

**T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**

GÜZELLİK VE SAÇ BAKIM HİZMETLERİ

**SAÇ YIKAMA VE AYIRMA
815SBG096**

Ankara, 2011

-
- Bu modül, mesleki ve teknik eğitim okul/kurumlarında uygulanan Çerçeve Öğretim Programlarında yer alan yeterlikleri kazandırmaya yönelik olarak öğrencilere rehberlik etmek amacıyla hazırlanmış bireysel öğrenme materyalidir.
 - Millî Eğitim Bakanlığınca ücretsiz olarak verilmiştir.
 - **PARA İLE SATILMAZ.**

İÇİNDEKİLER

| | |
|---|----|
| AÇIKLAMALAR | ii |
| GİRİŞ | 1 |
| ÖĞRENME FAALİYETİ-1 | 3 |
| 1. SAÇ YIKAMA | 3 |
| 1.1. Tanımı | 3 |
| 1.2. Saç Yıkama Çeşitleri | 3 |
| 1.3. pH Ölçeği (Asitlik ve Alkalilik) | 4 |
| 1.3.1. pH Harflerin Okunuşu | 5 |
| 1.3.2. pH Metre..... | 5 |
| 1.4. Saç Yıkama Preparatları | 6 |
| 1.4.1. Şampuanlar | 6 |
| 1.5. Saç Kremleri..... | 9 |
| 1.5.1. Tanım..... | 9 |
| 1.5.2. Yağlı Saç Kremleri | 10 |
| 1.5.3. Asit Durulayıcılar | 10 |
| 1.5.5. Yoğun Etkili Saç Kremleri | 10 |
| 1.5.6. Yeniden Yapılandırma Ürünleri | 10 |
| 1.5.7. Krem Katkıları | 11 |
| 1.6. Suyun Sertliği | 11 |
| 1.7. Yumuşak Sular | 12 |
| UYGULAMA FAALİYETİ..... | 13 |
| ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME | 26 |
| ÖĞRENME FAALİYETİ- 2..... | 27 |
| 2. SAÇ AYIRMA..... | 27 |
| 2.1. Saçı Dörde Ayırma | 27 |
| 2.2. Önemi | 27 |
| 2.3. Kullanıldığı Yerler | 27 |
| 2.4. Araç Gereçler | 27 |
| 2.5. Müşteri Hazırlama | 28 |
| UYGULAMA FAALİYETİ..... | 29 |
| ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME | 32 |
| ÖĞRENME FAALİYETİ-3 | 33 |
| 3. SAÇI DOKUZA AYIRMA..... | 33 |
| 3.1. Tanımı | 33 |
| 3.2. Önemi | 33 |
| 3.3. Kullanıldığı Yerler | 33 |
| UYGULAMA FAALİYETİ..... | 34 |
| ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME | 39 |
| ÖĞRENME FAALİYETİ-4 | 40 |
| 4. SAÇI TUTAMLARA AYIRMA | 40 |
| 4.1. Tanımı | 40 |
| 4.2. Önemi | 40 |
| 4.3. Kullanıldığı Yerler | 40 |
| UYGULAMA FAALİYETİ..... | 41 |
| ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME | 41 |
| MODÜL DEĞERLENDİRME | 41 |
| CEVAP ANAHTARLARI..... | 41 |
| KAYNAKÇA..... | 41 |

AÇIKLAMALAR

| | |
|--|--|
| KOD | 815SBG096 |
| ALAN | Güzellik ve Saç Bakımı Hizmetleri |
| DAL/MESLEK | Alan Ortak |
| MODÜLÜN ADI | Saç Yıkama ve Ayırma |
| MODÜLÜN TANIMI | Saç yıkama ve ayırma konularının anlatıldığı öğrenme materyalidir. |
| SÜRE | 40/24 |
| ÖN KOŞUL | Saç ve Saçlı Deri Masajı, Klasik Masaj Teknikleri modüllerini başarıyla tamamlamak |
| YETERLİK | Saç yıkamak ve ayırmak |
| MODÜLÜN AMACI | Genel Amaç Gerekli ortam ve araç gereç sağlandığında saçı tekniğine uygun yıkayabilecek ve ayırabileceksiniz. Amaçlar <ol style="list-style-type: none">1. Saçları tekniğine uygun yıkayabileceksiniz.2. Saçı tekniğine uygun dört parçaya ayırabileceksiniz.3. Saçı tekniğine uygun dokuz parçaya ayırabileceksiniz.4. Saçı tekniğine uygun tutamlara ayırabileceksiniz. |
| EĞİTİM ÖĞRETİM ORTAMLARI VE DONANIMLARI | Ortam: Atölye, kuaför salonu Donanım: Saç yıkama lavabosu, su ısıtıcısı, şampuan, krem, tarak, saç fırçası, penuar, havlu, şişli ayırma tarağı, saç açma tarağı, saç mandalı, cansız manken |
| ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME | Modül içinde yer alan her öğrenme faaliyetinden sonra verilen ölçme araçları ile kendinizi değerlendireceksiniz. Öğretmen modül sonunda ölçme aracı (çoktan seçmeli test, doğru-yanlış vb.) kullanarak modül uygulamaları ile kazandığınız bilgi ve becerileri ölçerek sizi değerlendirecektir. |

GİRİŞ

Sevgili Öğrenci,

Kuaförlük hizmetlerinde ilk adım olan saç yıkama ve ayırma tekniklerinin doğru uygulanması büyük önem taşımaktadır.

