

**T.C.
MILLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**

GÜZELLİK VE SAÇ BAKIM HİZMETLERİ

DEPİLASYON

Ankara, 2014

- Bu modül, mesleki ve teknik eğitim okul/kurumlarında uygulanan Çerçeve Öğretim Programlarında yer alan yeterlikleri kazandırmaya yönelik olarak öğrencilere rehberlik etmek amacıyla hazırlanmış bireysel öğrenme materyalidir.
- Millî Eğitim Bakanlığınca ücretsiz olarak verilmiştir.
- **PARA İLE SATILMAZ.**

İÇİNDEKİLER

AÇIKLAMALAR	iii
GİRİŞ	1
ÖĞRENME FAALİYETİ-1	2
1. KARTUŞ AĞDA	2
1.1. İstenmeyen Tüleri Uzaklaştırma Yöntemleri	2
1.2. Sir Ağda	3
1.2.1. Tanımı.....	3
1.2.2. İçeriği.....	3
1.2.3. Özellikleri	4
1.2.4. Çeşitleri.....	5
1.2.5. Sir Ağda Uygulamasında Talk Pudrasının İşlevi.....	6
1.2.6. Sir Ağdanın Kalitesi	7
1.2.7. Ağda Seçiminde Dikkat Edilecek Hususlar	7
1.3. Sir Ağda Sistemleri	8
1.3.1 Kartuş Sistem.....	10
1.4. Şekerle Hazırlanan Ağdalar	12
1.4.1. Çeşitleri.....	13
1.4.2. Şeker Ağda ve Sir Ağda Arasındaki Farklılıklar	13
1.5. Sir Ağda Uygulama Öncesi ve Sonrası Kullanılan Kozmetikler	13
1.5.1. Ağda Öncesi Jel.....	13
1.5.2. Sir Ağda Temizleme Yağı	14
1.5.3. Nemlendirici ve Rahatlatıcı Losyon	14
1.5.4. Talk Pudrası.....	14
1.5.5. Peeling Ürünler.....	14
1.5.6. Tüy Çıkışı Geciktirici Ampul	15
1.6. Sir Ağda Uygulamasında Kullanılan Araç Gereçler	15
1.6.1. Ağda Kâğıdı.....	15
1.6.2. Bakım Yatağı.....	16
1.6.3. Diğer Ürünler.....	16
1.7. Sir Ağda Uygulamasında Dikkat Edilecek Hususlar	16
1.7.1 Sir Ağda Yapılmasının Uygun Olmadığı Bölgeler.....	16
1.7.2. Uygulamanın Sakıncalı Olduğu Durumlar	17
1.7.3. Hassas Ciltlere Sir Ağda Yaparken Dikkat Edilecek Hususlar	17
1.7.4. Sir Ağda Sonrası Dikkat Edilecek Hususlar	17
1.7.5. Vücut Isısının Ağda Uygulamasında Önemi	18
1.8. Ağda Odasında Olması Gereken Özellikler	18
1.8.1. Ağda Salonunda Bulunması Gereken Araç Gereçler	18
1.9. İşlem Öncesi Dikkat Edilecek Hususlar	19
UYGULAMA FAALİYETİ	20
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	38
ÖĞRENME FAALİYETİ-2	39
2. KONSERVE AĞDA	39
2.1. Uygulama Yöntemi	39
2.2. Konserve Sistem Uygulama Bölgeleri	40
2.3. Spatula Kullanımı	40

2.3.1. Spatula Çeşitleri.....	40
2.3.2. Spatulaların Temizlenmesi	41
2.4. Konserve Ağda Uygulamasında İdeal Duruş.....	41
2.5 Konserve Ağdanın Isıtılması.....	41
UYGULAMA FAALİYETİ	43
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	61
MODÜL DEĞERLENDİRME	62
CEVAP ANAHTARLARI	63
KAYNAKÇA	64

AÇIKLAMALAR

ALAN	Güzellik ve Saç Bakım Hizmetleri
DAL/MESLEK	Güzellik Hizmetleri / Saç Bakımı / Vücut Bakımı ve Masaj
MODÜLÜN ADI	Depilasyon
MODÜLÜN TANIMI	Sir ağda ile ilgili bilgilerinin kazandırıldığı bir öğrenme materyalidir.
SÜRE	40 / 32
ÖN KOŞUL	Saç ve Cilt Analizi modülünü başarı ile tamamlamak
YETERLİK	Depilasyon yöntemlerini uygulamak
MODÜLÜN AMACI	Genel Amaç Uygun araç gereç ve ortam sağlandığında depilasyon yöntemlerini tekniğine uygun olarak uygulayabileceksiniz. Amaçlar 1. Kartuş ağda uygulamasını tekniğine uygun olarak uygulayabileceksiniz. 2. Konserve ağda uygulamasını tekniğine uygun olarak uygulayabileceksiniz.
EĞİTİM ÖĞRETİM ORTAMLARI VE DONANIMLARI	Ortam: Atölye ortamı Donanım: Sir ağda çeşitleri, sir ağda sarf malzemeleri, ağda ısıtıcısı, sir ağda öncesi ve sonrası kullanılan kozmetikler, ağda uygulama yatağı
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	Modül içinde yer alan her öğrenme faaliyetinden sonra verilen ölçme araçları ile kendinizi değerlendireceksiniz. Öğretmen modül sonunda ölçme aracı (çoktan seçmeli test, doğru-yanlış testi, boşluk doldurma, eşleştirme vb.) kullanarak modül uygulamaları ile kazandığınız bilgi ve becerileri ölçerek sizi değerlendirecektir.

GİRİŞ

Sevgili Öğrenci,

Tüysüz bir ten günümüzde temizliğin ve güzelliğin ön koşulu sayılmaktadır. Herkes kusursuz ve pürüzsüz bir cilde sahip olmak ister. Bu amaç doğrultusunda günümüzde değişik depilasyon ve epilasyon yöntemleri kullanılmaktadır. Sir ağda uygulamaları bu yöntemlerden bir tanesidir.

Bu modül yardımı ile sir ağdayı tanıyacak, sir ağda uygulamalarını tekniğine uygun bir şekilde uygulayabileceksiniz.

ÖĞRENME FAALİYETİ-1

AMAÇ

Bu faaliyet ile gerekli ortam ve araç gereç sağlandığında kartuş ağda uygulamasını tekniğine uygun olarak uygulayabileceksiniz.

ARAŞTIRMA

- Ağda uygulanan salonlara giderek şeker ile hazırlanan ağda çeşitlerini araştırınız, birbirleriyle kıyaslayınız, edindiğiniz bilgileri sınıf ortamında arkadaşlarınızla paylaşınız.

1. KARTUŞ AĞDA

1.1. İstenmeyen Tüyleri Uzaklaştırma Yöntemleri

Vücudumuzda bazı kıllar gurur kaynağı iken (kirpik, saç) bazı kıllar kusur kabul edilebilir (burun, kulak, kadınlarda dudak ve çene). Özellikle kadınlar, estetik değerlerin etkisi ile vücutlarının belli yerlerindeki tüyleri uzaklaştırmak ister. Bunun için çok farklı yöntemler bulunmaktadır.

Bu yöntemleri depilasyon ve epilasyon olmak üzere iki gruba ayırabiliriz. Depilasyon kıllar üzerinde geçici, epilasyon ise kalıcı sonuçlar verir.

Tıraş bıçağı, ustura gibi kılı kökünden almaksızın tıraş etmek, kılları güçlendireceğinden etkili bir yöntem değildir. Aynı şekilde tüy dökücü kremler ve benzeri kozmetik ürünler de tüyleri kökünden almadığı için uzun süre etkili olmaz. İstenmeyen tüylerden daha uzun süreli kurtulmanın yolu, kılı kökünden almaktır. Doğru yöntem uygulanırsa tekrar kıl oluşumu, sağlıklı ve yetişkin bir insanda 4 haftayı bulacağı için uzun süre pürüzsüz bir cilt görünümü elde edilir.

İSTENMEYEN TÜYLERİ UZAKLAŞTIRMA YÖNTEMLERİ

Kısa Süreli Yöntemler

Kılı kökünden almaz.
Kıllar kısa sürede tekrar gözle görülür hâle gelir.

Uzun Süreli Yöntemler

Kılı kökünden alır.
Kıllar uzun bir süre görülmez.

Jilet
Ustura
Tüy Dökücü Krem ve Kozmetikler

EPİLASYON

Kılı kökünden alır.
Uzun süre etkilidir.
Deri altına giriş vardır.

Lazer Epilasyon

İğneli Epilasyon

Foto Epilasyon

Jelli Epilasyon

Ampullü Epilasyon

DEPİLASYON

Kılı kökünden alır.
Uzun süre etkilidir.
Deri altına giriş yoktur.

Sıcak Ağda (Sir ağda)

Soğuk Ağda (Ağda bantları)

Ilık Ağda (Şeker ağda)

Depilasyon Makineleri

Cımbız

İplik

Sakız vb.

Her yöntemin kendi içinde avantaj ve dezavantajları bulunmaktadır.

1.2. Sir Ağda

1.2.1. Tanımı

Sir ağda, çam ağaçlarından toplanan reçinelerin bal mumu, bitkisel maddeler ve yağlar ile karıştırılarak birtakım işlemlerden geçirilmesiyle elde edilen kuvvetli bir ağdadır.

1.2.2. İçeriği

Ana maddesi reçinedir. Bu sebeple reçine ağda denildiği de olur.

- **Reçine:** Çam ağaçlarından toplanan yapışkan ve bitkisel maddedir. Reçine su ile çözülmez, yağda çözünür. Reçineler toplandıkları bölge, iklim ve mevsim koşulları, ağaçların cinsi ve yaşı gibi etkenlere bağlı olarak değişik kalitelerde olur. Bitkisel bir madde olduğu için aynı kalitede olsalar bile ton farklılıkları gösterebilir.

- **Bal mumu:** Genç işçi arıların ürettiği, salgılandığı anda beyaz, sonra koyulaşan bir arı ürünüdür. 1 kg bal mumu üretmek için arıların 6-10 kg bal yemesi gerekir. Bu yüzden değerli bir doğal üründür. Bal mumu su ile çözülmez, eter veya kloroformda erir.
- **Yağlar:** Reçine ve bal mumunu çözmek amacıyla sir ağda üretilirken birtakım yağlar (örneğin Paraffinium liquidium) kullanılır.

1.2.3. Özellikleri

- Etkilidir:
 - Çok kuvvetlidir, en kısa tüyleri dahi alır.
 - Düzenli kullanıldığında kıl köklerini zayıflatarak kılların daha zayıf, ince, seyrek ve uzun sürede çıkmasını sağlar.
 - Kesinlikle şeker içermez, kıl köklerini beslemez.
 - Doğru uygulandığında batık, lekelenme, morarma yapmaz.
 - Cildin üzerindeki ölü tabaka da alındığından cilt yenilenir ve tazelenir.
- Sağlıklıdır:
 - Bitkisel, güvenilir ve sağlıklıdır.
 - Son derece hijyeniktir.
 - Kartuş, spatula ve ağda kâğıtları tek kullanımlık olduğu için kişiye özel bir uygulamadır.
- Pratikdir:
 - Kolay ve pratiktir.
 - Hazırlığı kolay ve süresi kısadır. Hazırlık, cihaz içine ağdayı yerleştirip cihazı çalıştırmaktan ibarettir.
 - İşlem süresi kısadır.
 - Yağ ile çözülür, duş gerektirmez. Salonlarda duş birimi bulundurulmasına gerek yoktur.
- Acısızdır:
 - Diğer uzun süreli yöntemlere göre acısız ve ağrısızdır.
- Profesyoneldir:
 - Özel ısıtıcı cihazlar içinde ısıtılır.
 - Kendiliğinden döner başlıklı kartuşlardan veya metal konservelerden spatula yardımıyla alınarak sürülür.
 - Özel çözücü yağ ile temizlenir.
 - Tek kullanımlık ağda kâğıtları ile çekilir.
 - Eğitimli uzmanlarca uygulanır.

- Müşterinin ve uzmanın beğenisine hitap edecek bol çeşit (renk, koku, aroma ve kıvam) seçeneği vardır.

1.2.4. Çeşitleri

Ana maddesi reçine olan sir ağdaya kıvam artırıcılar, yağlar, bitkisel özler, aromalar, vb. katılarak farklı ağda çeşitleri elde edilmesi mümkündür. İyi bir uzman sadece klasik natürel ağda ile işlem yapabilse de hem işe renk katmak hem hizmet yelpazesini genişletmek için farklı ürünler kullanarak başarıyı artıracaktır. Sir ağdada çeşitleme kullanılan pudra miktarı ile yapılır. İster kartuş olsun ister konserve sir ağdalar, içerdikleri pudra miktarına göre üç ana grupta toplanır. Bunlar;

- Pudrasız
- Az (ince) pudralı
- Çok (kalın) pudralıdır.

1.2.4.1. Pudrasız Ağdalar

Hiç pudra içermez. Bu sebeple hassas olmayan ciltler için doğrudan kullanılabilir. Hassas bölge ve hassas cilde uygulanacak ise cilde önce bir kat talk pudrası sürülmesi tavsiye edilir.

Pudrasız ağdaların temel özellikleri şunlardır:

- Şeffaftır.
- Pudra içermez.
- Çok kuvvetlidir.

1.2.4.2. Az Pudralı (İnce Pudralı) Ağdalar

Az miktarda pudra içerirler. Bu sebeple hassas olmayan ciltler için doğrudan kullanılabilir. Hassas bölge ve hassas cilde uygulanacak ise cilde önce bir kat talk pudrası sürülmesi tavsiye edilir.

Az pudraları ağdaların temel özellikleri şunlardır:

- Sedeflidir.
- Işıltılıdır.
- İnce pudralıdır.
- Renkleri içerdikleri aromaya göre çeşitlilik gösterir.
- Pudrasız ağdalara nazaran daha kıvamlıdır.

1.2.4.3. Bol Pudralı (Kalın Pudralı) Ağdalar

Yoğun miktarda pudra içerirler. Hassas bölge ve ciltler başta olmak üzere her ciltte uygulanabilir ve altına pudra uygulanmasına gerek yoktur. Kalın pudralıdır ve ince pudralı ağdalara nazaran daha yoğun kıvamlıdır.

- Pudrasız ve ince pudralı gruba nazaran daha kalın sürülür.
- Altına pudra sürülmeksizin doğrudan uygulanabilir.
- Özellikle hassas bölgeler, terlemenin çok olduğu bölgeler ve durumlar için uygundur.
- Canlı renklerde ve mattır.

1.2.5. Sir Ağda Uygulamasında Talk Pudrasının İşlevi

Cilt ile kıl birbirine çok yakın oluşumlardır. Dolayısıyla kıllara iyi yapışan bir madde cilde de iyi yapışacaktır. Sir ağda uygulamasında kılları kökünden alırken cilde en az zararı vermek amaçlanmaktadır. Bu nedenle cilt ile ağda arasında koruyucu bir tabaka oluşturması amacıyla talk pudrası kullanılır.

Talk pudrası aşağıdaki faydaları sağlar:

- Cilt ile ağda arasında koruyucu tabaka oluşturur.
- Ağdanın cilde doğrudan yapışmasını engeller. Böylelikle cildi tahriş etmez.
- Üzerine yapışan zerrecikleriyle kılları daha belirgin hâle getirir ve kıllar daha kolay kavranır.
- Cilt üzerinde yağ, ter, nem varsa emer; ağda için zemini kuru tutar.

Sir ağda uygulamasında pudra, pudrasız ağdaların altına ayrıca sürülebileceği gibi pudralı ağdalar cilde doğrudan da uygulanabilir. Ağdanın içerdiği veya ağdanın altına sürülen pudra miktarı çoğaldıkça ağdanın kıvamı yoğunlaşır, ağda yapışkanlığını ve kuvvetini yitirir, ağdanın cilde yapışması zorlaşır fakat deriye yapışma az olacağı için cilt tahrişleri, kızarıklık ve acı azalır.

Hassas ciltlere ve bölgelere uygulama yapılırken ya pudralı ağdaların kullanılması ya da alta bol pudra sürülmesi gerekir.

