Okulöncesi çocukları için diş sağlığı hakkında materyal ve etkinlik hazırlanması istenilir |  |  |  |
| 3.  | Sınıf içi |  | 23 Nisan Ulusal Egemenlik Çocuk Bayramı( 1 gün tatil)Beslenme Yetersizliği HastalıklarıMalnitrüsyon, Malnitrüsyonun ÖnlenmesiAnemi, Raşitizm ,Diş Çürükleri | Düz anlatım, soru cevap , uygulama | Özel Durumlarda Beslenme Modülü | Okulöncesi çocukları için diş sağlığı hakkında materyal ve etkinlik hazırlatıp sınıf içerisinde uygulatılması |
| 3.  | Uzaktan Eğitim |  | Sınıfta uygulatılan etkinlikler hakkında rapor hazırlaması istenilir |  |  |  |
| 4.  | Sınıf içi |  | 1-4 ve 4-6 Yaş Grubu Çocukların Beslenmesine Yönelik Beslenme Planı Özel Durumlarda BeslenmeEnfeksiyon Hastalıklarında Beslenme | Düz anlatım, soru cevap , | Özel Durumlarda Beslenme Modülü |  |
| 4.  | Uzaktan Eğitim |  | 4-6 yaş grubu için beslenme planı hazırlaması istenilir |  |  |  |
| MAYIS | 1. | Sınıf içi |  | Özel Durumlarda BeslenmeÇocukluk Diyabeti ve BeslenmeBesin Alerjisi ve BeslenmeZayıflık ve BeslenmeŞismanlıkta Beslenme | Düz anlatım, soru cevap , uygulama | Özel Durumlarda Beslenme Modülü | Sayfa 23/24/25 deki etkinliklerin sınıf içerisinde uygulanması |
| 1. | Uzaktan Eğitim |  | Okulöncesi eğitim kurumlarında besin alerjisi olan çocuklar için alınması gereken tedbirler neler olabilir araştırılması istenilir |  |  |  |
| 2. | Sınıf içi |  | Arife ve Ramazan Bayramı(4 gün tatil) |  |  |  |
| 2. | Uzaktan Eğitim |  | Arife ve Ramazan Bayramı(4 gün tatil) |  |  |  |
| 3.  | Sınıf içi |  | Modül Tekrarı | Düz anlatım, soru cevap ,  | Özel Durumlarda Beslenme Modülü |  |
| 3.  | Uzaktan Eğitim |  | Ölçme ve değerlendirme sorularının çözümlenmesiModül içerisinde soru cevap hazırlanması istenilir |  |  |  |
| 4.  | Sınıf içi |  | Modül Sınavı |  | Özel Durumlarda Beslenme Modülü | Sınav sorularının çözümlenmesi |
| 4.  | Uzaktan Eğitim |  |  |  |  |  |
| HAZİRAN | 1. | Sınıf içi |  | İKİNCİ DÖNEM SONU SINAVLARI(7 gün) |  |  |  |
| 1. | Uzaktan Eğitim |  | İKİNCİ DÖNEM SONU SINAVLARI(7 gün) |  |  |  |
| 2. | Sınıf içi |  | ENGEL ve SORUMLULUK SINAVLARI (3 gün) |  |  |  |
| 2. | Uzaktan Eğitim |  | ENGEL ve SORUMLULUK SINAVLARI (3 gün) |  |  |  |
| 3.  | Sınıf içi |  | SINAV KAĞITLARININ ÖĞRENCİLERE GÖSTERİLMESİKARNE YAZIM |  |  |  |
| 3.  | Uzaktan Eğitim |  | SINAV KAĞITLARININ ÖĞRENCİLERE GÖSTERİLMESİKARNE YAZIM |  |  |  |
| 4.  | Sınıf içi |  | KARNE DAĞITIMI ve BÜTÜNLEME SINAVI ile İLGİLİ ÖĞRETMENLER KURUL TOPLANTISIBÜTÜNLEME SINAVLARILİSE DİPLOMA TÖRENLERİ |  |  |  |
| 4.  | Uzaktan Eğitim |  | KARNE DAĞITIMI ve BÜTÜNLEME SINAVI ile İLGİLİ ÖĞRETMENLER KURUL TOPLANTISIBÜTÜNLEME SINAVLARILİSE DİPLOMA TÖRENLERİ |  |  |  |