Kuaförlük sektöründe uygulanan saç yıkama ve ayırma faaliyetlerinin amaçları doğrultusunda gerekli yeterlikleri kazanmanız amacı ile bu öğrenim materyalini hazırlamış bulunuyoruz.

Öğrenme faaliyetimizin birinci kısmında doğal saçların yıkanması, ikinci kısmında saçı dörde ayırma, üçüncü kısmında saçı dokuza ayırma, dördüncü kısmında saçı tutamlara ayırma konuları işlenmiştir.

Bu kapsamda bu teknikleri özümsemiş, nitelikli, güler yüzlü elemanlar yetiştirmek önemli amaçlarımızdan birini oluşturmaktadır.

Hazırlanan bu öğretim faaliyetleri sonunda, saç yıkama ve ayırma tekniklerini en iyi şekilde uygulayabilir düzeye gelebileceksiniz.



ÖĞRENME FAALİYETİ-1

AMAÇ

Bu faaliyetle gerekli ortam ve araç gereç sağlandığında saçları teknikliğine uygun yıkayabileceksiniz.

ARAŞTIRMA

- Kuaför salonlarında saç yıkama tekniklerini gözlemleyerek elde ettiğiniz bilgileri sınıfta arkadaşlarınızla paylaşınız.
- Kuaför salonlarında saç yıkama ile ilgili hijyen kurallarına uyuluyor mu? Araştırınız. Elde ettiğiniz bilgileri sınıfta arkadaşlarınızla paylaşınız.
- Saç yıkamada kullanılan kozmetikleri araştırınız. Elde ettiğiniz bilgileri sınıfta arkadaşlarınızla paylaşınız.

1. SAÇ YIKAMA

1.1. Tanımı

Saç ve saçlı deriye uygun saç yıkama ürünleri ile kirletici maddelerin (kepek, toz, yağ vb.) saç ve saçlı deriyi tahriş etmeden, itinalı bir şekilde saçtan arındırılmasıdır.



Resim 1.1: Saç yıkama

1.2. Saç Yıkama Çeşitleri

Arkaya doğru yıkama

Günümüzde çoğunlukla arkaya doğru yıkama şekli kullanılmaktadır. Özellikle bayan kuaförlerinde kullanılan yıkama şeklidir.

- **Avantajları**

- Müşteriye rahat bir oturma pozisyonu sağlar.
- Uygulayıcıya yorulmadan çalışma olanağı sağlar.
- Müşterinin yüzü aşağı akan sulardan korunur.

- **Dezavantajları**

- Özellikle boyalı saçların ense kısmının yıkanmasında zorluk çekilir.

Öne doğru uygulama

Günümüzde çoğunlukla erkek kuaförlerinin tercih ettiği yıkama şeklidir.

- **Avantajları**

- Arkaya doğru yıkamaya oranla enseyi daha iyi temizleme olanağı sağlar.

- **Dezavantajları**

- Müşteri rahatsız oturma pozisyonundadır.
- Uygulayıcı için de rahatsız edici bir pozisyonudur. Öne doğru eğilmekten doğan sırt ağrılarına sebep olur.
- Su kolaylıkla müşterinin yüzüne gelir.

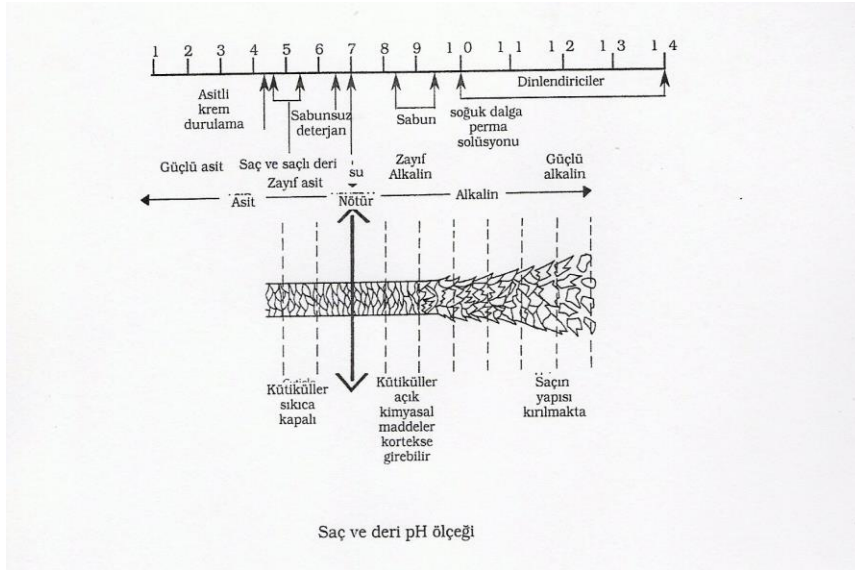
Öne doğru yıkama uygulamasında dikkat edilecek hususlar

- Öne doğru yıkama için müşterinin yanında yerinizi alınız.
- Müşterinin öne doğru eğilmesini rica ediniz.
- Müşterinin başı ne lavaboya doğru çok eğik (rahatsız duruş) ne de lavabonun üzerinde çok yüksekte olmalıdır. (Su fişkirabilir, temizleme masajı esnasında baş desteksiz kalır.)
- En uygunu, müşterinin her iki kolunun bilek hizasının üzerinde gevşek duracak şekilde lavabo kenarına dayanması, elleri ile yüz havlusunu gözlerine tutarak bu şekilde başı da desteklemesidir.
- Bu oturma pozisyonunda saç yıkama işleminin uzaması, rahatsızlık oluşturarak çabuk yorulmaya neden olur.