Elinizde talk pudrası var ise tek çeşit ağda ile de her bölgeye ağda yapılabilir. Ancak profesyonel bir salonda, müşteri memnuniyeti yaratma, farklı beğenilere ve ihtiyaçlara cevap verebilme, servis kalitesinin yükseltilmesi gibi amaçlarla pudrasız, ince pudralı ve kalın pudralı olmak üzere her kategori ağdanın servise hazır bulundurulması tavsiye edilir. Bu üç grup ağda zaman içerisinde farklı zevk ve beğenilere cevap vermek adına çeşitlendirilebilir.

Bunun yanında sir ağdanın hiçbir çeşidinin raf ömrü yoktur. Ağda içine su veya yağ kaçırılmadığı sürece bozulmaz. Bu nedenle aynı çeşit ağdalar arasında ton farkları olması ağdanın bozuk olduğunu göstermez, reçine doğal bir madde olduğu için ton farklılıkları da gayet normaldir.

Pudralı ağdaları ısındıklarında pudranın konservede dibe çökmesi veya kartuşta bir yere toplanması nedeniyle harenmeler gösterebilir. Bu durum, ağdanın bozuk olduğunu göstermez. Konserve ağdaların ara sıra spatula ile karıştırılması gerekir.

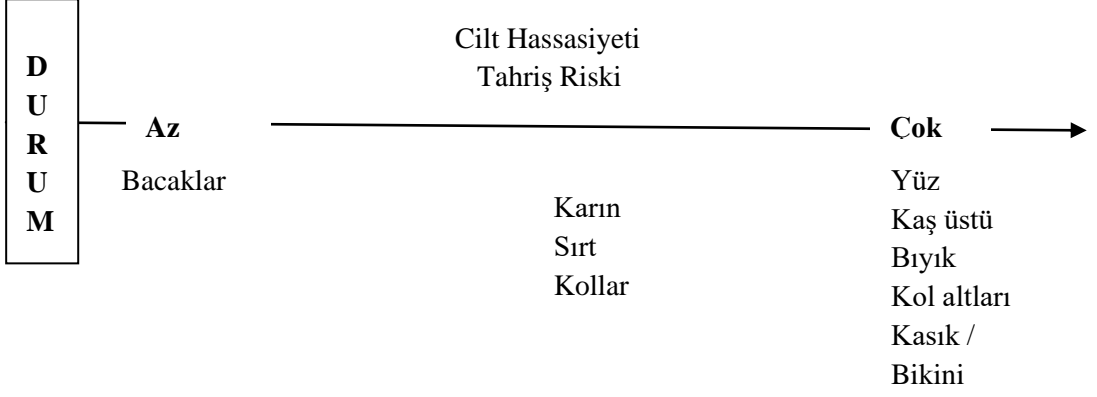
1.2.6. Sir Ağdanın Kalitesi

Sir ağdanın kalitesi reçinenin geçirdiği işlemlere ve başta reçine olmak üzere içine katılan maddelerin kalitesine bağlıdır. Bu nedenle daha kaliteli depilasyon işlemi için seçilen ürünlerin Sağlık Bakanlığı onaylı olması, CE (Avrupa Standartları) uygunluk belgesine sahip olması ve kalite belgelerinin mevcut olması gerekmektedir.

1.2.7. Ağda Seçiminde Dikkat Edilecek Hususlar

Cildimiz, her bölgede aynı hassasiyeti göstermez. Bacaklarımızdaki tenin hassasiyeti ile kasıklarımızdaki tenin hassasiyeti bir değildir. Kol altları, yüz, kasıklar, bacak araları, diğer bölgelere nazaran daha hassas bölgelerdir. Cilt hassasiyeti fazla olunca cildin tahriş olma olasılığı artar. Bu durumda hassas bölgelere sir ağda yaparken cildin tahriş olmasını engelleyecek birtakım uygulamalar gerekebilir.

- Ağda çeşidini belirlerken tek dikkat edilecek husus, cilt veya bölge hassaslaştıkça ağdanın içerdiği pudra miktarının ya da ağdadan önce sürülecek pudra miktarının artması gerektiğidir.
- Bu sebeple yüz ağdası, bacak ağdası, kol ağdası gibi farklı ağda çeşitlerine gerek yoktur. Hassas bölgelerde pudralı ağdaların tercih edilmesi veya ağdadan önce pudra sürülmesi yeterlidir.
- Pudrasız ağda kullanılıyorsa cilde ince bir kat pudra sürülebilir. Hassas bölgelerde ve ciltlerde ise bol miktarda pudralama yapılması gerekir.
- İnce pudralı bir ağda kullanılıyorsa bacak ağdası gibi göreceli fazla hassas olmayan bölgelerde alta pudralama yapılmayabilir ancak hassas bölge ve ciltlerde pudralama yapılması tavsiye edilir.
- Kalın pudralı bir ağda kullanılıyorsa alta pudra sürmeksizin sir ağda uygulaması yapılabilir.
- Cilt hassas ise pudralı ağdalar tercih edilmeli veya ince pudralı / pudrasız ağdanın altına bol miktarda pudralama yapılmalıdır.



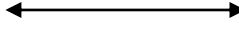
1.3. Sir Ağda Sistemleri

Sir ağda üretildikten sonra ya kartuş dediğimiz kendiliğinden döner başlıklı plastik tüplere ya da konserve dediğimiz metal kutulara doldurulur. Sir ağda sistemleri, kartuş sistem ve konserve sistem olmak üzere ambalajına göre isimlendirilir. Bu iki sistem arasında bazı farklar bulunur ancak her iki ambalajın içerisinde de aynı ürün bulunmaktadır. Sistemlerin arasında ürün veya kalite farkı yoktur, sadece uygulama farkları vardır.

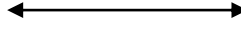
KARTUŞ SİSTEM

- Sir ağda, kendiliğinden döner başlıklı, tek kullanımlık plastik tüplerin içindedir.
- 100 ml
- Kendiliğinden döner başlıklı
- Kartuş ısıtıcı cihazlarda veya kombine ısıtıcının kartuş ısıtıcı bölümünde
- Kartuş sistem özellikle düz ve geniş yüzeylerde kolay, pratik ve çabuk uygulanan bir yöntemdir.
- Bir kartuş ağda ile ortalama ölçülerde ve kıl yapısına sahip bir hanıma komple ağda uygulaması yapılabilir.
- Kartuş sistem, müşteriye özel ve tek kullanımlıktır.

AMBALAJ



GRAMAJ



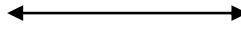
SÜRÜŞ



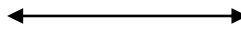
ISITMA



UYGULAMA



UYGULAMA SAYISI



KONSERVE SİSTEM

- Sir ağda, içinden spatula ile alınan metal konservelerin içindedir.
- 800 ml
- Spatula ile
- Konserve ısıtıcı cihazlarda veya kombine ısıtıcının konserve bölümünde
- Konserve sistem, kartuş ile girilemeyen girintili, çıkıntılı, oylumlu bölgelerde, kılların çok uzun olduğu durumlarda uygundur.
- Sürüş inceliğine bağlı olarak değişmekle beraber bir konserve ile yaklaşık 8 komple ağda hizmeti verilebilir.
- Konserve sistem, kartuş sisteme nazaran daha ekonomiktir.

1.3.1 Kartuş Sistem

Pudrasız, ince pudralı ve kalın pudralı ağdalar olmak üzere üç farklı grup ağdadan oluşur.

1.3.1.1 Uygulama Yöntemi

Isıtıcı cihazda ambalajıyla beraber ısıtılmış 100 ml sir ağda içeren kartuşlar, kendiliğinden döner başlıkları sayesinde incecik akar ve sürülür.



Resim 1.1: Kartuş ağda uygulaması



Resim 1.2: Kartuş ağda

1.3.1.2. Kartuş Sistem Uygulama Bölgeleri

Uzmanın ve uygulama yapılan kişinin tercihine göre her bölgede uygulanabilir. Kartuş sistem özellikle bacak, sırt, karın, kol gibi düz ve geniş yüzeylerde son derece pratiktir. Çok oylumlu, girintili çıkıntılı bölgelerde ve kılların çok uzun olduğu durumlarda uygulama biraz zorlaşabilir. Farklı bölgeler için farklı başlıklardan faydalanılabilir.

➤ Kartuş Başlık Çeşitleri

Üç farklı kartuş başlığı vardır;

- **Büyük başlıklı kartuşlar:** Bacak, kol gibi geniş yüzeyler için idealdir.
- **Küçük başlıklı kartuşlar:** Daha dar alanlar (bikini, kol altı, vb.) için idealdir.
- **Minik başlıklı kartuşlar:** Şerit hâlinde çalışma yapılması gereken yerler (kaş altı, bıyık, favori vb.) için idealdir.



Resim 1.3: Kartuş ağda başlıkları

➤ **Kartuş Ağda Başlıkları**

Kartuş başlıkları yüksek ısıda preslenmiştir, yapıştırma değildir. Bu sebeple yüksek basınç altında kalmadığı veya kesici, delici alet ile zedelenmediği sürece yerinden çıkması mümkün değildir ve kartuşlar tek kullanımlıktır, tekrar doldurulamaz. Bitince çöpe atılır. Bir kişiye hizmet verirken bir kartuş tam bitmiyorsa bir sonraki kişiye geçmeden önce kartuş başlıkları temizlenip dezenfekte edilir.

Kartuş başlıklarını temizlerken bir parça temiz ağda kâğıdına sir ağda temizleme ve masaj yağı dökülür ve kartuş başlığındaki ağda bu yağlı kâğıt ile iyice temizlenir. Daha sonra bir parça ağda kâğıdına bir miktar antibakteriyel temizleme jeli sürülür ve kartuş başlığı iyice silinerek dezenfekte edilir. İşlem sırasında yağın veya jelin kartuş başlığından içeri akmasına dikkat edilir.

1.3.1.3. Kartuş Ağda Uygulamasında İdeal Duruş

İdeal çalışma şekli, kartuşun ağda yapılacak yüzeye dik tutulmasıdır. Böylelikle hem düzgün uygulama yapılır hem de kartuş içindeki ağda son damlasına kadar tüketilebilir. Uygulama yapılacak kişiyi bakım yatağına yatırmak en doğru çözüm olacaktır.

1.3.1.4. Kartuş Ağdanın Isıtılması

Kartuş ağdalar, özel kartuş ısıtıcı cihazlarda veya kombine ısıtıcının kartuş ısıtıcı bölümünde ısıtılır. Bunun için üretilmiş ayrı makineler bulunmaktadır.



Resim 1.4: Kartuş ağda ısıtıcıları

Cihaz alırken seçilen ürünün garanti belgesine sahip olmasına ve garanti belgesinin Sanayi Bakanlığı onaylı olmasına dikkat edilmelidir. Ayrıca seçilen makinenin kartuş taşıyıcı ile kullanılan bir ürün olmasına özen gösterilmesi tavsiye edilir.

Kartuş taşıyıcı, kartuş ısıtıcı cihazlarda veya kombine ısıtıcı cihazın kartuş ısıtıcı bölümünde ağdayı ısıtmak amacıyla tek kullanımlık döner başlıklı kartuş ağdaların içine yerleştirildiği bölümdür. Kartuş taşıyıcılar, kartuş taşıyıcı yuvasına yerleştirildikten sonra cihaz çalıştırılır ve kartuş ağda kendinden termostatlı ve ısı ayarlı bu taşıyıcıların içinde ısınır. Uygulama esnasında kartuş, kartuş taşıyıcının içinden çıkartılmaz. Böylelikle, uygulama yapan kişi direkt kartuşu tutmadığından elleri yanmaz ve batmaz. Kartuş taşıyıcı, son derece ergonomik olduğundan kolayca kavranır, temiz ve rahat bir çalışma sağlar

Üstelik içinde yer alan otomatik termostatı sayesinde uygulama esnasında kartuş cihazdan ayrılrsa bile ağdanın ısısı uzun süre korunur, uygulama kolaylığı ve enerji tasarrufu sağlar.

1.3.1.5. Cihaz Kullanımında Dikkat Edilecek Hususlar

- Cihazlar yerli ise TSE, ithal ise CE belgelerinin bulunması yasa gereğidir.
- Kartuş ısıtıcı cihazlar sadece bu amaçla üretilen 100 ml kartuş ağdaları ısıtmak için üretilmiştir. Başka bir maddenin ısıtması için kullanılmaz. Ağda, cihazın içine doğrudan dökülmez. Cihazın içine akan ağda, cihazın bozulmasına yol açabilir.
- Konserve ısıtıcı cihazlar sadece bu amaçla üretilen 800 ml konserve ağdaları ısıtmak için üretilmiştir. Başka bir maddenin ısıtılması için kullanılmaz. Ağda, cihazın içine doğrudan dökülmez. Cihazın içine akan ağda, cihazın bozulmasına yol açabilir.
- Cihazları çalıştırmadan önce kullanma kılavuzlarını dikkatlice okuyunuz ve uyarılara uyunuz.
- Cihazla ilgili problem olduğu zaman yetkili teknik servise başvurunuz. Cihazı açmaya veya kendiniz tamir etmeye kalkışmayınız. Garanti süreniz dolmadı ise yetkili teknik servise başvururken faturanız ve garanti belgenizi yanınızda bulundurunuz.

1.3.1.6. Cihazların Temizliği

Cihazlar tel tutucu ve temizlik kartonları ile korunursa içine ağda akmasını engellenir. Cihazların bakımı ve temizliği günlük yapılırsa hem müşterilere daha iyi hizmet verilmiş ve potansiyel görüntü tazelenmiş olur hem de cihazlar daha uzun ömürlü olur.

Cihazların bakımını günlük olarak cihaz temizleme solüsyonu ile yapabilirsiniz. Temiz ve yumuşak bir beze dökeceğiniz cihaz temizleme solüsyonu ile ağda akan cihazı veya komple yüzeyi yumuşak hareketlerle temizleyebilirsiniz.

1.4. Şekerle Hazırlanan Ağdalar

Belli ölçülerde karıştırılan şeker, limon (limon tuzu) ve su ile hazırlanan ağda çeşitleridir. Hazır olarak satıldıkları gibi iş yeri ve ev ortamında hazırlanabilir. Evde, hamamlarda, güzellik salonlarında, bazı berber salonlarında hâlen uygulamaya devam edilmektedir.

1.4.1. Çeşitleri

- El ağdası
- Şeker ağdası (ılık ağda)

1.4.2. Şeker Ağda ve Sir Ağda Arasındaki Farklılıklar

Şeker Ağda	Sir Ağda
Şeker ağdanın ham maddesi şeker, limon tuzu ve sudur.	Sir ağdanın ham maddesi reçine, bal mumu ve yağdır.
Şeker ağda uygulamasında ağda bezi kullanılır.	Sir ağda uygulamasında ağda kâğıdı kullanılır.
Şeker ağda uygulamasından sonra cildin temizliği su ile yapılır.	Sir ağda uygulamasından sonra cildin temizliği yağ ile yapılır.

Yukarıda sayılan farklar dışında uygulama yöntemi aşağı yukarı aynıdır.

1.5. Sir Ağda Uygulama Öncesi ve Sonrası Kullanılan Kozmetikler

1.5.1. Ağda Öncesi Jel

Ağda uygulama öncesinde antibakteriyel jel tavsiye edilir çünkü kıllar, cildin derinliklerinde kıl kesesi içinde bulunur. Sir ağda işlemi, kılları kökünden aldığı için kıl kesesinin olduğu yerde mikropların yerleşmesi için ideal bir ortam oluşturur. Bu sebeple ağda işleminden önce yüzeyi mikroplardan arındırmak gerekir. Aksi takdirde cilt mikrop kapabilir. Çoğu zaman kendini sivilcelenme veya enfeksiyon olarak gösterir. Hâlbuki mikropları ciltten temizler ve birtakım hijyen kurallarına dikkat edersek bu rahatsızlıkların hepsini önleyebiliriz.

Temizleme jeli kullanılmasının bir başka önemli sebebi, ağda yapılacak yüzeyin temiz ve kuru olması ihtiyacıdır. Cilt yüzeyinde kozmetik ürünler, ter, yağ, kir vb. var ise ağda cilde yapışmaz. Temizleme jeli, cildi temizleyerek ağdaya hazırlar.

Temizleme jeli kullanmadan sir ağda yapmak da mümkündür. Ancak sir ağda uzmanının önce kendi sonra işlem yaptığı kişilerin sağlığını düşünmesi, temiz ve hijyenik ortamlarda çalışması ve cildin mikrop kapmaması için azami özeni göstermesi gerekmektedir.

Kaliteli bir temizleme jeli, antibakteriyel özellik taşıması için belli derecede alkol içermelidir. Sir ağda işlemi sonrası cildin üst tabakası alındığından hararet yapan cilde bu derece alkol içeren bir ürün sürülürse cildi yakabilir. Ayrıca sir ağda sonrası alkol içeren ürünlerin ağda yapılmış bölgeye sürülmesi cilt lekelenmelerine sebebiyet verebilir. Bu nedenle antibakteriyel temizleme jelinin ağda sonrası değil, ağda öncesinde kullanılmasını gerekmektedir.

1.5.2. Sir Ağda Temizleme Yağı

Sir ağda, reçine içerdiğinden sadece yağ ile çözülür Bu sebeple su ile arındırmaya çalışmamalıdır. Sir ağda her türlü yağ ile çözülebilir. Ayçiçek yağı, makine yağı, zeytinyağı vb. Ancak sağlık açısından cildi tahriş etmeyen ve cilde zarar vermeyen yağlar kullanılmalıdır. Kozmetik açıdan da güzel kokulu ve sürümü rahat yağlar kullanılmalıdır. Ağdayı çözerken kullandığımız yağlarda aranması gereken bir başka özellik ise tohum yağları içermemesidir çünkü tohum yağları, kıl kökünü besleyerek daha gür çıkmalarını sağlar (Hint yağı, badem yağı, susam yağı gibi). Pek çok bebek yağının da bu maddeleri içerdiği unutulmamalıdır. Bu sebeple herhangi bir yağ yerine tavsiye edilen yağı kullanınız. Müşteriniz yağ ile temizlenmek istemeyebilir. Bu durumda yağ kadar olmasa da yine kuvvetli çözücü özelliği olan ve kıl kökünü beslemeyen nemlendirici ve rahatlatıcı losyon kullanılabilir.

İdeal sir ağda temizleme yağı aşağıdaki özellikleri taşımalıdır:

- Ciltteki ağda kalıntılarını rahat ve hızlı bir şekilde çözmelidir.
- Cilde zarar vermemeli, cildi tahriş etmemelidir.
- Çabuk emilmelidir, bulaşma yapmamalıdır.
- Ciltte yağlı etki bırakmamalıdır.
- Kıl kökünü besleyen tohum yağları içermemelidir.
- Cildi nemlendirmeli, beslemelidir.
- Hoş kokulu ve kullanımı kolay olmalıdır.

1.5.3. Nemlendirici ve Rahatlatıcı Losyon

Sir ağda işlemi sırasında cildin üst tabakası da alındığı için hafif tahriş ve kızarıklık, nem kaybına bağlı yanma hissi olabilir. Bu şikâyetleri en aza indirmek için işlemi bitirir bitirmez nemlendirici ve rahatlatıcı losyon ile masaj yapılması önerilir.

1.5.4. Talk Pudrası

Cilt üzerinde koruyucu tabaka oluşturmak ve kuru yüzey sağlamak için kullanılan talk pudrasının dermatolojik, ince dokulu, yumuşak formüllü ve çabuk yayılan bir ürün olması gereklidir. Pudra özellikle koltukaltı ağdasında, önemli bir yardımcı üründür.

1.5.5. Peeling Ürünler

Peeling ürünleri kıl dönmesi, batıklar veya çok kısa olduğu için uçları belirgin olmayan kılların ağda öncesinde yüzeye çıkartılması için kullanılır. Batık problemi var ise ağda işleminden önce nazik bir peeling ürünü ile yumuşakça masaj yapılarak kıl uçlarının yüzeye çıkartılması tavsiye edilir.

1.5.6. Tüy Çıkışı Geciktirici Ampul

Kıl köküne etki ederek tüyün tekrar çıkma süresini geciktiren ve düzenli kullanıldığında zamanla tüylerin incelmesini sağlayan üründür.

1.6. Sir Ağda Uygulamasında Kullanılan Araç Gereçler

1.6.1. Ağda Kâğıdı

İyi bir ağda kâğıdı aşağıdaki özelliklere sahip olmalıdır:

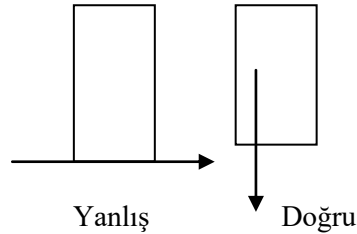
- Tek kullanımlık dokunmamış mensucat malzemedir
- Sık dokunmuş
- Gözeneksiz, damarsız, şeritsiz, pürüzsüz
- Yeterli kalınlıkta
- Esnemeyen
- Dayanıklı
- Cildi tahriş etmeyen
- Ağdaya iyi yapışan
- Ağdayı üzerine geçirmeyen
- Cilde direk temas eden ürünler için gerekli sertifikaya sahip olan



Resim 1.5: Ağda kâğıdı

1.6.1.1 Ağda Kâğıdı Hazırlanması

Ağda kâğıtları genellikle 7 cm eninde, 100 m uzunluğunda sarılmış rulolar hâlinde satılır. Ağda yapılacak bölgeye uygun ebatlarda kesilerek kullanılır. Bacak ağdası için ideal uzunluk 20-25 cm şeritlerdir. Daha küçük bölgeler için daha kısa şeritler kesilir. Bıyık, kaş gibi bir hayli küçük bir bölgeye ağda yapılacak ise ağda kâğıdı kesilirken enine değil, şekilde görüldüğü gibi boyuna kesilmelidir çünkü enine kesilen ağda kâğıdı çekilirken esneyip kopabilir.



100 m rulo bezlerin dışında tedarikçilerde 7 cm eninde, 22 cm boyunda hazır kesilmiş 100 adet ağda kâğıdının yer aldığı kutular da satılmaktadır. Seyahat vb. durumlarda kullanmak için aynı şekilde kesilip hazırlanmış 20 adet ağda kâğıdının bulunduğu paketler de mevcuttur.

Ağda kâğıdını kesmek için ise kâğıt kesme makinesi çok kullanışlı ve zamandan tasarruf sağlayan bir yardımcıdır.



Resim 1.6: Ağda kâğıdı kesme makinesi

1.6.2. Bakım Yatağı

İşlemin en iyi şekilde yapılabilmesi için uygulama yapılacak kişinin yere paralel yatırılması, bakım yatağının bir servisten diğerine geçişte değiştirilmek üzere tek kullanımlık yatak rulosu veya yatak örtüsü ile kaplanması tavsiye edilir.

1.6.3. Diğer Ürünler

Daha temiz ve hijyenik çalışma için tek kullanımlık ürünlerden; iç çamaşırı, kimono / bornoz, saç bandı, terlik, slip, önlük vb. ürünleri depolamak ve servis vermek için tekerlekli ağda arabaları, etajer veya stantlardan, cihazları temizlemek için özel temizleyici solüsyonlardan faydalanılabilir.

1.7. Sir Ağda Uygulamasında Dikkat Edilecek Hususlar

1.7.1 Sir Ağda Yapılmasının Uygun Olmadığı Bölgeler

- Göz çevresi
- Meme uçları ve çevresi
- Genital bölge

Bu bölgelere kesinlikle sir ağda yapılmaz çünkü bu bölgelerde cilt diğer bölgelere nazaran çok daha ince, sinir uçları da yüzeye çok daha yakındır. Sir ağda çok kuvvetli olduğu için bu bölgelere uygulanması sağlık problemlerine yol açabilir. Doktorlar, bu bölgelere sir ağda uygulamasını kesinlikle önermezler.

1.7.2. Uygulamanın Sakıncalı Olduğu Durumlar

- İltihaplı yaralar, açık yaralar, kabuk bağlamış yaralar
- Yanık cilt
- Kesikler
- Tahriş olmuş cilt
- Aktif akneli (sivilceli) cilt
- Et benleri
- Egzama ve diğer cilt rahatsızlıkları olan cilt
- Güneş yanığı olmuş ciltlerde (Bronz tene yapılabilir.) kullanılmamalıdır.
- Ayrıca hamilelerin, cildi alerjik olan ve kan dolaşımı bozukluğu bulunan kişilerin sir ağda kullanmadan önce doktora danışması tavsiye edilir.

Regl döneminde ağda yapılabilir ancak bu dönem ve öncesinde kadınlar hormonal yapıları gereği daha hassas oldukları için işlem acılı ve cilt tahrişleri daha fazla olabilir. Üstelik bu dönemde alınan kıllar 2-3 hafta içinde tekrar gözle görülür ölçüde uzar. Bu sebeple ağda için en ideal zaman, regl döneminden sonraki 1-2 haftadır.

1.7.3. Hassas Ciltlere Sir Ağda Yaparken Dikkat Edilecek Hususlar

- Pudralı ağda tercih edilmeli, yoksa alta bol miktarda pudra sürülmelidir.
- Küçük bölgeler hâlinde çalışılmalıdır.
- Ağda kâğıdının her çekimde yenilenmesi tavsiye edilir.
- Küçük bir bölgede deneme yapılması ve cildin reaksiyonlarının 2 saat boyunca gözlemlenmesi tavsiye edilir. Cilt aşırı tepki veriyorsa ağda yapılmamalıdır.
- İşlem sonrası sir ağda temizleme yağı ile temizlenerek cilde hemen nemlendirici ve rahatlatıcı losyon tatbik edilmeli ve her yarım saatte bir ya da ihtiyaç duyulan sıklıkta nemlendirici ve rahatlatıcı losyon uygulaması tekrar edilmelidir
- Kişinin regl, menopoz gibi hormonal değişiklikler geçirdiği dönemde olmadığından emin olunmalıdır.

1.7.4. Sir Ağda Sonrası Dikkat Edilecek Hususlar

Sir ağda sonrası ilk 24 saat, hiç değilse 12 saat boyunca dikkat edilmesi gereken bazı hususlar bulunmaktadır. Sir ağda sonrasında;

- Duş almamak,
- Denize, havuza veya saunaya girmemek,
- Güneşe çıkmamak,
- Solaryuma girmemek,
- Cilde alkol içeren ürünler (parfüm, kolonya, deodorant vb.) sürmemek,

- Aşırı terlememeye özen göstermek, terlenen bölgeye talk pudra uygulaması yapmak,
- Ağda sonrası kaşınma hissi normaldir, ağda yapılmış bölgeyi kaşımamak,
- Ağda sonrası cilde kozmetik uygulamamak,
- Ağda sonrası masaj işlemi yaptırmamaya dikkat etmek gerekmektedir.

1.7.5. Vücut Isısının Ağda Uygulamasında Önemi

Ağda yapılacak kişinin cildi çok soğuk ise özellikle pudralı ağda cilt üzerinde donarak sürüşü zorlaştırabilir. Bu durumda ellerinizle kişinin vücut ısısını normale döndürmek amacıyla friksiyon yapılmalıdır. Kişinin cildi çok sıcak ise ağda cilt üzerinde çok akışkan hâle gelebilir. Bu durumda vücut ısısı normale dönene kadar beklenmeli ya daha pudralı ağdalar tercih edilmelidir ya da alta bol pudra serpererek ağdanın kıvamını koyulaştırılmalıdır.

1.8. Ağda Odasında Olması Gereken Özellikler

- Rahat çalışmaya imkân verecek kadar hareket alanı olmalıdır.
- Oda havadar olmalı, sabit ısıda kalmasına uygun bir havalandırma ve ısıtma sistemine sahip bulunmalıdır.
- Toprak hatlı, yeterli ve uygun elektrik tesisatı olmalıdır.
- Soyunma kabini, paravan vb. olmalıdır.
- Odanın görseelliğini sağlayacak ve müşteriyi rahat ettirecek dekor oluşturulmalıdır.
- Odanın aydınlatması iyi olmalıdır.

1.8.1. Ağda Salonunda Bulunması Gereken Araç Gereçler

- En iyi çalışmayı sağlamak için bakım yatağı olmalıdır.
- Ağdayı ısıtmak için kartuş, konserve ya da kombine ısıtıcı cihazlar olmalıdır.
- Yeterli ve çeşitli ağda bulundurulmalıdır.
- Ağda ile ilgili yan ürünler ve aksesuarlar (ağda kâğıdı, ağda yağı, ağda losyonu, antibakteriyel jel, pudra, temizlik kartonları, tel tutucu vb.) yeteri miktarda bulundurulmalıdır.
- Tüm bunları yerleştirebileceğimiz tekerlekli stant, dolap vb. olmalıdır.
- Sterilizasyon cihazı bulundurulmalıdır.
- Tek kullanımlık ürünler (yatak rulosu veya yatak örtüsü, kullanıcı önlüğü, müşteri için kimono, slip, saç bandı, terlik, vb.) yeterli miktarda bulundurulmalıdır.
- Cihazı temizlemek için cihaz temizleme solüsyonu bulundurulmalıdır.
- Müşteri hakkında notlar alabilmek için defter ve kalem bulundurulmalıdır.



Resim 1.7: Ağda odası

1.9. İşlem Öncesi Dikkat Edilecek Hususlar

Sir ağda işlemi öncesinde;




- Ağda odasının ısısına,
- Cihazların çalışıp çalışmadığına,
- Uygun bir ağda çeşidi seçilip seçilmediğine,
- Ağdanın yeterli derecede ısınıp ısınmadığına,
- Ağda odasının temizlik ve düzenine,
- Ürünlerin stok durumuna,
- Müşterinin ilk sir ağda deneyimi olup olmadığına,
- Müşterinin cildinde problem olup olmadığına,
- Müşterinin hamilelik ya da adet dönemi gibi hormonlarının farklı olduğu bir dönemde olup olmadığına,
- Müşterinin vücut ısısına,
- Müşterinin cilt hassasiyetine,
- Tüylerin durumu ve çıkış yönüne dikkat edilmelidir.

UYGULAMA FAALİYETİ

Sir ağda uygulaması için ön hazırlık yapınız.

İşlem Basamakları	Öneriler
<ul style="list-style-type: none">➤ Kişisel temizliğinizi yapınız.➤ Bakım kabininin temizliğini yapınız.➤ Bakım kabininin dezenfeksiyonu ve sterilizasyonunu yapınız.➤ Bakım kabininin fiziki ortamını düzenleyiniz.➤ Müşteriyi karşılayınız.➤ Müşteriyle ön görüşme yapınız.  <p style="text-align: center;">Resim 1.8: Ağda odası</p>	<ul style="list-style-type: none">➤ Kişisel temizliğinize önem gösteriniz.➤ Kabinin temiz ve düzenli olmasına özen gösteriniz.➤ Sir ağda uygulamasında dezenfeksiyon ve sterilizasyonun çok önemli olduğunu unutmayınız.➤ İyi bir sir ağda uygulaması için müşterinin rahat ve konforlu bir ortamda olması gerektiğini unutmayınız.➤ Odanın ısısının 21-24 0C’de olmasına özen gösteriniz.➤ Ortamın aydınlık olmasını sağlayınız.➤ Yatağın yüksekliğini ayarlayınız.➤ Yatak örtüsü ve muşambayı seriniz.➤ Müşteriyi doğru karşılamamanın önemini unutmayınız.➤ Müşteriyle doğru ve dikkatli bir şekilde ön görüşme yapmanın önemini unutmayınız.

Sir ağda uygulaması için gerekli araç gereçleri hazırlayınız.