1.3. pH Ölçeği (Asitlik ve Alkalilik)

Sıvı çözeltilerin nötr, asitik veya alkalik derecesinin belirlenmesinde kullanılan ölçüdür. Asitik veya alkalik derecesi hidrojen iyonlarının eksilmesine veya artmasına bağlıdır. Bir saç bakım ürününün asitlik ya da alkalilik derecesi pH ölçeği üzerinde ölçülebilmekte olup bu ölçek pH 1 ile 14 arasında değişkenlik göstermektedir ve pH 7 nötr noktadır (ne asit, ne alkali). 7'den büyük pH değerleri alkali maddeleri göstermektedir. pH ne kadar yüksek olursa o madde o kadar fazla alkalidir ve zararlıdır. 7'den küçük pH değerleri asit maddelerini göstermekte olup numara küçüldükçe asitlik artmaktadır.

Aşağıdaki çizimde saç ve saçlı derinin pH'nın 4.5 ila 5.5 arasında bulundurulmasına yani bunların doğal asit olduklarına dikkat ediniz. Bu da asit dengeli ürünlerin saç ve saçlı deri için neden daha iyi olduklarını açıklamaktadır. pH'ın saç kutikulu üzerindeki etkileri, asitler kutikül (pul tabakası) pulcuklarının kapalı kalmalarını sağlar ve böylelikle saç düzgün ve parlak görünür. Buna karşın, alkaliler kutikül pulcuklarının açılmasına neden olarak saç kaba ve mat gösterir. Permanant, renk açma, hafif renk açma ve rahatlatma gibi kuaförlük uygulamaları alkali işlemlerdir. Kortekse (lif tabakası) nüfuz ederek kimyasal işlevlerini yerine getirebilmeleri için kutikula pulcuklarının açık olmaları gerekmektedir. Dolayısıyla asit pH'a sahip (4-6) her türlü krem ürünü, saçı parlak ve düzgün bir duruma getirecektir. Şema 1.1'de bu pH ölçeği gösterilmiştir.



Şema 1.1: pH ölçeği

1.3.1. pH Harflerin Okunuşu

P: Pondus = ağırlık

H: Hydrogenium = hidrojen

pH: Pondus hydrogenium = hidrojen iyonlarının ağırlığı

1.3.2. pH Metre

pH metre 1- 14' e kadar rakamlarla belirlenen bir cetveldir.

Bu cetvelin 1- 6' ya kadar olan bölümü asidiktir.

6 ile 7 arası nötürdür.

7 -14' e kadar olan bölümler ise alkalidir.

Cildimizin pH 5.5' tir.

Bilindiği gibi 5.5' in altındaki aşırı asidik durumlar cildimizi buruşturur.

İçtiğimiz suyun pH ise nötr olan 7 civarındır.
7'den sonraki bölümler alkaliyi ihtiva etmektedir.
7'nin üzerindeki alkali durumlar ise cildimizi kurutur.

1.4. Saç Yıkama Preparatları

1.4.1. Şampuanlar

1.4.1.1. Tanımı

Şampuanlar saçı temizleyen, biçim veren ve parlaklık kazandıran kozmetik preparatlar olarak tanımlanır. Şampuanlar saç temizliği için toplumun her kesiminde yaygın olarak kullanılan ürünlerdir.



Resim 1.2: Şampuan

Günümüzde şampuanlardan temizliğin yanı sıra saça yumuşaklık, parlaklık kazandırması, kolay taranır ve kolay şekil alır duruma getirmesi, hatalarını kapatması, hatta dökülmeyi önleyip saç ve saçlı deri hastalıklarını tedavi etmesi dahi beklenmektedir.

Şampuanların amacı, saçlı deride biriken sebum (yağ), terle atılan maddeler, tozlar ve kozmetik kalıntılardan oluşan kiri saçtan uzaklaştırmaktır.

Eskiden şampuanların ana maddesi sabun iken günümüzde ana madde deterjan ve yüzey aktif maddeler olmuştur. Şampuanlarda en çok kullanılan anyonik (negatif yüklü elektronlar) yapılı yüzey aktif maddeler şunlardır: Sodyum lauril sülfat, sodyum lauril eter sülfat, trietanolamin lauril sülfattır. Şampuanlara, temizleyici ve köpük yapıcı maddeler dışında farklı amaçlarla katkı maddeleri eklenir.

Bunlar, pH ve viskozite (akışkanlık) ayarlayıcılar, doğal ve sentetik zamklar, ultraviyole filtre ediciler, saçı kolay şekillendiren (lanolin ve türevleri) ve parlaklık veren maddeler, koruyucular (bakteri üremesini önleyen) ve şampuanın saçta birikmesini önleyen (uzaklaştıran) maddelerdir.

Şampuan seçilirken saçın tipine uygun olmasına dikkat edilmelidir. Aksi hâlde saçların hasar görmesi ve sağlıksız görünümünün yanı sıra içerdikleri koku vericiler iritan ya da alerjik durumlara yol açabilir.