İşlem Basamakları	Öneriler
<ul style="list-style-type: none">➤ En iyi çalışmayı sağlamak için bakım yatağını hazırlayınız.➤ Ağdayı ısıtmak için kartuş, konserve ya da kombine ısıtıcı cihazlarını hazırlayınız.  <p>Resim 1.9: Kombine ağda ısıtıcısı</p>	<ul style="list-style-type: none">➤ Kartuş ısıtıcı cihazların sadece bu amaçla üretilen 100 ml kartuş ağdaları ısıtmak için üretildiğini ve başka bir maddenin ısıtması için kullanılmaması gerektiğini unutmayınız.➤ Ağdayı cihazın içine doğrudan dökmeyiniz.➤ Cihazın içine akan ağdanın cihazın bozulmasına yol açabileceğini unutmayınız.➤ Konserve ısıtıcı cihazların sadece bu amaçla üretilen 800 ml konserve ağdaları ısıtmak için üretildiğini ve başka bir maddenin ısıtması için kullanılmayacağını unutmayınız.
<ul style="list-style-type: none">➤ Ağda çeşitlerini hazırlayınız.  <p>Resim 1.10: Kartuş ağda</p>	<ul style="list-style-type: none">➤ Cihazları çalıştırmadan önce kullanma kılavuzlarını dikkatlice okuyunuz ve uyarılara uyunuz.➤ Cihazla ilgili problem olduğu zaman yetkili teknik servise başvurmanız gerektiğini unutmayınız.
 <p>Resim 1.11: Konserve ağda</p>	<ul style="list-style-type: none">➤ Cihazı açmaya veya kendiniz tamir etmeye kalkışmayınız.➤ Cihazların kontrol düğmelerinin sıfırda olmasına dikkat ediniz.
<ul style="list-style-type: none">➤ Ağda kâğıtlarını hazırlayınız.  <p>Resim 1.12: Ağda kâğıdı</p>	<ul style="list-style-type: none">➤ Cihazların fişlerini prize takınız.➤ Fiş kablolarının birbirine dolaşmamasına özen gösteriniz.➤ Kabloları ayağınızın altından çekiniz.➤ Fişi prizden çekerken dikkatli olunuz.➤ Kırılan ve yıpranan fişleri
<ul style="list-style-type: none">➤ Antibakteriyel temizleme jelini hazırlayınız.	



Resim 1.13: Temizleme jeli

- Ağda temizleme yağını hazırlayınız.



Resim 1.14: Temizleme yağı

- Nemlendirici losyonu hazırlayınız.



Resim 1.15: Nemlendirici losyon

- Pudrayı hazırlayınız.



Resim 1.16: Pudra

- Tüy çıkışı geciktirici ampulü hazırlayınız.



Resim 1.17: Tüy çıkışı geciktirici ampul

değiştiriniz.

- Yerlerinden oynayan prizleri değiştiriniz.
- Cihazlarınızın temizliğini yaparken prizden çekiniz.
- Cihazların yalnızca izoleli saplarından tutunuz.
- Cihazlarınızı belirli aralıklarla bakımdan geçirtiniz.
- Cihazların kablolarını bükmeyiniz, rulo hâline getiriniz.
- Islak zeminlerin tehlikeli olduğunu unutmayınız.
- Islak el ile cihazlara dokunmanın tehlikeli olduğunu unutmayınız.

- Temizlik kartonlarını hazırlayınız.



Resim 1.18: Temizlik kartonu

- Tel tutucuyu hazırlayınız.



Resim 1.19: Tel tutucu

- Spatulaları hazırlayınız.



Resim 1.20: Spatula

- Cımbızı hazırlayınız.



Resim 1.21: Cımbız

- Makas hazırlayınız.
- Sterilizasyon cihazını hazırlayınız.
- Tek yatak rulosu veya yatak örtüsünü hazırlayınız.



Resim 1.22: Yatak örtüsü

- Kullanıcı önlüğünü hazırlayınız.



Resim 1.23: Kullanıcı önlüğü

- Müşteri için kimono, slip, saç bandı, terlik vb. tek kullanımlık gereçleri hazırlayınız.
- Cihazı temizlemek için cihaz temizleme solüsyonunu hazırlayınız.
- Kâğıt havlu hazırlayınız.
- Çöp kutusunu hazırlayınız.
- Müşteri hakkında notlar alabilmek için defter ve kalemi hazırlayınız.


Bakım için müşteriye hazırlayınız.

İşlem Basamakları	Öneriler
<ul style="list-style-type: none">➤ Müşteriyi bakım odasına alınız.➤ Bakım için aksesuarlarını ve kıyafetlerini çıkartınız.➤ Üzerine giymesi için uygun bir önlük veriniz. ➤ Müşteriyi bakım koltuğuna yatırınız.➤ Uygulamaya geçiniz.	<ul style="list-style-type: none">➤ Güler yüzlü olunuz.➤ Aksesuarları güvenli bir yere kaldırmaya özen gösteriniz.➤ Müşteri hazırlanırken gözetlemeyiniz.➤ Bakım koltuğunun dengede olduğundan emin olunuz.➤ Müşterinin üşümemesine özen gösteriniz.➤ Müşteriye rahat olup olmadığını sorunuz.➤ Müşterinin sir ağda deneyimi olup olmadığını sorunuz.➤ Müşteriye cildinde problem olup olmadığına dikkat ediniz.➤ Müşteriye hamilelik ya da adet dönemi gibi hormonlarının farklı olduğu bir dönemde olup olmadığını sorunuz.➤ Müşterinin vücut ısısını kontrol ediniz.➤ Müşterinin cilt hassasiyetini kontrol ediniz.➤ Tüylerin durumuna ve çıkış yönüne dikkat ediniz.


Sir ağdayı uygulama için hazırlayınız.

İşlem Basamakları	Öneriler
<ul style="list-style-type: none">➤ Cildi analiz ediniz (bk. Saç ve Cilt Analizi modülü).➤ Kullanacağınız ağda çeşidine karar veriniz. <p>Ağdanın cildi yakmayacak ısıda olmasına dikkat ediniz.</p>	<ul style="list-style-type: none">➤ Cildi analiz ederken dikkat edilecek hususları hatırlayınız.➤ Cilt türlerinin özelliklerini hatırlayınız.➤ Ağda yapılacak yüzeyde, yara, kesik, iltihap, sivilce, et beni, cilt hastalığı, tahriş, egzama, yanık, yara kabuğu ve varis olup olmadığına dikkat ediniz.➤ Ağda seçiminde uygulama yapılacak bölge, kişinin cilt ve kıl yapısı, mevsim ve oda sıcaklığı gibi ölçütleri göz önünde tutmayı unutmayınız.

Cildi sir ağda uygulaması için hazırlayınız.

İşlem Basamakları	Öneriler
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Antibakteriyel temizleme jeli ile önce kendi ellerinizi temizleyiniz. <div data-bbox="427 534 581 762" style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">Resim 1.25: Temizleme jeli</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Antibakteriyel temizleme jeli ile sir ağda yapılacak yüzeyi iyice temizleyiniz. ➤ Kılları hepsi çıkış yönünde olacak şekilde elle düzeltiniz. ➤ Ağda yapılacak kişinin cildi çok hassas ise veya ağda yapılacak bölge göreceli hassas bölgelerden biri ise pudralı bir ağda tercih ediniz. ➤ Ağda pudralı değil ise işlem yapılacak bölgeye bir kat talk pudrası serpiniz. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sir ağda uygulanacak cildin kesinlikle temiz ve kuru olması gerektiğini unutmayınız. ➤ Yüzeyde cildin altına gömülü kıllar var ise cımbız yardımı ile uçlarını yüzeye çıkartınız. ➤ Regl dönemlerinde cildin daha hassas olduğunu unutmayınız.

Kartuş ağda uygulayınız.

İşlem Basamakları	Öneriler
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kartuş ağda uygularken kartuşu uygulama bölgesine yerleştiriniz. <div data-bbox="341 1466 667 1674" style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">Resim 1.26: Kartuş ağdanın sürülmesi</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Kılların çıkış yönünde hafif bir basınç ile aşağıya doğru kaydırınız. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kartuş sistem ağdanın özellikle bacak, sırt, karın, kol gibi düz ve geniş yüzeylerde daha çok tercih edildiğini unutmayınız. ➤ Çok oylumlu, girintili çıkıntılı bölgelerde ve kılların çok uzun olduğu durumlarda uygulama biraz zorlaşabileceğini unutmayınız. ➤ Farklı bölgeler için farklı başlıklar kullanmayı unutmayınız. ➤ Sir ağdayı kılların çıkış yönünde ve mümkün olduğu kadar ince

Aynı yere iki defa ağda sürmeyiniz.

- Tek kullanımlık ve uygun boyda kesilmiş ağda kâğıdını elinize alınız.
- Ağda sürüldükten hemen sonra kılların çıkış yönünde iyice yapıştırınız

Ağda kâğıdını rahat çekebilmek ve elinizin ağdaya bulaşmaması için ağda kâğıdını aşağıdan 2 cm boşluk bırakarak yapıştırmaya özen gösteriniz.



Resim 1.27: Ağda kâğıdının yapıştırılması

- Avuç içi veya elin tersi ile kılların çıkış yönünde sıvazlayarak iyice yapışmasını sağlayınız.
- Ağda kâğıdını kılların çıkış yönünün tersine, cildi alttan gererek ve cilde paralel şekilde (muz kabuğu soyar gibi) ne çok hızlı ne çok yavaş tek seferde çekiniz.



Resim 1.28: Ağda kâğıdının çekilmesi

- Bu adımın işlemin en önemli adımı olduğunu unutmayınız.

sürmeye özen gösteriniz.

- Kartuş sistemde, ağdanın kendiliğinden dönen başlıklar sayesinde sürüldüğünü unutmayınız.
- Kartuşu cilde dik açı yapacak şekilde baş aşağı ve seri bir şekilde tek hamlede kılların çıkış yönünde sürmeye özen gösteriniz.
- Kartuşu çok yavaş çekmenin işlemi rahat yapmayı engelleyen kalın bir tabaka oluşmasına yol açacağını unutmayınız.
- Ağda bezini ne çok yavaş ne çok hızlı çekmemeye özen gösteriniz.
- Sir ağdanın tek kullanımlık kâğıt bezler ile yapıldığını unutmayınız.
- Kâğıt bezleri birkaç defa yüzeye yapıştırdıktan sonra atmayı unutmayınız.
- Kaliteli bir ağda kâğıdını, pudrasız ağdalarda 5-6 defa yüzeye yapıştırabileceğinizi unutmayınız.
- Bu sayının pudralı ağdalarda pudra miktarı ile ters orantılı olarak 2-3 sefere indiğine dikkat ediniz.
- Ağda kâğıdı taşıyabileceğinden fazla ağda tutmaya başladı ise yapışmayacağına veya cilde ağdayı geri salmaya başlayacağına dikkat ediniz.
- Kartuş ağdanın belli bir kıvamda kalabilmesi için kullanmadığımız zamanlarda ağda ısıtıcısına koymaya özen gösteriniz.

Ağda kâğıdını kılların çıkış yönünün tersine çekmeyi unutmayınız.

- Ağda bezi kılların çıkış yönünün tersine çekilmez ise kılların yuvalarından gelmeyebileceğini ve yüzeyde kıllar kalabileceğini unutmayınız.

Cildi alttan gererek çekmeyi unutmayınız.

- Cilt alttan gerilmez ise çok kuvvetli çekişlerde ciltte kılcal damar çatlaması oluşturabileceğinizi unutmayınız.

Ağda kâğıdını cilde paralel çekmeyi unutmayınız.

- Cilde paralel çekim yapılmaz ise kılların kökünden alınmayacağını, gövdede bir yerden kırılabileceğini ve batık oluşturabileceğinizi unutmayınız.
- Ağda kâğıdının kenarı ile ağda kalıntılarının üzerine tampon yaparak ağda kalıntılarını temizleyiniz.
- Sir ağda temizleme yağını alınız.
- Sir ağda temizleme yağını uygulayınız.
- Sir ağda temizleme yağının fazlalığını kâğıt havlu ile alınız.

Sir ağdayı su ile arındırmaya çalışmayınız.

- Sir ağda işlemi sırasında cildin üst tabakası da alındığı için hafif tahriş ve kızarıklığı, nem kaybına bağlı yanma hissini engellemek için nemlendirici uygulayınız.

Ortamı düzenleyiniz.

İşlem basamakları	Öneriler
<ul style="list-style-type: none">➤ Kullandığınız ağda kâğıtlarını çöpe atınız.➤ Ağda ısıtıcısını fişten çekiniz.➤ Cihazın soğumasını bekleyiniz.➤ Cihaz temizleme solüsyonunu temiz ve yumuşak bir beze dökünüz.➤ Cihaz temizleme solüsyonu ile ağda akan cihazı veya komple yüzeyi yumuşak hareketlerle temizleyiniz.➤ Kartuş taşıyıcıyı siliniz.➤ Kartuş başlıklarını temizleyiniz.➤ Kartuş başlıklarını temizlerken bir parça temiz ağda kâğıdına sir ağda temizleme ve masaj yağı dökünüz.➤ Kartuş başlığındaki ağdayı bu yağlı kâğıt ile iyice temizleyiniz.➤ Daha sonra bir parça ağda kâğıdına bir miktar antibakteriyel temizleme jeli sürünüz.➤ Kartuş başlığı iyice silerek dezenfekte ediniz.➤ İşlem sırasında yağın veya jelin kartuş başlığından içeri akmamasına dikkat ediniz.➤ Kuru bir bez yardımıyla kurulayınız.➤ Fişini fazla dolamadan toparlayınız.➤ Bakım yatağını toparlayınız.➤ Çarşafı ve örtüleri, toplayarak kirli sepetine atınız.➤ Kullandığınız havluları toplayarak kirli sepetine atınız.➤ Kullandığınız saç bantları ve boneler vb. tek kullanımlık ürünleri çöpe atınız.➤ Tek kullanımlık spatulaları çöpe atınız.➤ Vücut spatulası gibi tek kullanımlık olmayan spatulaları temizleyiniz.➤ Sir ağda temizleme ve masaj yağı ile spatulayı temizledikten sonra antibakteriyel temizleme jeli ile spatulayı dezenfekte ediniz.➤ Sonra spatulayı steril cihazına yerleştiriniz.➤ Bitmiş kutuları çöpe atınız.➤ Kullandığınız kozmetikleri yerlerine yerleştiriniz.➤ Çöp kutusunu boşaltarak sıcak sabunlu su ile yıkayınız.➤ Bakım odasını havalandırınız.	<ul style="list-style-type: none">➤ Temiz ve düzenli olunuz.➤ Dikkatli olunuz.➤ Titiz olunuz.

KONTROL LİSTESİ

Bu faaliyet kapsamında aşağıda listelenen davranışlardan kazandığınız beceriler için **Evet**, kazanamadığınız beceriler için **Hayır** kutucuğuna (X) işareti koyarak kendinizi değerlendiriniz.

➤ Ön Hazırlık Yapma

Değerlendirme Ölçütleri	Evet	Hayır
1. Kişisel temizliğinizi yaptınız mı?		
2. Bakım kabininin temizliğini yaptınız mı?		
3. Bakım kabininin dezenfeksiyonu ve sterilizasyonunu yaptınız mı?		
4. Bakım kabininin fiziki ortamını düzenlediniz mi?		
5. Müşteriyi karşıladınız mı?		
6. Müşteriyle ön görüşme yaptınız mı?		
Kurallara Uygun ve Düzenli Çalışma		
1. Kişisel temizliğinize özen gösterdiniz mi?		
2. Kabinin temiz ve düzenli olmasına özen gösterdiniz mi?		
3. Sir ağda uygulamasında dezenfeksiyon ve sterilizasyonun çok önemli olduğunu hatırladınız mı?		
4. İyi bir sir ağda uygulaması için müşterinin rahat ve konforlu bir ortamda olması gerektiğini hatırladınız mı?		
5. Odanın ısısının 21–24 °C’de olmasına özen gösterdiniz mi?		
6. Ortamın aydınlık olmasını sağladınız mı?		
7. Yatağın yüksekliğini ayarladınız mı?		
8. Yatak örtüsü ve muşambayı serdiniz mi?		
9. Müşteriyi doğru karşılamamanın önemini hatırladınız mı?		
10. Müşteriyle doğru ve dikkatli bir şekilde ön görüşme yapmanın önemini hatırladınız mı?		