Kozmetiklerin şampuan formülasyonuna girmeleri daha yüksek performanslı ürünlerin elde edilmesine olanak sağlamıştır. Pantenol (provitamin B5) eklenmesi ile saçlara hacim kazandırılması sağlanırken kolay taranan ve şekil verilen yumuşak saçlar elde edilir. Ayrıca son yıllarda kollajen, soya ve buğday proteini gibi bitkisel ürünler eklenerek benzer yararlı etkiler sağlanmaktadır.

1.4.1.2. Kullanım Amacına Göre Şampuanlar

Temel temizleyici şampuanlar

Temel temizleyici şampuanlar normal, yağlı, kuru, hasar görmüş ve boyalı saçlara uygun olmak üzere farklı formülasyonda bulunur. Normal saç şampuanlarında lauril sülfat kullanılır. Temizleyici özellikleri fazladır ve orta yağlı kalın telli saçlarda kullanılır. Yağlı saç şampuanları lauril sülfat veya sülfosüksinat içerir. Bunların temizleyici özellikleri çok iyidir, yenileyici özellikleri azdır, saçlara daha fazla yapı kazandırma özelliğine sahiptir.

Bebek şampuanları

Bebek şampuanları özellikle göz irritasyonunun az olması amaçlanarak hazırlanır. Amfoterik deterjan (bünyesinde hem artı hem eksi elektronlar taşıyan deterjanlar) içerir. Bebeklerin saçlarında yağlanma az olduğundan deterjan miktarı ve temizleyici özellikleri azdır. Bu tip şampuanlar saçlarını her gün yıkayanlar içinde uygundur. Ayrıca polisorbit 20 gibi nonanyonik (elektiron yüklü olmayan) maddelerle karıştırılması ile irritasyon özelliği daha da azaltılabilir.

Tıbbi şampuanlar

Tıbbi şampuanlar kepek önleyici olarak kullanılır. Bu amaçla içeriklerinde katran türevleri, selenyum disülfat asit, zink piriton, kükürt bileşikleri, sodyum piriton bulunur. Bu tip şampuanların serobeyi (yağlanma) azaltma, saçlı deride kepeği temizleme ve kepek oluşumunu azaltma gibi fonksiyonları vardır. Katranlı şampuanlar antiinflamaturvar, kükürt ve zink piritonlu şampuanlar antibakteriyel (bakteri önleyici), antifungal (matar önleyici) etkiye sahiptir.

Profesyonel şampuanlar

Profesyonel şampuanlar, kuaförlerin saç boyama veya permanant gibi kimyasal işlemlerden önce ve sonra kullandıkları, anyonik ve katyonik (pozitif yüklü elektron) yüzey aktif madde içeren şampuanlardır. Şampuanlar içerdikleri değişik maddeler nedeniyle iritan ve alerjiye (kontakt dermatite) yol açabilir. Saçlı deride kaşıntı ve tahriş; saçlarda ise matlık, kırılma, sertlik ve dökülmeye neden olabilir.

1.4.1.3. Şampuan Katkıları

Parfüm: Tüm şampuanların önemli bir bileşenidir.

Renk: Preperata görsel güzellik verir.

Matlaştırıcılar: Sedef görüntüsü veren bileşiklerdir.

Emülsiyon yapıcı maddeler: Çeşitli parafinler veya tritanol amin gibi sıvı emülsiyon yapıcılar yoluyla su içinde yağ karışımını sağlar.

Koruyucular: Metanal (formaldehit) tipik bir koruyucudur. Şampuanların yapılarını bozan mikroorganizmalara karşı etkilidir.

Köpük stabilizörleri: Köpüğün kaybolmasını önlemek için gereklidir.

Koyulaştırıcılar: Sıvı ve losyon şampuanları sodyum klorür veya sodyum sülfat ekleyerek koyu ya da akışkan yapan maddelerdir.

1.4.1.4. İyi Bir Şampuanda Olması Gereken Özellikler

Her çeşit su ile saçtan kir veya yağı uzaklaştırarak temizlemeli ve saçı ıslatmalıdır.

Köpük derecesi uygun olmalıdır.

Çözülmüş hâle getirdiği kirlerin tekrar saça yapışmasına engel olmalıdır.

Saçlı deriye ve göze irritasyon etkisi olmamalı, saça zarar vermemelidir.

Saçtan yağı, istenenden fazla almamalı, dolayısıyla kurutmamalıdır.

Saça fazla elektrik yüklememelidir, aksi takdirde saçlar uçuşur.

1.4.1.5. Kepek Önleyici Şampuanlarda Olması Gereken Özellikler

Saç ve saçlı deriyi çok yağlı ya da kuru olmaksızın temizleyebilir özellikte olmalıdır.

Etkili bir mikrop öldürücü ve antiseptik madde içermelidir. Şampuanlama sonrası ve belirli bir süre için bakteri büyümesini önlemelidir.

Kullanılan aktif maddenin saçlı derinin duyarlılığını artırıcı nitelikte olmamalıdır.