➤ **Sir Ağda Uygulamasında Kullanılan Araç Gereçleri Hazırlama**

Değerlendirme Ölçütleri	Evet	Hayır
Bakım yatağın hazırladınız mı?		
Ağdayı ısıtmak için kartuş, konserve ya da kombine ısıtıcı cihazlarını hazırladınız mı?		
Ağda çeşitlerini hazırladınız mı?		
Ağda kâğıtlarını hazırladınız mı?		
Antibakteriyel temizleme jelini hazırladınız mı?		
Ağda temizleme yağını hazırladınız mı?		
Nemlendirici losyonu hazırladınız mı?		
Pudrayı hazırladınız mı?		
Tüy çıkışı geciktirici ampülü hazırladınız mı?		
Temizlik kartonlarını hazırladınız mı?		
Tel tutucuyu hazırladınız mı?		
Spatulaları hazırladınız mı?		
Cımbızı hazırladınız mı?		
Makası hazırladınız mı?		
Sterilizasyon cihazını hazırladınız mı?		
Tek kullanımlık yatak rulosu veya yatak örtüsünü hazırladınız mı?		
Kullanıcı önlüğünü hazırladınız mı?		
Müşteri için kimono, slip, saç bandı, terlik vb. tek kullanımlık gereçleri hazırladınız mı?		
Cihazı temizlemek için cihaz temizleme solüsyonunu hazırladınız mı?		
Kâğıt havlu hazırladınız mı?		
Çöp kutusunu hazırladınız mı?		
Müşteri hakkında notlar alabilmek için defter ve kalemi hazırladınız mı?		
Kurallara Uygun ve Düzenli Çalışma		
Cihazların kontrol düğmelerinin sıfırda olmasına dikkat ettiniz mi?		
Cihazların fişlerini prize taktınız mı?		
Fiş kablolarının birbirine dolaşmamasına özen gösterdiniz mi?		
Kabloları ayağın altından çektiniz mi?		
Fişi prizden çekerken dikkatli oldunuz mu?		
Kırılan ve yıpranan fişleri değiştirdiniz mi?		
Yerlerinden oynayan prizleri değiştirdiniz mi?		
Cihazlarınızın temizliğini yaparken prizden çektiniz mi?		
Cihazların yalnızca izoleli saplarından tutunuz mu?		
Cihazlarınızı belirli aralıklarla bakımdan geçirttiniz mi?		

Cihazların kablolarını bükmeden rulo hâline getirdiniz mi?		
Islak zeminlerin tehlikeli olduğunu hatırladınız mı?		
Islak el ile cihazlara dokunmanın tehlikeli olduğunu hatırladınız mı?		

➤ **Müşteriyi Bakıma Hazırlama**

Değerlendirme Ölçütleri	Evet	Hayır
1. Müşteriyi bakım odasına aldınız mı?		
2. Bakım için aksesuarlarını ve kıyafetlerini çıkarttırdınız mı?		
3. Üzerine giymesi için uygun bir önlük verdiniz mi?		
4. Müşteriyi bakım koltuğuna yatırdınız mı?		
5. Uygulamaya geçtiniz mi?		
Kurallara Uygun ve Düzenli Çalışma		
1. Güler yüzlü oldunuz mu?		
2. Aksesuarları güvenli bir yere kaldırmaya özen gösterdiniz mi?		
3. Müşteri hazırlanırken gözetlememeye özen gösterdiniz mi?		
4. Bakım koltuğunun dengede olduğundan emin oldunuz mu?		
5. Müşterinin üşümemesine özen gösterdiniz mi?		

➤ **Sir Ağdayı Uygulamaya Hazırlama**

Değerlendirme Ölçütleri		Evet	Hayır
1.	Cildi analiz ettiniz mi?		
2.	Ağdanın cildi yakmayacak ısıda olmasına dikkat ettiniz mi?		
Kurallara Uygun ve Düzenli Çalışma			
1.	Cildi analiz ederken dikkat edilecek hususları hatırladınız mı?		
2.	Cilt türlerinin özelliklerini hatırladınız mı?		
3.	Ağda yapılacak yüzeyde, yara, kesik, iltihap, sivilce, et beni, cilt hastalığı, tahriş, egzama, yanık, yara kabuğu ve varis olup olmadığına dikkat ettiniz mi?		
4.	Ağda seçiminde uygulama yapılacak bölge, kişinin cilt ve kıl yapısı, mevsim ve oda sıcaklığı gibi ölçütleri göz önünde tutmaya özen gösterdiniz mi?		

➤ **Cildi Sir Ağda Uygulamasına Hazırlama**

Değerlendirme Ölçütleri		Evet	Hayır
1.	Antibakteriyel temizleme jeli ile önce kendi ellerinizi temizlediniz mi?		
2.	Antibakteriyel temizleme jeli ile sir ağda yapılacak yüzeyi iyice temizlediniz mi?		
3.	Gerekli ise talk pudrası uyguladınız mı?		
4.	Kılların hepsini çıkış yönünde olacak şekilde elle düzelttiniz mi?		
5.	Ağda yapılacak kişinin cildi çok hassas ise veya ağda yapılacak bölge göreceli hassas bölgelerden biri ise pudralı bir ağda tercih ettiniz mi?		
6.	Ağda pudralı değil ise işlem yapılacak bölgeye bir kat talk pudrası serptiniz mi?		
Kurallara Uygun ve Düzenli Çalışma			
1.	Sir ağda uygulanacak cildin kesinlikle temiz ve kuru olması gerektiğini hatırladınız mı?		
2.	Yüzeyde cildin altına gömülü kıllar var ise cımbız yardımı ile uçlarını yüzeye çıkarttınız mı?		
3.	Regl dönmelerinde cildin daha hassas olduğunu hatırladınız mı?		

➤ **Kartuş Ağda Uygulama**

Değerlendirme Ölçütleri	Evet	Hayır
1. Kartuş ağda uygularken kartuşu uygulama bölgesine yerleştirdiniz mi?		
2. Kılların çıkış yönünde hafif bir basınç ile aşağıya doğru kaydırmanız mı?		
3. Aynı yere iki defa ağda sürmemeye özen gösterdiniz mi?		
4. Tek kullanımlık ve uygun boyda kesilmiş ağda kâğıdını elinize aldınız mı?		
5. Ağda sürüldükten hemen sonra kılların çıkış yönünde iyice yapıştırdınız mı?		
6. Ağda kâğıdını rahat çekebilmek ve elinizin ağdaya bulaşmaması için ağda kâğıdını aşağıdan 2 cm boşluk bırakarak yapıştırmaya özen gösterdiniz mi?		
7. Avuç içi veya elin tersi ile kılların çıkış yönünde sıvazlayarak ağdanın iyice yapışmasını sağladınız mı?		
8. Ağda kâğıdını kılların çıkış yönünün tersine, cildi alttan gererek ve cilde paralel şekilde ne çok hızlı ne çok yavaş tek seferde çektiniz mi?		
9. Kılların çıkış yönünün tersine çekilmez ise kılların yuvalarından gelmeyebileceğini ve yüzeyde kıllar kalabileceğini hatırladınız mı?		
10. Cilt alttan gerilmez ise çok kuvvetli çekişlerde ciltte kılcal damar çatlaması oluşturabileceğinizi hatırladınız mı?		
11. Cilde paralel çekim yapılmaz ise kılların kökünden alınmayacağını, gövdede bir yerden kırılabileceğini ve batık oluşturabileceğinizi hatırladınız mı?		
12. Ağda kâğıdını yeterli sayıda yapıştırdıktan sonra çöpe attınız mı?		
13. Ağda kâğıdının kenarı ile ağda kalıntılarını üzerine tampon yaparak ağda kalıntılarının temizlediniz mi?		
14. Sir ağda temizleme yağını elinize aldınız mı?		
15. Sir ağda temizleme yağını uyguladınız mı?		
16. Sir ağda temizleme yağının fazlalığını kâğıt havlu ile aldınız mı?		
17. Sir ağdayı su ile arındırmamaya özen gösterdiniz mi?		

18.	Sir ağda işlemi sırasında cildin üst tabakası da alındığı için hafif tahriş ve kızarıklık, nem kaybına bağlı yanma hissini engellemek için nemlendirici uyguladınız mı?		
Kurallara Uygun ve Düzenli Çalışma			
1.	Kartuş sistem ağdanın özellikle bacak, sırt, karın, kol gibi düz ve geniş yüzeylerde daha çok tercih edildiğini hatırladınız mı?		
2.	Çok oylumlu, girintili çıkıntılı bölgelerde ve kılların çok uzun olduğu durumlarda uygulamanın biraz zorlaşabileceğini hatırladınız mı?		
3.	Sir ağdayı kılların çıkış yönünde ve mümkün olduğu kadar ince sürmeye özen gösterdiniz mi?		
4.	Farklı bölgeler için farklı başlıklar kullanmaya özen gösterdiniz mi?		
5.	Kartuş sistemde ağdanın kendiliğinden dönen başlıklar sayesinde sürüldüğünü hatırladınız mı?		
6.	Kartuşu cilde dik açı yapacak şekilde baş aşağı ve seri bir şekilde tek hamlede kılların çıkış yönünde sürmeye özen gösterdiniz mi?		
7.	Kartuşu çok yavaş çekmenin işlemi rahat yapmayı engelleyen kalın bir tabaka oluşmasına yol açacağını hatırladınız mı?		
8.	Ağda bezini ne çok yavaş ne çok hızlı çekmemeye özen gösterdiniz mi?		
9.	Sir ağdanın tek kullanımlık kâğıt bezler ile yapıldığını hatırladınız mı?		
10.	Kâğıt bezleri birkaç defa yüzeye yapıştırdıktan sonra atmanız gerektiğini hatırladınız mı?		
11.	Kaliteli bir ağda kâğıdını pudrasız ağdalarda 5-6 defa yüzeye yapıştırabileceğinizi hatırladınız mı?		
12.	Bu sayının pudralı ağdalarda pudra miktarı ile ters orantılı olarak 2-3 sefere indiğine dikkat ettiniz mi?		
13.	Ağda kâğıdının taşıyabileceğinden fazla ağda tutmaya başladığı zaman yapışmadığına veya cilde ağdayı geri salmaya başladığına dikkat ettiniz mi?		
14.	Kartuş ağdanın belli bir kıvamda kalabilmesi için kullanmadığınız zamanlarda ağda ısıtıcısına koymaya özen gösterdiniz mi?		

➤ **Ortamı Düzenleme**

Değerlendirme Ölçütleri	Evet	Hayır
1. Ağda ısıtıcısını fişten çektiniz mi?		
2. Cihazın soğumasını beklediniz mi?		
3. Cihaz temizleme solüsyonunu temiz ve yumuşak bir beze döktünüz mü?		
4. Cihaz temizleme solüsyonu ile ağda akan cihaz veya komple yüzeyi yumuşak hareketlerle temizlediniz mi?		
5. Kartuş taşıyıcıyı sildiniz mi?		
6. Kartuş başlıklarını temizlediniz mi?		
7. Kartuş başlıklarını temizlerken bir parça temiz ağda kâğıdına sir ağda temizleme ve masaj yağı döktünüz mü?		
8. Kartuş başlığındaki ağdayı bu yağlı kâğıt ile iyice temizlediniz mi?		
9. Daha sonra bir parça ağda kâğıdına bir miktar antibakteriyel temizleme jeli sürdünüz mü?		
10. Kartuş başlığını iyice silerek dezenfekte ettiniz mi?		
11. İşlem sırasında yağın veya jelin kartuş başlığından içeri akmamasına dikkat ettiniz mi?		
12. Kuru bir bez yardımıyla kuruladınız mı?		
13. Fişini fazla dolamadan toparladınız mı?		
14. Bakım yatağını toparladınız mı?		
15. Çarşafı ve örtüleri toplayarak kirli sepetine attınız mı?		
16. Kullandığınız havluları toplayarak kirli sepetine attınız mı?		
17. Kullandığınız saç bantları, boneler vb. tek kullanımlık ürünleri ve tek kullanımlık spatulaları çöpe attınız mı?		
18. Vücut spatulası gibi tek kullanımlık olmayan spatulaları temizlediniz mi?		
19. Sir ağda temizleme ve masaj yağı ile spatulayı temizledikten sonra antibakteriyel temizleme jeli ile dezenfekte ettiniz mi?		
20. Spatulayı sonra sterilize cihazına yerleştirdiniz mi?		
21. Bitmiş kutuları çöpe attınız mı?		
22. Kullandığınız kozmetikleri yerlerine yerleştirdiniz mi?		

23.	Çöp kutusunu boşaltarak sıcak sabunlu su ile yıkadınız mı?		
24.	Bakım odasını havalandırdınız mı?		
Kurallara Uygun ve Düzenli Çalışma			
1.	Temiz ve düzenli oldunuz mu?		
2.	Titiz oldunuz mu?		
3.	Dikkatli oldunuz mu?		

DEĞERLENDİRME

Değerlendirme sonunda “**Hayır**” şeklindeki cevaplarınızı bir daha gözden geçiriniz. Kendinizi yeterli görmüyorsanız öğrenme faaliyetini tekrar ediniz. Bütün cevaplarınız “**Evet**” ise “Ölçme ve Değerlendirme”ye geçiniz.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Aşağıdaki soruları dikkatlice okuyunuz ve doğru seçeneği işaretleyiniz.

1. Aşağıdakilerden hangisi depilasyon yöntemlerinden biri **değildir**?
A) Foto epilasyon
B) Ilık ağda (şeker ağda)
C) Soğuk ağda (ağda bantları)
D) Sıcak ağda (sir ağda)
2. Aşağıdakilerden hangisi sir ağdanın içinde **bulunmaz**?
A) Reçine
B) Bal mumu
C) Şeker
D) Yağ
3. Aşağıdakilerden hangisi sir ağda uygulamasında talk pudrası kullanım sebeplerinden biri **değildir**?
A) Cilt ile ağda arasında koruyucu tabaka oluşturur.
B) Ağdanın cilde doğrudan yapışmasını engeller.
C) Kılların kökünden alınmasını sağlar.
D) Cilt üzerinde yağ, ter, nem varsa emer; ağda için zemini kuru tutar.
4. Aşağıdakilerden hangisi çok hassas cilt bölgelerinden biri **değildir**?
A) Kaş üstü
B) Bıyık
C) Kol altları
D) Bacaklar
5. Aşağıdakilerin hangisinde kartuş ağda ile ilgili bilgi **yanlıştır**?
A) Kendiliğinden döner başlıkla uygulanır.
B) Spatula yardımı ile uygulanır.
C) Kartuş sistem, müşteriye özel ve tek kullanımlıktır
D) 100 ml'lik ambalajlar içerisinde dir.

DEĞERLENDİRME

Cevaplarınızı cevap anahtarıyla karşılaştırınız. Yanlış cevap verdiğiniz ya da cevap verirken tereddüt ettiğiniz sorularla ilgili konuları faaliyete geri dönerek tekrarlayınız. Cevaplarınızın tümü doğru ise bir sonraki öğrenme faaliyetine geçiniz.

ÖĞRENME FAALİYETİ-2

AMAÇ

Bu faaliyet ile gerekli ortam ve araç gereç sağlandığında konserve ağda uygulamasını tekniğine uygun uygulayabileceksiniz.

ARAŞTIRMA

- Güzellik salonlarına ve kuaförlere giderek en çok kullanılan depilasyon yöntemini araştırınız. Araştırmalarınızı rapor hâline getirerek sınıfta arkadaşlarınıza sununuz.

2. KONSERVE AĞDA

Kartuş ağda uygulamasında da anlattığımız gibi sir ağda, üretildikten sonra ya kartuş dediğimiz kendiliğinden döner başlıklı plastik tüplere ya da konserve dediğimiz metal kutulara doldurulur. Sir ağda sistemleri, kartuş sistem ve konserve sistem olmak üzere ambalajına göre isimlendirilir. Bu iki sistem arasında bazı farklar bulunur ancak her iki ambalajın içinde de aynı ürün bulunmaktadır. Sistemlerin arasında ürün veya kalite farkı yoktur sadece uygulama farkları vardır.

Konserve ağda pudrasız, ince pudralı ve kalın pudralı ağdalar olmak üzere üç farklı grup ağdadan oluşur. Aynı grup içindeki ağdalarda aromaya göre çeşitler bulunur.

2.1. Uygulama Yöntemi

Metal kutular içinde bulunan 800 ml sir ağda, ambalajıyla birlikte ısıtıcı cihazın içerisinde ısıtılıp spatula yardımı ile sürülür.



Resim 2.1: Konserve sistem ağda uygulaması



Resim 2.2: Konserve sistem ağdalar

2.2. Konserve Sistem Uygulama B6lgeleri

Konserve sistem, uzmanın spatula ile daha rahat uygulama yapabildiği bir sistem olduğu için oylumlu, girintili, çıkıntılı yüzeyler ve kısmen dar alanlar başta olmak üzere tercihe g6re ağda yapılması sakıncalı durum ve b6lgeler dışında her yere uygulanabilir. Kartuş ile girilemeyecek kadar oylumlu (kol altı, kasık vb.) veya tüylerin çok olup kartuşların d6ner başlığına dolanmasından dolayı kartuş ile girilmesi çok uygun olmayan durumlarda idealdir. Kk b6lgelerin çalışılması için de uygundur.

2.3. Spatula Kullanımı

Spatulanın ucuna bal kıvamındaki bir miktar ağda alınır. Ağdanın fazlası tel tutucunun üzerine sıvanır. Ağdanın tamamı uygulama yapılacak b6lgeye bırakılır. Hızlı bir şekilde ağda spatulanın sırt kısmı ile kılların çıkış y6nnde ve mümkün olduğu kadar ince sürülür. Spatula yardımı ile sürüldüğünden ince ve hızlı sürüş beceri ve deneyim gerektirir.

Spatula kullanmak, beceri istemesine rağmen uygulayıcıya aynen bir ressamın fırça kullanması gibi müdahale 6zgrlğ verir.

2.3.1. Spatula eşitleri

 çeşit spatula bulunmaktadır.

- **Vücut spatulası:** Geniş yüzeylerin (sırt, karın gibi) ağdasında kullanılır. Tekli ambalajlardadır.
- **Orta boy spatula:** Daha kk b6lgelerin (bacak, kol altı gibi) uygulamasında kullanılır.
- **Yüz ubuğu:** Yüz, bıyık, kaş altı gibi şerit hâlinde çalışılması gerekli b6lgelerin ağdasında kullanılır. Yüz ubukları aynı zamanda kavanoz formundaki kozmetik ürünler ve kremlerin sürülmesinde kullanılır. Bu rnlerin bulunduğu kavanoz veya ambalajlara parmak değdirilmesi, ürünün içinde mikrop üremesine yol açabilir. Bu sebeple yüz çubuğu ile kremi almak ve sürmek çok daha sağlıklıdır.



Resim 2.3: Spatula çeşitleri

2.3.2. Spatulaların Temizlenmesi

Spatulaların tamamı tek kullanımlıktır. İşi bitince çöpe atılır. Vücut spatulası tekrar kullanılmak isteniyorsa sir ağda temizleme ve masaj yağı ile temizlendikten sonra antibakteriyel temizleme jeli ile dezenfekte edilir ve en son steril cihazına bırakılır. Bu sebeple güzellik salonlarına müşteri potansiyeline göre yeterli sayıda vücut spatulası bulundurmaları tavsiye edilir.

2.4. Konserve Ağda Uygulamasında İdeal Duruş

İdeal çalışma şekli, kartuş ağdada olduğu gibi ağda uygulanacak kişinin bakım yatağına yatırılarak uygulama yapılmasıdır. Uygulama yapılacak bölge ile ısıtıcı cihaz arasında ağdanın soğuyup donmaması için çok fazla mesafe olmamasına dikkat edilmelidir. Bunun için tekerlekli ağda stantlarından yararlanılabilir.

2.5 Konserve Ağdanın Isıtılması

Konserve ağdalar, özel konserve ısıtıcı cihazlarda veya kombine ısıtıcının konserve ısıtıcı bölümünde ısıtılır. Ayrıca kombine ısıtıcının konserve ısıtma bölümünde de konserve ağda ısıtılabilir. Cihaz alırken seçtiğiniz ürünün garanti belgesine sahip olmasına ve garanti belgesinin Sanayi Bakanlığı onaylı olmasına dikkat edilmelidir.



Resim 2.4: Konserve sistem ağda ısıtıcılar

Ayrıca seçilen makinenin kartuş taşıyıcı ile kullanılan bir ürün olmasına özen gösterilmesi tavsiye edilir. Konserve ısıtıcı içinde tavsiye edilen konserve dışında bir şey ısıtılmaz. Konserve ağdanın plastik kapağı kaldırılır, metal kapağı açma halkası sayesinde açılır. Ambalajı ile birlikte konserve ısıtıcı hazneye yerleştirilir ve cihaz çalıştırılır.

Uygulama sırasında spatula ile alırken ya da spatulayı konservenin kenarına bırakırken cihaza veya konservenin etrafına akabilecek ağdanın cihaza girmesini engellemek amacıyla konserve ağdayı ısıtıcıya veya konserve ısıtıcı bölüme yerleştirmeden önce konserve temizlik kartonlarını konservenin altından takarak cihazın temiz kalması ve daha uzun ömürlü olması sağlanabilir.





Resim 2.5: Konserve tel tutucu ve temizlik kartonu

Bunun yanında konserve tel tutucunun temizliği de makine haznesini temiz tutma açısından faydalıdır. Konservenin ağız kısmına giydirilen bu metal aksesuar, konservenin bir yerden bir yere taşınmasını sağlar. Ayrıca konserveyi karıştırdığımız spatulayı orta çubuğunun üzerine bırakabilir veya spatulanın ağda fazlasını bu çubuğa sıyrabiliriz. Böylelikle konservenizin etrafı temiz kalacağı gibi uygulama da daha pratik hâle gelir.

UYGULAMA FAALİYETİ

Konserve ağda uygulaması yapınız.

İşlem Basamakları	Öneriler
<ul style="list-style-type: none">➤ Konserve ağda uygularken spatulanın ucuna bal kıvamında bir miktar ağda alınız.➤ Ağdanın fazlasını tel tutucunun üzerine sıvazlayınız.➤ Ağdanın tamamını uygulama yapılacak bölgeye bırakınız.➤ Hızlı bir şekilde ağdayı spatulanın sırt kısmı ile kılların çıkış yönünde ve mümkün olduğu kadar ince sürünüz.  <p>Resim 2.6: Konserve ağdanın sürülmesi</p> <p>Sir ağdayı aynı yere iki defa sürmeyiniz.</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Tek kullanımlık ve uygun boyda kesilmiş ağda kâğıdını elinize alınız.➤ Ağda sürüldükten hemen sonra kılların çıkış yönünde iyice yapıştırınız.➤ Ağda kâğıdını rahat çekebilmek ve elinizin ağdaya bulaşmaması için ağda kâğıdını aşağıdan 2 cm boşluk bırakarak yapıştırmaya özen gösteriniz.  <p>Resim 2.7: Ağda kâğıdının yapıştırılması</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Avuç içi veya elin tersi ile kılların çıkış yönünde sıvazlayarak ağdanın iyice yapışmasını	<ul style="list-style-type: none">➤ Konserve sistem ağdanın oylumlu, girintili, çıkıntılı yüzeyler ve kısmen dar alanlarda tercih edildiğini unutmayınız.➤ Sir ağdayı kılların çıkış yönünde ve mümkün olduğu kadar ince sürünüz.➤ Konserve sistemde ağdanın spatula yardımıyla sürüldüğünü unutmayınız.➤ Konserve sistem sir ağda spatula yardımı ile sürüldüğünden ince ve hızlı sürüşün beceri ve deneyim gerektirdiğini unutmayınız.➤ Uygulama bölgesine uygun spatula seçmeyi unutmayınız.➤ Sir ağdanın tek kullanımlık kâğıt bezler ile yapıldığını unutmayınız.➤ Kâğıt bezleri birkaç defa yüzeye yapıştırdıktan sonra atmayı unutmayınız.➤ Kaliteli bir ağda kâğıdını pudrasız ağdalarda 5-6 defa yüzeye yapıştırılabileceğinizi unutmayınız.➤ Bu sayının pudralı ağdalarda pudra miktarı ile ters orantılı olarak 2-3 sefere indigine dikkat ediniz.

sağlayınız.

- Ağda kâğıdını kılların çıkış yönünün tersine, cildi alttan gererek ve cilde paralel şekilde ne çok hızlı ne çok yavaş tek seferde çekiniz.



Resim 2.8: Ağda kâğıdının çekilmesi

- Bu adımın işlemin en önemli adımını olduğunu unutmayınız.

Ağda kâğıdını kılların çıkış yönünün tersine çekmeyi unutmayınız.

- Ağdayı kılların çıkış yönünün tersine çekilmez ise kılların yuvalarından gelmeyebileceğini ve yüzeyde kıllar kalabileceğini unutmayınız.

Cildi alttan gererek çekmeyi unutmayınız.

- Cilt alttan gerilmez ise çok kuvvetli çekişlerde ciltte kılcal damar çatlaması oluşturabileceğinizi unutmayınız.

Ağda kâğıdını cilde paralel çekmeyi unutmayınız.

- Cilde paralel çekim yapılmaz ise kılların kökünden alınamayacağını gövdede bir yerden kırılabileceğini ve batık oluşturabileceğinizi unutmayınız.
- Bu sebeple aynı ağda kâğıdını yeterli sayıda yapıştırdıktan sonra çöpe atınız.
- Ağda kâğıdının kenarı ile ağda kalıntılarının üzerine tampon yaparak ağda kalıntılarını temizleyiniz.
- Sir ağda temizleme yağını alınız.
- Sir ağda temizleme yağı uygulayınız.

Sir ağdayı su ile arındırmaya çalışmayınız.

<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sir ağda temizleme yağının fazlalığını kâğıt havlu ile alınız. ➤ Sir ağda işlemi sırasında cildin üst tabakası da alındığı için hafif tahriş ve kızarıklık, nem kaybına bağlı yanma hissini engellemek için nemlendirici uygulayınız. 	
--	--

Bacak ağdası uygulayınız.

İşlem Basamakları	Öneriler
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Müşterinizi bakım yatağına sırtüstü yatırınız. ➤ Cilt analizi yapınız. ➤ Ağda çeşidine karar veriniz. ➤ Çok hassas ciltler söz konusu olmadığı sürece pudrasız veya az pudralı ağdalar seçmeniz gerektiğini unutmayınız. ➤ Gerekli hâllerde talk pudrası ile ağda öncesi takviye yapınız. ➤ Antibakteriyel jel ile bacakları temizleyiniz. ➤ Müşterinizden yüzüstü yatmasını isteyiniz. ➤ Müşterinin bacağına 45 derecelik açı yapacak şekilde bükünüz. ➤ Bükülmüş hâldeki bacağına dizden ayak bileğine doğru sir ağda uygulayınız.  <p>Resim 2.11: Kartuş ağda uygulaması</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tüyler genellikle aynı yönde çıktığı 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Geniş ve düz yüzey olduğu için daha pratik olacağından bacak ağdasında kartuş sistemin tavsiye edildiğini unutmayınız. ➤ Ağda kâğıtlarının 22-25 cm boyunda şeritler hâlinde olmasına dikkat ediniz. ➤ Ağda sonrasında duş alınmaması gerektiğini unutmayınız.  <p>Resim 2.9: Duş</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ağda sonrasında denize, havuza ve saunaya girilmemesi gerektiğini unutmayınız.  <p>Resim 2.10: Havuz</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ağda sonrasında güneşe çıkmamak gerektiğini unutmayınız.

için ağdanın sürüş ve kâğıdın yapıştırılış yönüne dikkat ediniz.

- Kılların çıkış yönünde sürülen (yukarıdan aşağıya) ağdanın üzerine aynı yönde ağda kâğıdı yapıştırınız.
- Ağda kâğıdını rahat çekebilmek ve elinizin ağdaya bulaşmaması için ağda kâğıdını aşağıdan 2 cm boşluk bırakarak yapıştırmaya özen gösteriniz.
- Ağda kâğıdını tek hamlede cilde paralel ve cildi alttan gererek kılların çıkış yönünün tersine çekiniz.
- Ağda kâğıdının kenarı ile ağda kalıntılarının üzerine tampon yaparak ağda kalıntılarını temizleyiniz.
- Kıl kalmış ise cımbız yardımı ile alınız.
- Ağda kalıntılarını sir ağda temizleme yağı ile temizleyiniz.
- Sir ağda temizleme yağının fazlalığını kâğıt havlu ile alınız.
- İşlemi nemlendirici ve rahatlatıcı losyon uygulaması ile bitiriniz.
- Cilt yapısına uygun ağda yöntemlerinden birine karar veriniz.
- Aşağıdaki sıraya göre ağda uygulaması yapınız.
- Alt bacadan başlayarak diz kapakları hariç ağda uygulaması yapınız.
- Diz kapaklarına ağda uygulaması yapınız.
- Üst bacağa geçerek ağda uygulaması yapınız.
- Bikini bölgesine ağda uygulaması yapınız.
- Diğer bacağa aynı uygulamayı yapınız.



Resim 2.12: Güneş




- Ağda sonrasında solaryuma girmemek gerektiğini unutmayınız.
- Ağda sonrasında cilde alkol içeren ürünlerin (parfüm, kolonya ve deodorant vb.) sürülmemesi gerektiğini unutmayınız.



Resim 2.13: Kolonya temizleme jeli

- Ağda sonrasında aşırı terlememeye özen göstermek, terlenen bölgeye talk pudra uygulaması yapmak gerektiğini unutmayınız.
- Ağda sonrası kaşınma hissinin normal olduğunu, ağda yapılmış bölgeyi kaşımamak gerektiğini unutmayınız.
- Ağda sonrası cilde kozmetik uygulamamak gerektiğini unutmayınız.
- Ağda sonrası masaj işlemi yaptırmamaya dikkat edilmesi gerektiğini unutmayınız.

Kol altı ağdası uygulayınız.

İşlem Basamakları	Öneriler
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Müşterinizi bakım yatağına yatırınız. ➤ Kollarını kaldırmasını isteyiniz.  <p>Şekil 2.1: Kol altı ağdası için müşteri duruş pozisyonu</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Cilt analizi yapınız. ➤ Ağda çeşidine karar veriniz. ➤ Pudralı ağdaların hassas olan kol altlarında kullanımının daha uygun olduğunu unutmayınız. ➤ Antibakteriyel jel ile kol altı bölgesini temizleyiniz. ➤ Pudralı ağda mevcut değilse bol pudralama yapınız. ➤ Talk pudranın hem ağda öncesi hem ağda sonrası uygulanması gerektiğini unutmayınız. ➤ Tüylerin çıkış yönlerine göre kol altını bölümlere ayırınız. ➤ Tüyler çok uzun ise boyları makasla kısaltınız. ➤ Batıklar var ise peeling uygulaması ile yüzeye çıkartınız. ➤ Cildi tahriş etmemeye özen gösteriniz. ➤ Kıllar kendi içinde aynı yöne bakmaları için elle düzeltiniz. ➤ Pudralı ağda tercih edilse bile kol altlarını talk pudrası ile pudralayınız. ➤ Kol altında kılların çıkış yönüne doğru ayrılmış her küçük bölgeye sırayla yukarıdaki ağda yöntemlerinden birini 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Oylumlu ve dar yüzeyler olduğu için kol altı ağdasında konserve sistem tavsiye edildiğini unutmayınız. ➤ Ağda kâğıtlarının 5-10 cm boyunda dikine kesilmiş şeritler hâlinde olmasına dikkat ediniz.  <p>Şekil 2.2: Kol altı ağdası uygulama</p>  <p>Şekil 2.3: Kol altı ağdası uygulama</p>

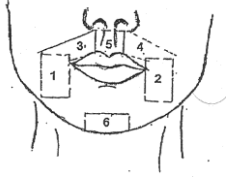

<p>uygulayınız.</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Kılların çıkış yönünde sürülen ağdanın üzerine aynı yönde ağda kâğıdı yapıştırınız.➤ Ağda kâğıdını rahat çekebilmek ve elinizi ağdaya bulaştırmamak için ağda kâğıdını aşağıdan 2 cm boşluk bırakarak yapıştırmaya özen gösteriniz.➤ Ağda kâğıdını tek hamlede cilde paralel ve cildi alttan gererek kılların çıkış yönünün tersine çekiniz.➤ Ağda kâğıdının kenarı ile ağda kalıntılarının üzerine tampon yaparak ağda kalıntılarını temizleyiniz.➤ Kıl kalmış ise cımbız yardımı ile alınız.➤ Her bölüm çalışıldıktan sonra ağda kalıntıları sir ağda temizleme ve masaj yağı ile temizleyiniz.➤ Sir ağda temizleme yağının fazlalığını kâğıt havlu ile alınız.➤ Nemlendirici ve rahatlatıcı losyon uygulaması yapınız.➤ İşlemi talk pudrası ile bitiriniz.	
---	--

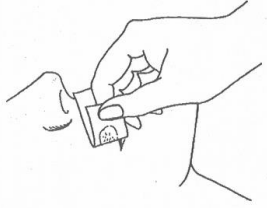
Kol ağdası uygulayınız.