Saçlı deride oluşabilecek tahrişlerin derecelerini azaltabilir nitelikte olmalıdır.

| Saç Özellikleri ve Şampuan Tipleri | |
|--|---|
| Saç Özellikleri | Şampuan Tipleri |
| Yağlı saçlı deri ve saç | Limonlu, sade, sabunsuz şampuan |
| Kepekli, kuru saçlı deri | Kepeğe karşı etkili ya da ilaçlı şampuan (çinko piriton ya da selenyum sülfür içeren) |
| Doğal olarak kuru saç | Hindistan cevizli, bademli ya da lanolinli şampuan |
| Kimyasal olarak kuru saç (permanantlı, boyalı ya da rengi açılmış) | Proteinli, kremli şampuan |
| İnce uçan saçlar | Birali ya da yumurta özlü şampuan |
| Aşırı saç spreyi sıkılmış saç | Vernik çözücü içeren şampuan |
| Salonda permanant yapılacak saç | Katkısız, sade, sabunsuz şampuan (katkıları permananta engel oluşturabilir) |
| Salonda henüz boyanmış ya da rengi açılmış saç | Asit dengeli şampuan pH= 4.5- 5.5 |

Tablo 1.1: Saç özellikleri ve şampuan tipleri

1.5. Saç Kremi

1.5.1. Tanım

Saç kremi, saçın kimyasal yapısını etkileyerek durumunu düzelteren ürünlerdir. Saç kremi, emülsiyon şeklindeki ürünlerdir. Sulu fazı saçı yumuşatır; yağlı fazı ise parlaklık vererek şekle girmesini sağlar. Bu ürünler saça kolayca uygulanır. Saça parlaklık veren ve saçın şeklini koruyan ürünler, erkek ve kadınlar için farklı şekilde hazırlanabilir. Saç kreminin temelinde saç yüzeyindeki etsi alanlarına absorbe (emme) olan katyonik aktif madde vardır. Saç kremi, saçın kolay taranmasını sağlar.



Resim 1.3: Saç kremi

1.5.2. Yağlı Sa Kremleri

Zeytinyağı, badem yağı ve Hindistan cevizi yağı kuru saa uygulanabilen saf bitkisel yağlar olup sa daha sonra ısı ile işlem görmektedir. Bu yağlar, saa yumuşak, esnek ve parlak bir görünüm kazandıracaktır.

1.5.3. Asit Durulayıcılar

Limon suyu ve sirke gibi zayıf asitler, şampuanlamadan sonra saa sürülüp bırakılabilir. Bu kutikula pulcuklarını kapatarak saçı parlak gösterecektir. Permatat losyonu, notralizatorler, renk açıcılar ve kalıcı hafif renk açıcılar gibi kimyasal maddeler alkali özelliğinden dolayı kutikula pulcuklarını açar. Açılan kutikula pulcuklarını kapatarak saçı doğal duruma geri döndürmek için antioksidan olan askorbik asit kullanmamız gerekmektedir. Askorbik asit, kutikula pulcuklarının kapanmasını sağlar. Askorbik asit, pek çok kremde (asit-dengeli kremle) kutikula pulcuklarının kapanmasını sağlar. Ayrıca antioksidan olarak da işlev görür.

1.5.4. Sa Kreminin Sa zerindeki Etkileri

Islak saçlarda kayganlık

Islak saçların kolay taranması

Kuru saçların daha kolay taranması

Saçın elektriklenmemesi

Parlaklık sağlaması

1.5.5. Yoğun Etkili Sa Kremleri

Bu kremler, sa çok kötü durumdayken parlaklık vererek taranabilir hâle gelmesi için kullanılır.

4-6 hafta devam eden kr uygulamaları şeklinde kullanılmalıdır. Bu kremler genellikle normal sa kremlerinden daha yoğundur, sa durulandıktan sonra bile saçta kalabilir. Bunun nedeni, kremlerin katyonik (artı elektrikle yüklenmiş) olmaları ve boylerle saa yapışarak yerlerinde kalabilmeleridir.

1.5.6. Yeniden Yapılandırma rnleri

Çok zayıflamış ve aşırı işlem görmüş bir durumdaki sa, yeniden yapılandırma ürünü uygulamasından fayda görecektir. Bu rnler, şampuanlanmış ve havluyla kurulanmış saa uygulanmalı ve sa üzerinde bırakılmalıdır. Yeniden yapılandırma ürünleri yaygın olarak protein hidrolizatları içermektedir. Bazıları proteinli sa kremleri olarak bilinmektedir. Saçı güçlendirmeye yardımcı olur ve sa bakım krleri şeklinde kremlerle uygulamaları gibi kimyasal işlemlerden önce de kullanılabilir.

1.5.7. Krem Katkıları

Nemlendiriciler

Bu ürünler içerdikleri hümeaktan (nem çekici) maddeler sayesinde nem tutucu olarak işlev görür. Bu tip ürünlerin protein içermeleri gerekmez.

Tamir ediciler

Bu tip ürünler protein içerir. Saç proteini, hidrolize olmuş keratin içerir. Bu protein düşük molekül ağırlıklıdır. Bu küçük molekül saçın korteks (lif tabakası) kısmına girebilir. Tamir edicilerden saçı kuvvetlendirmesi beklenir.

Asitlendiriciler

Saç üzerine asitli ortamların uygulanması kutikul (pul tabakası) tabakasının kapanmasına ve saçta parlak bir görünüme neden olur. pH değeri 2.5–3.5 olan ürünler bu amaçla kullanılır. Beta durumuna geçmiş hidrojen bağları, tekrar alfa durumuna geçer. Hidrojen bağları saçların dayanıklılık ve elastikliğinde önemlidir. Eskiden beri saç yıkanırken son çalkalama suyuna sirke veya diğer asitli maddelerin katılması bu amaçlıdır.