İşlem Basamakları	Öneriler
<ul style="list-style-type: none">➤ Müşterinizin oturmasını sağlayınız.➤ Kollarını yastıklar yardımıyla destekleyiniz.➤ Cilt analizi yapınız.➤ Ağda çeşidine karar veriniz.➤ Hassas veya gevşek ciltler söz konusu olmadığı sürece pudrasız ağdaları tercih edebileceğinizi unutmayınız.➤ Antibakteriyel jeli ile temizleyiniz.➤ Gerekli hâllerde ağda öncesi talk pudrası takviyesi yapınız.➤ Kollara ağda sistemlerinden birini kılların çıkış yönünde uygulayınız.➤ Tüyler genellikle içten dışa doğru ve yatay şeritler hâlinde olduğundan 4-5 cm eninde şeritlerle çalışılmaya özen gösteriniz.➤ Önce bileklerden dirseğe kadar olan kısma sir ağda uygulayınız.➤ Sonra omuzlardan dirseğe kadar olan kısma sir ağda uygulayınız.➤ Dirseklere ağda uygulayınız.➤ Diğer kola aynı uygulamayı yapınız.➤ Kılların çıkış yönünde sürülen (yukarıdan aşağıya) ağdanın üzerine aynı yönde ağda kâğıdı yapıştırınız.➤ Ağda kâğıdını rahat çekebilmek ve elinizin ağdaya bulaşmaması için ağda kâğıdını aşağıdan 2 cm boşluk bırakarak yapıştırmaya özen gösteriniz.➤ Ağda kâğıdını tek hamlede cilde paralel ve cildi alttan gererek kılların çıkış yönünün tersine çekiniz.➤ Ağda kâğıdının kenarı ile ağda kalıntılarının üzerine tampon yaparak ağda kalıntılarının temizleyiniz.	<ul style="list-style-type: none">➤ Geniş ve düz yüzey olduğu için daha pratik olacağından kol ağdasında kartuş sisteminin tavsiye edildiğini hatırlayınız.➤ Arzu edilirse kollarda konserve sistem ile de çalışılabileceğini unutmayınız.➤ Ağda kâğıtlarının ortalama 10 cm boyunda şeritler hâlinde olmasına dikkat ediniz.

<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kıl kalmış ise cımbız yardımı ile alınız. ➤ Ağda kalıntıları sır ağda temizleme ve masaj yağı ile temizleyiniz. ➤ Sır ağda temizleme yağının fazlalığını kâğıt havlu ile alınız. ➤ Nemlendirici ve rahatlatıcı losyon uygulayınız. 	
---	--

Yüz ağdası (çene, bıyık, kaş, yanak, alın) uygulayınız.

İşlem Basamakları	Öneriler
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Müşterinizi yatırınız. ➤ Cilt analizi yapınız. ➤ Ağda çeşidine karar veriniz. ➤ Pudralı ağdaları tercih ediniz. ➤ Aşağıda verilen sıralamaya göre ağda uygulaması yapınız.  <p>Şekil 2.4: Yüz ağdası uygulama sıralaması</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Antibakteriyel jel ile temizlenen bölgeye ağda sistemlerinden birini kılların çıkış yönünde uygulayınız. ➤ Pudralı ağda mevcut değilse bol pudralama yapınız. ➤ Kılların çıkış yönünde sürülen ağdanın üzerine aynı yönde ağda kâğıdı yapıştırınız. ➤ Ağda kâğıdını tek hamlede cilde paralel ve cildi alttan gererek kılların çıkış yönünün tersine çekiniz. ➤ Ağda kâğıdının kenarı ile ağda kalıntılarının üzerine tampon yaparak ağda kalıntılarını temizleyiniz. ➤ Kıl kalmış ise cımbız yardımı ile alınız. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Çok küçük parçalar hâlinde çalışılacağı zaman konsere sistem olabileceği gibi, kaş altı, bıyık gibi şerit hâlinde çalışılan bölgelerde de mini başlıklı kartuşlar da tercih edilebileceğini unutmayınız. ➤ Ağda kâğıtlarının 5-10 cm boyunda dikine kesilmiş şeritler hâlinde olmasına dikkat ediniz. <div style="background-color: #ff00ff; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold;"> <p>Sadece tecrübeli kişiler tarafından uygulanması gereken bir bölge olduğunu unutmayınız.</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Göz çevresi ve mukoza dokuya (dudak, vb.) kesinlikle sır ağda uygulaması yapmayınız. ➤ Hassas bölgeler olduğu göz önüne alarak mümkün olduğu kadar küçük parçalar hâlinde çalışmaya özen gösteriniz. ➤ Müşterinizi ağda sonrası uyması gereken konularda uyarınız.  <p>Resim 2.15: Dudak üstü ağda uygulaması</p>

<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ağda kalıntıları sir ağda temizleme ve masaj yağı ile temizleyiniz. ➤ Sir ağda temizleme yağının fazlalığını kâğıt havlu ile alınız. ➤ Nemlendirici ve rahatlatıcı losyon uygulayınız. ➤ İşlemi talk pudrası ile bitiriniz. 	 <p style="text-align: center;">Şekil 1.5. Dudak üstü ağdası uygulama</p>
--	--

Bikini / kasık ağdası uygulayınız.

İşlem Basamakları	Öneriler
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Müşterinizi bakım yatağına yatırınız. ➤ İç çamaşırının etrafını kâğıt havlu ile koruyunuz. ➤ Ağda çeşidine karar veriniz. ➤ Hassas bölge olduğundan pudralı ağdaları tercih ediniz. ➤ Antibakteriyel bir jel ile uygulama bölgesini temizleyiniz. ➤ Pudralı ağda kullanmıyorsanız ağda öncesi bol pudralama yapınız. ➤ Kasık bölgesi çalışılırken de hassas bölge olduğu göz önüne alınarak küçük parçalar hâlinde çalışınız. ➤ Kılların çıkış yönüne göre ağda sürünüz. ➤ Ters yönde tek hamlede cilde paralel ve cilt alttan gerdirerek kılların çıkış yönü tersine çekiniz. ➤ Her ayrılan bölüm aynı şekilde çalışıldıktan sonra ağda kalıntılarını yağ ile temizleyiniz. ➤ Sir ağda temizleme yağının fazlalığını kâğıt havlu ile alınız. ➤ Nemlendirici bir losyon uygulayınız. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bikini / kasık bölgesi olarak adlandırdığımız bölgenin çamaşırın dışında kalan kısımlar olduğunu unutmayınız. ➤ Genital bölgeye kesinlikle sir ağda uygulamayınız. ➤ Oylumlu ve dar yüzeyler olduğu için bikini / kasık bölgesinde konserve sistem ağda uygulayınız. ➤ Ağda kâğıdı ile 5-10 cm boyunda dikine kesilmiş şeritler hâlinde çalışılmaya özen gösteriniz. ➤ Müşterinizi ağda sonrası uyması gereken konularda uyarınız.

- **Ortamı düzenleyiniz (bk. faaliyet-1).**

KONTROL LİSTESİ

Bu faaliyet kapsamında aşağıda listelenen davranışlardan kazandığınız beceriler için **Evet**, kazanamadığınız beceriler için **Hayır** kutucuğuna (X) işareti koyarak kendinizi değerlendiriniz.

➤ KONSERVE AĞDA UYGULAMA

Değerlendirme Ölçütleri	Evet	Hayır
1. Konserv e ağda uygularken spatulanın ucuna bal kıvamındaki ağdadan bir miktar aldınız mı?		
2. Ağdanın fazlasını tel tutucunun üzerine sıvazladınız mı?		
3. Ağdayı uygulama yapılacak bölgeye bıraktınız mı?		
4. Hızlı bir şekilde ağdayı spatulanın sırt kısmı ile kılların çıkış yönünde ve mümkün olduğu kadar ince sürdünüz mü?		
5. Aynı yere iki defa ağda sürmemeye özen gösterdiniz mi?		
6. Ağdayı sürdükten hemen sonra kılların çıkış yönünde iyice yapıştırdınız mı?		
7. Ağda kâğıdını rahat çekebilmek ve elinizin ağdaya bulaşmaması için ağda kâğıdını aşağıdan 2 cm boşluk bırakarak yapıştırmaya özen gösterdiniz mi?		
8. Ağdayı avuç içi veya elin tersi ile kılların çıkış yönünde sıvazlayarak iyice yapışmasını sağladınız mı?		
9. Ağda kâğıdını kılların çıkış yönünün tersine, cildi alttan gererek ve cilde paralel şekilde ne çok hızlı ne çok yavaş tek seferde çektiniz mi?		
10. Ağda kâğıdı kılların çıkış yönünün tersine çekilmez ise kılların yuvalarından gelmeyebileceğini ve yüzeyde kıllar kalabileceğini hatırladınız mı?		
11. Cilt alttan gerilmez ve çok kuvvetli çekilirse ciltte kılcal damar çatlaması oluşturabileceğinizi hatırladınız mı?		
12. Cilde paralel çekim yapılmaz ise kılların kökünden alınmayacağını, gövdede bir yerden kırılabileceğini ve batık oluşturabileceğinizi hatırladınız mı?		
13. Ağda kâğıdını yeterli sayıda yapıştırdıktan sonra çöpe attınız mı?		
14. Ağda kâğıdının kenarı ile ağda kalıntılarının üzerine tampon yaparak ağda kalıntılarını temizlediniz mi?		
15. Sir ağda temizleme yağını uyguladınız mı?		

16.	Sir ağda temizleme yağının fazlalığını kâğıt havlu ile aldınız mı?		
17.	Sir ağdayı su ile arındırmamaya özen gösterdiniz mi?		
18.	Sir ağda işlemi sırasında cildin üst tabakası da alındığı için hafif tahriş ve kızarıklık, nem kaybına bağlı yanma hissini engellemek için nemlendirici uyguladınız mı?		
Kurallara Uygun ve Düzenli Çalışma			
1.	Konserve sistem ağdanın oylumlu, girintili, çıkıntılı yüzeyler ve kısmen dar alanlarda tercih edildiğini hatırladınız mı?		
2.	Sir ağdayı kılların çıkış yönünde ve mümkün olduğu kadar ince sürmeye özen gösterdiniz mi?		
3.	Spatula yardımı ile sürüldüğünden ince ve hızlı sürüşün beceri ve deneyim gerektirdiğini hatırladınız mı?		
4.	Uygulama bölgesine uygun spatula seçmeyi hatırladınız mı?		
5.	Sir ağdanın tek kullanımlık kâğıt bezler ile yapıldığını hatırladınız mı?		
6.	Kâğıt bezleri birkaç defa yüzeye yapıştırdıktan sonra atmanız gerektiğini hatırladınız mı?		
7.	Kaliteli bir ağda kâğıdını pudrasız ağdalarda 5-6 defa yüzeye yapıştırabileceğinizi hatırladınız mı?		
8.	Bu sayının pudralı ağdalarda pudra miktarı ile ters orantılı olarak 2-3 sefere indiğine dikkat ettiniz mi?		
9.	Kartuş ağdanın belli bir kıvamda kalabilmesi için kullanmadığınız zamanlarda ağda ısıtıcısına koymaya özen gösterdiniz mi?		

➤ **Bacak Ağdası Uygulama**

Değerlendirme Ölçütleri		Evet	Hayır
1.	Müşterinizi bakım yatağına sırtüstü yatırdınız mı?		
2.	Cilt analizi yaptınız mı?		
3.	Ağda çeşidine karar verdiniz mi?		
4.	Çok hassas ciltler söz konusu olmadığı sürece pudrasız veya az pudralı ağdalar seçmeye özen gösterdiniz mi?		
5.	Gerekli hâllerde talk pudrası ile ağda öncesi takviye yaptınız mı?		
6.	Antibakteriyel jeli ile bacakları temizlediniz mi?		
7.	Bacaklara cilt yapısına uygun ağda yöntemlerinden birine karar verdiniz mi?		

8.	Müşterinizden yüzüstü yatmasını istediniz mi?		
9.	Müşterinin bacağını 45 derecelik açı yapacak şekilde bükürdünüz mü?		
10.	Bükülmüş hâldeki bacağa dizden ayak bileğine doğru sir ağda uyguladınız mı?		
11.	Tüyler genellikle aynı yönde çıktığı için ağdanın sürüş ve kâğıdın yapıştırılış yönünde pek fazla sorun yaşanmadığına dikkat ettiniz mi?		
12.	Kılların çıkış yönünde sürülen ağdanın üzerine aynı yönde ağda kâğıdı yapıştırdınız mı?		
13.	Ağda kâğıdını rahat çekebilmek ve elinizin ağdaya bulaşmaması için ağda kâğıdını aşağıdan 2 cm boşluk bırakarak yapıştırmaya özen gösterdiniz mi?		
14.	Ağda kâğıdının kenarı ile ağda kalıntılarının üzerine tampon yaparak ağda kalıntılarını temizlediniz mi?		
15.	Alt bacadan başlayarak diz kapakları hariç ağda uygulaması yaptınız mı?		
16.	Diz kapaklarına ağda uygulaması yaptınız mı?		
17.	Üst bacağa geçerek ağda uygulaması yaptınız mı?		
18.	Diğer bacağa aynı uygulamayı yaptınız mı?		
19.	Kıl kalmış ise cımbız yardımı ile aldınız mı?		
20.	Ağda kalıntılarını sir ağda temizleme yağı ile temizlediniz mi?		
21.	Sir ağda temizleme yağının fazlalığını kâğıt havlu ile aldınız mı?		
22.	Nemlendirici ve rahatlatıcı losyon uygulaması ile bitirdiniz mi?		
Kurallara Uygun ve Düzenli Çalışma			
1.	Geniş ve düz yüzey olduğu için daha pratik olacağından bacak ağdasında kartuş sisteminin daha çok tavsiye edildiğini hatırladınız mı?		
2.	Ağda kâğıtlarının 22-25 cm boyunda şeritler hâlinde olmasına dikkat ettiniz mi?		
3.	Ağda sonrasında duş alınmaması gerektiğini hatırladınız mı?		
4.	Ağda sonrasında denize, havuza ve saunaya girilmemesi gerektiğini hatırladınız mı?		
5.	Ağda sonrasında solaryuma girmek gerektiğini hatırladınız mı?		

6.	Ağda sonrasında cilde alkol içeren ürünler (parfüm, kolonya ve deodorant vb.) sürmemek gerektiğini hatırladınız mı?		
7.	Ağda sonrasında aşırı terlememeye özen göstermek, terlenen bölgeye talk pudra uygulaması yapmak gerektiğini hatırladınız mı?		
8.	Ağda sonrası cilde kozmetik uygulamamak gerektiğini hatırladınız mı?		
9.	Ağda sonrası masaj işlemi yaptırmamaya dikkat edilmesi gerektiğini hatırladınız mı?		