Dolaşıklık gidericiler

Bu amaçla kullanılan ürünlerin çoğu asitlendiricilerde kullanılan maddelere benzer. Genelde pH'ları 2.5–3.5'dur. Saçların kutikul kısımlarını kapatarak dolaşmaların oluşumuna engel olur. Bazı polimer maddelerde kullanıldıklarında saç üzerinde tabaka oluşturur ve saçın dolaşmasına engel olur.

Isı koruyucuları

Saç ısıdan etkilenen bir yapıya sahiptir. Isıdan koruyucu ürünler, sıcak kuru hava üfleyen saç kurutma makinelerinin ve sıcak bigudi kullanılmasının saçlara vereceği zararı azaltmak için kullanılır. Isıyı emme özelliği olan polimerler, saç tellerini kaplayarak saçları ısıdan korur. Saçlara en büyük zararı veren ısıdır.

Parlatıcılar

Bu gruba giren ürünler kozmetik ürünlerdir. Çoğunlukla silikon türevleri içerir. Dimetikone veya siklometikon en sık kullanılanlardır. Az miktarlarda bu maddelerin kullanılması saçların ışık yansıtma özelliğini artırır. Bu tip ürünler kıvrıkcıktanmayı engellemekte de kullanılır. Ayrıca bu ürünler UV'ye karşı saçı koruyucu maddeler de içerebilir.

1.6. Suyun Sertliği

Su tabancaları ve karıştırma vanaları düzenli olarak bakımdan geçirilmelidir. Suyun sertliği kireç birikimlerine neden olmaktadır. Bu birikimler tıkanıklara ve su basıncının düşmesine neden olur. Bu durumda saç durulama süresinin uzamasına yol açar. Duş püskürtme kafalarında tortu oluşturan kireç artıklarını düzenli olarak kontrol edilmeli ve temizlemelidir. İnce bir iğne kullanılarak püskürtme delikleri temizlemeli, mümkünse püskürtme kafaları sökülerek kireç sökücü kullanılmalıdır. (Kireç çözücü olarak sirke ve limon tuzu kullanabilirsiniz.)

Sert sular çözünmüş durumda kalsiyum ve magnezyum tuzları içermektedirler. Bunlar elinizi sabunla yıkadığınızda köpük artığına neden olan maddeler içerir. Suyun hem insan vücuduna hem de saç sağlığı ve güzelliğine etkisi büyüktür. Sert suda şampuan ve sabun köpürmez, saç iyi temizlenmez, saçta olumsuz etkiler meydana getirir.

1.7. Yumuşak Sular

Kuaför salonu yumuşak su bölgesinde bulunuyorsa ya da bir su yumuşatıcısı kullanılıyorsa salonunuzdaki su püskürtme kafalarında kireç birikimi meydana gelmeyecektir. Yumuşak su ayrıca ellerinizi sabunla yıkadığınızda çabucak köpürecek ve lavaboda herhangi bir köpük artığı bırakmayacaktır. İçme ve kullanma suyu olarak en uygun su terkos suyu diye bilinen çeşme suyu, filtrelerden geçirilerek klorlanmış sulardır. Yumuşak sular, saç ve saçlı deri için en uygun olanıdır.

UYGULAMA FAALİYETİ

Saç yıkama yerinin yüzey temizliğini yapınız.



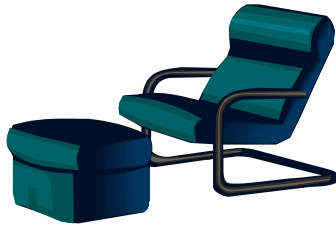
Resim 1.4: Yüzey temizliği

- Lavabo içindeki artık saçları toplayınız.



Resim 1.5: Lavabo temizliği

- Deterjan artığı kalmamasına dikkat ediniz.
- Lavaboyu ovarak temizleyiniz.
- Yıkama lavabosunun ense kısmının temizliğine itina gösteriniz.
- Saç yıkama koltuğunu silerek temizleyiniz.



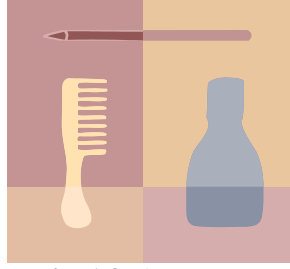
Resim 1.6: Saç yıkama koltuğu

- Havlu ve örtüleri düzenli katlayınız.
- Kirlı havluları çamaşır sepetinde muhafaza ediniz.



Resim 1.7: Havlular

- Sa temizleme ve bakım ürünlerini hazırlayınız.



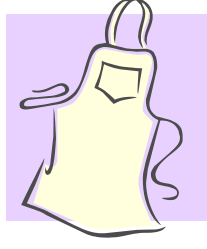
Resim 1.8: Araç gereçler

- Çalışma ortamının son kontrolünü yapınız.



Resim 1.9: Araç gereçler

- Eksikleri tamamlayınız.
- Müşteriye koruyucu giysi giydiriniz.



Resim 1.10: Önlük

- Müşterinin giyisinin ıslanmamasına dikkat ediniz.
- Müşterinizin saçını fırçalayınız.



Resim 1.11: Saç fırçası

- Saçları fırçalamadığınızda karışır ve yıkamadan sonra zor taranır.
- Saçı taramaya ense bölgesindeki saç uçlarından başlamaya özen gösteriniz.
- Saç ve saçlı deri analizi yapınız.
- Baş derisinin ve saçın durumuna göre şampuan ve krem seçiniz.
- Müşteriyi yıkama setine oturtunuz.