➤ **Kol Altı Ağdası Uygulama**

Değerlendirme Ölçütleri		Evet	Hayır
1.	Müşterinizi bakım yatağına yatırdınız mı?		
2.	Kollarını kaldırmasını istediniz mi?		
3.	Cilt analizi yaptınız mı?		
4.	Ağda çeşidine karar verdiniz mi?		
5.	Pudralı ağdaların hassas olan kol altlarında kullanımının daha uygun olduğunu hatırladınız mı?		
6.	Antibakteriyel jeli ile kol altı bölgesini temizlediniz mi?		
7.	Pudralı ağda mevcut değilse bol pudralama yaptınız mı?		
8.	Talk pudrasının hem ağda öncesi hem ağda sonrası uygulanması gerektiğini hatırladınız mı?		
9.	Tüylerin çıkış yönlerine göre kol altını bölümlere ayırdınız mı?		
10.	Tüyler çok uzun ise boyları makasla kısalttınız mı?		
11.	Batıklar var ise peeling uygulaması ile yüzeye çıkarttınız mı?		
12.	Cildi tahriş etmemeye özen gösterdiniz mi?		
13.	Kıllar kendi içinde aynı yöne bakmaları için elle düzelttiniz mi?		
14.	Pudralı ağda tercih edilse bile kol altlarını talk pudrası ile pudraladınız mı?		
15.	Kol altında kılların çıkış yönüne doğru ayrılmış her küçük bölgeye ağda yöntemlerinden birini uygulamaya karar verdiniz mi?		
16.	Kılların çıkış yönünde sürülen ağdanın üzerine aynı yönde ağda kâğıdı yapıştırdınız mı?		
17.	Ağda kâğıdını rahat çekebilmek ve elinizin ağdaya		

	bulaşmaması için ağda kâğıdını aşağıdan 2 cm boşluk bırakarak yapıştırmaya özen gösterdiniz mi?		
18.	Ağda kâğıdının kenarı ile ağda kalıntılarının üzerine tampon yaparak ağda kalıntılarını temizlediniz mi?		
19.	Ağda kalıntılarını sir ağda temizleme yağı ile temizlediniz mi?		
20.	Sir ağda temizleme yağının fazlalığını kâğıt havlu ile aldınız mı?		
21.	Nemlendirici ve rahatlatıcı losyon uygulaması ile bitirdiniz mi?		
22.	Talk pudrası uyguladınız mı?		
Kurallara Uygun ve Düzenli Çalışma			
1.	Oylumlu ve dar yüzeyler olduğu için kol altı ağdasında konserve sistem tavsiye edildiğini hatırladınız mı?		
2.	Ağda kâğıtlarının 5–10 cm boyunda dikine kesilmiş şeritler hâlinde olmasına dikkat ettiniz mi?		

➤ **Kol Ağdası Uygulama**

	Değerlendirme Ölçütleri	Evet	Hayır
1.	Müşterinizi oturmasını sağladınız mı?		
2.	Kollarını yastıklar yardımıyla desteklediniz mi?		
3.	Cilt analizi yaptınız mı?		
4.	Ağda çeşidine karar verdiniz mi?		
5.	Hassas veya gevşek ciltler söz konusu olmadığı sürece pudrasız ağdaları tercih edebileceğinizi hatırladınız mı?		
6.	Antibakteriyel jeli ile kolu temizlediniz mi?		
7.	Gerekli hâllerde talk pudrasıyla ağda öncesi takviye yaptınız mı?		
8.	Kollara ağda sistemlerinden birini kılların çıkış yönünde uyguladınız mı?		
9.	Tüyler genellikle içten dışa doğru ve yatay şeritler hâlinde olduğundan 4-5 cm eninde şeritler hâlinde çalışılmaya özen gösterdiniz mi?		
10.	Kılların çıkış yönünde sürülen ağdanın üzerine aynı yönde ağda kâğıdı yapıştırdınız mı?		
11.	Ağda kâğıdını tek hamlede cilde paralel ve cildi alttan gererek kılların çıkış yönünün tersine çektiniz mi?		

12.	Ağda kâğıdının kenarı ile ağda kalıntılarının üzerine tampon yaparak ağda kalıntılarını temizlediniz mi?		
13.	Önce bileklerden dirseğe kadar olan kısma sir ağda uyguladınız mı?		
14.	Sonra omuzlardan dirseğe kadar olan kısma sir ağda uyguladınız mı?		
15.	Dirseklere ağda uyguladınız mı?		
16.	Diğer kola aynı uygulamayı yaptınız mı?		
17.	Kıl kalmış ise cımbız yardımı ile aldınız mı?		
18.	Ağda kâğıdının kenarı ile ağda kalıntılarının üzerine tampon yaparak ağda kalıntılarının temizlediniz mi?		
19.	Ağda kalıntılarını sir ağda temizleme yağı ile temizlediniz mi?		
20.	Sir ağda temizleme yağının fazlalığını kâğıt havlu ile aldınız mı?		
21.	Nemlendirici ve rahatlatıcı losyon uygulaması ile bitirdiniz mi?		
Kurallara Uygun ve Düzenli Çalışma			
1.	Geniş ve düz yüzeyde olduğu için daha pratik olacağı için kol ağdasında kartuş sistemin tavsiye edildiğini hatırladınız mı?		
2.	Arzu edilirse kollarda konserve sistem ile de çalışılabileceğini hatırladınız mı?		
3.	Ağda kâğıtlarının ortalama 10 cm boyunda şeritler hâlinde olmasına dikkat ettiniz mi?		

➤ **Yüz Ağdası (Çene, Bıyık, Kaş, Yanak, Alın) Uygulama**

Değerlendirme Ölçütleri		Evet	Hayır
1.	Müşterinizi yatırdınız mı?		
2.	Cilt analizi yaptınız mı?		
3.	Ağda çeşidine karar verdiniz mi?		
4.	Pudralı ağdaları tercih ettiniz mi?		
5.	Antibakteriyel jel ile temizlenen bölgeye yukarıdaki ağda sistemlerinden birini kılların çıkış yönünde uyguladınız mı?		
6.	Pudralı ağda mevcut değilse bol pudralama yaptınız mı?		
7.	Kılların çıkış yönünde sürülen ağdanın üzerine aynı yönde ağda kâğıdı yapıştırdınız mı?		
8.	Ağda kâğıdını tek hamlede cilde paralel ve cildi alttan gerekerek		

	kılların çıkış yönünün tersine çektiniz mi?		
9.	Ağda kâğıdının kenarı ile ağda kalıntılarının üzerine tampon yaparak ağda kalıntılarını temizlediniz mi?		
10.	Ağda kalıntılarını sir ağda temizleme yağı ile temizlediniz mi?		
11.	Sir ağda temizleme yağının fazlalığını kâğıt havlu ile aldınız mı?		
12.	Nemlendirici ve rahatlatıcı losyon uygulaması ile bitirdiniz mi?		
13.	Talk pudrası uyguladınız mı?		
Kurallara Uygun ve Düzenli Çalışma			
1.	Çok küçük parçalar hâlinde çalışılacağı zaman konserve sistem olabileceği gibi, kaş altı, bıyık gibi şerit hâlinde çalışılan bölgelerde de mini başlıklı kartuşlar da tercih edilebileceğini hatırladınız mı?		
2.	Ağda kâğıtlarının 5-10 cm boyunda dikine kesilmiş şeritler hâlinde olmasına dikkat ettiniz mi?		
3.	Göz çevresi ve mukoza dokuya (dudak vb.) kesinlikle sir ağda uygulaması yapmamaya özen gösterdiniz mi?		
4.	Hassas bölgeler olduğu göz önüne alarak mümkün olduğu kadar küçük parçalar hâlinde çalışılmaya özen gösterdiniz mi?		
5.	Müşterinizi ağda sonrası uyması gereken konularda uyardınız mı?		

➤ **Bikini / kasık ağdası uygulama**

Değerlendirme Ölçütleri		Evet	Hayır
1.	Müşterinizi bakım yatağına yatırdınız mı?		
2.	İç çamaşırının etrafını kâğıt havlu ile korudunuz mu?		
3.	Ağda çeşidine karar verdiniz mi?		
4.	Hassas bölge olduğundan pudralı ağdaları tercih ettiniz mi?		
5.	Antibakteriyel bir jel ile uygulama bölgesini temizlediniz mi?		
6.	Pudralı ağda kullanmıyorsanız ağda öncesi bol pudralama yaptınız mı?		
7.	Kasık bölgesi çalışılırken de hassas bölge olduğu göz önüne alınarak küçük parçalar hâlinde çalıştınız mı?		
8.	Kılların çıkış yönüne göre ağda sürdürdünüz mü?		

9.	Tersi yönde tek hamlede cilde paralel ve cildi alttan gerdirerek kılların çıkış yönü tersine çektiniz mi?		
10.	Ağda kâğıdının kenarı ile ağda kalıntılarının üzerine tampon yaparak ağda kalıntılarını temizlediniz mi?		
11.	Ağda kalıntılarını sir ağda temizleme yağı ile temizlediniz mi?		
12.	Sir ağda temizleme yağının fazlalığını kâğıt havlu ile aldınız mı?		
13.	Nemlendirici ve rahatlatıcı losyon uygulaması ile bitirdiniz mi?		
Kurallara Uygun ve Düzenli Çalışma			
1.	Bikini / kasık bölgesi olarak adlandırdığımız bölgenin çamaşırın dışında kalan kısımlar olduğunu hatırladınız mı?		
2.	Genital bölgeye kesinlikle sir ağda uygulamamaya özen gösterdiniz mi?		
3.	Oylumlu ve dar yüzeyler olduğu için bikini / kasık bölgesinde konserve sistem ağda uygulamaya özen gösterdiniz mi?		
4.	Ağda kâğıdı ile 5-10 cm boyunda dikine kesilmiş şeritler hâlinde çalışılmaya özen gösterdiniz mi?		
5.	Müşterinizi ağda sonrası uyması gereken konularda uyardınız mı?		

➤ **Müşteriyi Uğurlama**

Değerlendirme Ölçütleri		Evet	Hayır
1.	Müşterinizi yavaş bir şekilde kaldırdınız mı?		
2.	Ayakkabısını verdiniz mi?		
3.	Kıyafetlerini verdiniz mi?		
4.	Çantasını verdiniz mi?		
5.	Takılarını verdiniz mi?		
6.	İkramda bulundunuz mu?		
7.	Yeni bir randevu isteyip istemediğini sordunuz mu?		
8.	Müşteriyi uğurladınız mı?		
Düzenli ve Kurallara Uygun Çalışma			
1.	Acelecî davranmamaya özen gösterdiniz mi?		
2.	Takılarını eksiksiz verdiniz mi?		
3.	Saygılı oldunuz mu?		

4.	Güler yüzlü oldunuz mu?		
5.	Sakin oldunuz mu?		
6.	Nazik oldunuz mu?		

DEĞERLENDİRME

Değerlendirme sonunda “**Hayır**” şeklindeki cevaplarınızı bir daha gözden geçiriniz. Kendinizi yeterli görmüyorsanız öğrenme faaliyetini tekrar ediniz. Bütün cevaplarınız “**Evet**” ise “Ölçme ve Değerlendirme”ye geçiniz.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Aşağıdaki soruları dikkatlice okuyunuz ve doğru seçeneği işaretleyiniz.

1. Aşağıdakilerin hangisinde konserve ağda ile ilgili bilgi **yanlıştır**?
A) Sir ağda, içinden spatula ile alınan metal konservelerin içindedir.
B) Sir ağda, kendiliğinden döner başlıklı, tek kullanımlık plastik tüplerin içindedir.
C) Konserve sistem, kartuş sisteme nazaran daha ekonomiktir.
D) Konserve ağda spatula yardımı ile uygulanır.
2. Aşağıdakilerin hangisi sir ağda uygulamasında kullanılan kozmetiklerden biri **değildir**?
A) Temizleme jeli
B) Temizleme yağı
C) Nemlendirici
D) Sabun
3. Aşağıdakilerin hangisi ağda kâğıdının özelliklerinden biri **değildir**?
A) Patiska bezden olmalıdır.
B) Sık dokunmuş olmalıdır.
C) Gözeneksiz, damarsız, şeritsiz, pürüzsüz olmalıdır.
D) Yeterli kalınlıkta olmalıdır.
4. Sir ağda aşağıda verilen bölgelerden hangisine **uygulanmamalıdır**?
A) Genital bölge
B) Kol altı
C) Bikini bölgesi
D) Bıyık
5. Sir ağda ile ilgili verilen bilgilerden hangisi **yanlıştır**?
A) Yanık cilt üzerine uygulanmalıdır.
B) Kesiklerin üzerine uygulanmamalıdır.
C) Tahriş olmuş cilde uygulanmamalıdır.
D) Kol altına uygulanmalıdır.

DEĞERLENDİRME

Cevaplarınızı cevap anahtarıyla karşılaştırınız. Yanlış cevap verdiğiniz ya da cevap verirken tereddüt ettiğiniz sorularla ilgili konuları faaliyete geri dönerek tekrarlayınız. Cevaplarınızın tümü doğru ise “Modül Değerlendirme”ye geçiniz.

MODÜL DEĞERLENDİRME

Aşağıdaki soruları dikkatlice okuyunuz ve doğru seçeneği işaretleyiniz.

1. Aşağıdakilerden hangisi sir ağda uygulamasında talk pudrası kullanım sebeplerinden biri **değildir**?
 - A) Cilt ile ağda arasında koruyucu tabaka oluşturur.
 - B) Ağdanın cilde doğrudan yapışmasını engeller.
 - C) Kılların kökünden alınmasını sağlar.
 - D) Cilt üzerinde yağ, ter, nem varsa emer; ağda için zemini kuru tutar.
2. Aşağıdakilerden hangisi çok hassas cilt bölgelerinden biri **değildir**?
 - A) Kaş üstü
 - B) Bıyık
 - C) Kol altları
 - D) Bacaklar
3. Aşağıdakilerin hangisinde konserve ağda ile ilgili bilgi **yanlıştır**?
 - A) Sir ağda, içinden spatula ile alınan metal konservelerin içindedir.
 - B) Sir ağda, kendiliğinden döner başlıklı, tek kullanımlık plastik tüplerin içindedir.
 - C) Konserve sistem, kartuş sisteme nazaran daha ekonomiktir
 - D) Konserve ağda spatula yardımı ile uygulanır.
4. Aşağıdakilerin hangisi sir ağda uygulamasında kullanılan kozmetiklerden biri **değildir**?
 - A) Temizleme jeli
 - B) Temizleme yağı
 - C) Nemlendirici
 - D) Sabun
5. Sir ağda aşağıda verilen bölgelerden hangisine **uygulanmamalıdır**?
 - A) Genital bölge
 - B) Kol altı
 - C) Bikini bölgesi
 - D) Bıyık
6. Şeker ile yapılan ağdalar kaç çeşittir?
 - A) 2
 - B) 3
 - C) 1
 - D) 5

DEĞERLENDİRME

Cevaplarınızı cevap anahtarıyla karşılaştırınız. Yanlış cevap verdiğiniz ya da cevap verirken tereddüt ettiğiniz sorularla ilgili konuları faaliyete geri dönerek tekrarlayınız. Cevaplarınızın tümü doğru ise bir sonraki modüle geçmek için öğretmeninize başvurunuz.

CEVAP ANAHTARLARI

ÖĞRENME FAALİYETİ-1'İN CEVAP ANAHTARI

1	A
2	C
3	C
4	D
5	B

ÖĞRENME FAALİYETİ-2'NİN CEVAP ANAHTARI

1	B
2	D
3	A
4	A
5	A

MODÜL DEĞERLENDİRMENİN CEVAP ANAHTARI

1	C
2	D
3	B
4	D
5	A
6	A

KAYNAKÇA

- EATON Ann- OPENSHAW F. **Kozmetik Makyaj ve Manikür** ., 2000.
- KARADUMAN Fazilet, Güzellik Uzmanları İçin Temel Ders Kitabı, 1997
- KILGOUR Ofg / MCGARRY M. : **Tüm Kuaförlük Bilimi** ., 1995
- www.tanacan.com. 05.05.2014 16:25