Resim 1.12: Havlu yerleştirme

- Müşteriye kâğıt havlu veriniz.
- Saç mandalıyla saçı toplayınız.
- Havluyu yerleştirmede kolaylık sağlar.

- Yıkama havlusunu yakayı içine alacak şekilde enseye yerleştiriniz.
- Oturma yüksekliğini lavaboya göre ayarlayınız.
- Müşteriye rahat olup olmadığını sorunuz.
- Enseyi lavabo oyuğuna yerleştiriniz.
- Yıkama lavabosunun kenarı ense hizasında olmasına dikkat ediniz.
- Başı biraz arkaya doğru eğiniz.



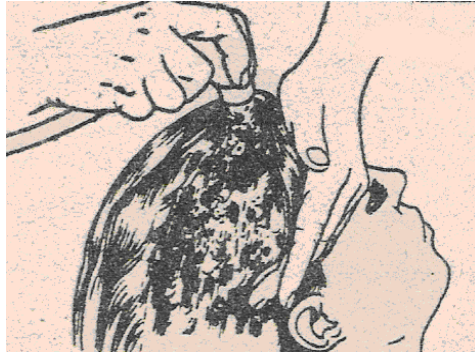
Resim 1.13: Geriye doğru yıkama

- Enseyle lavabo oyuğu arasında boşluk kalmamasına dikkat ediniz.
- Bütün saçları lavabonun içine toplayınız.
- Ensede saç kalmayacak şekilde toplayınız.
- Müşterinin arkasında veya yanında yerinizi alınız.



Resim 1.14: Saç toplama

- Havlu veya penuarı ense ile yıkama lavabosu arasına sıkıştırmayınız.
- Sıcak su musluğunun kapalı olup olmadığını kontrol ediniz.
- Soğuk su musluğunu açınız.
- Haşlanma tehlikesini unutmayınız.
- Su musluğunu başlangıçta çok fazla açmayınız.
- Su uygun sıcaklığa gelene kadar sıcak su ilave ediniz.
- Çok sıcak veya çok soğuk su müşteriye rahatsız eder.
- Suyun sıcaklığını ayarlayınız.
- Elinizle sıcaklığı kontrol ediniz.
- Müşteriye su sıcaklığının uygun olup olmadığını sorunuz.
- Gerekiyorsa yeniden ayarlama yapınız.
- Elinizi müşterinin alınına yerleştiriniz.
- Saçı ıslatmaya geçiniz.



Resim 1.15: Saçı ıslatma

- Şampuanın kolay dağılması için saçı yeteri kadar ıslatmaya özen gösteriniz.
- Müşterinin yüzünü elinizle aşağı doğru akan sudan koruyunuz.
- Koruyucu elin iç kısmı daima musluk tarafına bakmalıdır.
- El duşunu başa yakın tutunuz.

- Tüm saçı ıslatınız.
- Ön yıkamaya geçiniz.
- Şampuanı avuca dökünüz.



Resim 1.16: Şampuan

- Diğer elin parmak uçlarıyla şampuanın yarısını saç diplerine sürünüz.
- Avuçta kalan şampuanı tüm saç uçlarına eşit olarak dağıtınız.
- Tırnaklarınızın kısa olmasına dikkat ediniz.
- Saça yıkama masajı uygulayınız.



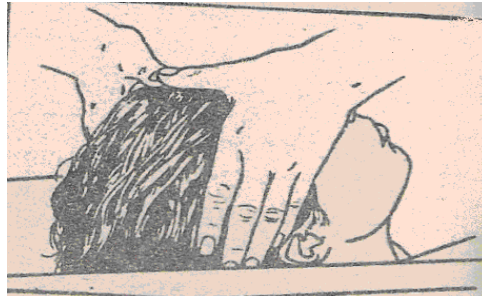
Resim 1.17: Masaj

- Dairesel hareketlerle alından başlayarak parmak uçlarıyla masaj yapınız.
- Saçı çekiştirmeden ve hırpalamadan uygulama yapmaya özen gösteriniz.
- Sıvazlama hareketlerle masaj yapınız.
- Zikzak hareketlerle masaj yapınız.
- Durulamaya geçiniz.
- Gerekliyse suyu tekrar ayarlayınız.
- Elle saçı gevşeterek durulayınız.



Resim 1.18: Yıkama

- Islatmadaki gibi çalışınız.
- Esas yıkama yapınız.
- Ense, kulak arkası, alın ve şakakları yıkamaya özen gösteriniz.
- Ön yıkamadaki gibi çalışınız.
- Durulama işlemine geçiniz.
- Saç kremlerine işlemine geçiniz.
- Saç kremini sadece saç uçlarına sürünüz.
- Saç diplerinin yağlanmaması için saçlı deriye sürmeyiniz.
- Gerekliyse bakım masajı uygulayınız.
- Fazla miktarda krem kullanmak saçı yağlandırır ve saçtan kremin durulanmasını zorlaştırır.
- Son durulamayı yapınız.
- Krem artıklarını iyi arındırmaya dikkat ediniz.
- Krem saçtan ıyı arındırılmadığında yağlanmanın hızlı olacağını unutmayınız.
- Saçın fazla suyunu alınız.



Resim 1.19: Saçın suyunu alma

- Saçın fazla suyunu almadığınız takdirde müşterinizin yüzü ve kıyafetleri ıslanabilir.
- Havlu uçlarını alına sarınız.
- Havluyu saça sıkıca sarınız.



Resim 1.20: Saça havlu sarma

- Havlu uçlarını düşmeyecek şekilde kıvrınız.
- Enseyle havlu arasında boşluk bırakmamaya özen gösteriniz.
- Havlu düzgün sarılmadığı takdirde müşterinin yüzüne ve ensesine su damlaları geleceğini unutmayınız.
- Müşteriyi dik oturtunuz.



Resim 1.21: Saça şekil verme

- Saçı havlu yardımıyla kurulayınız.
- Saçtan su akmamasına özen gösteriniz.
- Omuza kuru havlu koyunuz.
- Islak havlunun müşteriyi rahatsız edeceğini unutmayınız.

-
- Bir sonraki işlem için saçları enseden başlayarak tutam tutam tarayınız.
 - Saç uçlarından başlayarak saç taramaya özen gösteriniz.
 - Başka bir işlem için müşteriyi bekletecekseniz havluyu başa sarınız.
 - Havlu uçlarını düşmeyecek şekilde tuturmaya özen gösteriniz.
 - İkram için teklifte bulununuz.
 - Sakin ve güler yüzlü olunuz.
 - Çalışma yerinizi temizleyiniz.
 - Boş şampuan ve kirem kutularını kaldırınız.
 - Dağınık ve kirli ortamların müşteriye itici geldiğini unutmayınız.
 - Hijyen kurallarına uyunuz.
 - Kullanılmış havluları çamaşır sepetine atınız.
 - Lavaboyu temizleyiniz.
 - Temiz ve düzenli olunuz.

KONTROL LİSTESİ

Bu faaliyet kapsamında aşağıda listelenen davranışlardan kazandığınız becerileri **Evet** ve **Hayır** kutucuklarına (X) işareti koyarak kontrol ediniz.

| Değerlendirme Ölçütleri | Evet | Hayır |
|---|------|-------|
| 1. Saç yıkama yerini temizlediniz mi? | | |
| 2. Saç yıkama lavabolarını temizlediniz mi? | | |
| 3. Saç yıkama koltuğunu silerek temizlediniz mi? | | |
| 4. Havlu ve örtüleri düzenli katladınız mı? | | |
| 5. Saç temizleme ve bakım ürünlerini hazırladınız mı? | | |
| 6. Çalışma ortamının son kontrolünü yaptınız mı? | | |
| 7. Müşteriye koruyucu giyisi giydirdiniz mi? | | |
| 8. Müşterinizin saçını fırçaladınız mı? | | |
| 9. Saç ve saçlı deri analizi yaptınız mı? | | |
| 10. Doğru şampuan ve krem seçtiniz mi? | | |
| 11. Müşteriyi yıkama setine oturtunuz mu? | | |
| 12. Oturma yüksekliğini ayarladınız mı? | | |
| 13. Enseyi, lavabo oyuğuna yerleştirdiniz mi? | | |
| 14. Bütün saçları lavabonun içine topladınız mı? | | |
| 15. Saç yıkama suyunu uygun bir sıcaklığa ayarladınız mı? | | |
| 16. Tüm saç ıslattınız mı? | | |
| 17. Şampuanı avucunuza döktünüz mü? | | |

| | | |
|--|--|--|
| 18. Şampuanı tüm saça eşit miktarda sürdünüz mü? | | |
| 19. Saç yıkama masajı uyguladınız mı? | | |
| 20. Saçı bol su ile duruladınız mı? | | |
| 21. Esas yıkamayı uyguladınız mı? | | |
| 22. Son durulamayı yaptınız mı? | | |
| 23. Saçı kremleme işlemine geçtiniz mi? | | |
| 24. Saç kremi sadece saç uçlarına sürdünüz mü? | | |
| 25. Bakım masajı uyguladınız mı? | | |
| 26. Son durulamayı yaptınız mı? | | |
| 27. Saçın fazla suyunu aldınız mı? | | |
| 28. Saça havluyu düzgün şekilde sardınız mı? | | |
| 29. Müşteriyi dik oturtunuz mu? | | |
| 30. Omzuna kuru havlu koydunuz mu? | | |
| 31. Saçları tutam tutam taradınız mı? | | |
| 32. Başa havlu sardınız mı? | | |
| 33. İkram için teklifte bulundunuz mu? | | |
| 34. Çalışma yerini temizlediniz mi? | | |
| 35. Son kontrolleri yaptınız mı? | | |

| Düzenli ve kurallara uygun çalışma | Evet | Hayır |
|---|-------------|--------------|
| 1. Önlük giydiniz mi? | | |
| 2. Lavabo içindeki saç ve boya artıklarını temizlediniz mi? | | |
| 3. Lavabolarda deterjan artığı kalmamasına dikkat ettiniz mi? | | |
| 4. Yıkama lavabosunda ense kısmının temizliğine itina gösterdiniz mi? | | |
| 5. Eksikleri tamamladınız mı? | | |
| 6. Müşterinin giyisisinin ıslanmamasına dikkat ettiniz mi? | | |
| 7. Saçları yıkamadan önce fırçaladınız mı? | | |
| 8. Saçı taramaya ense bölgesindeki saç uçlarından başladınız mı? | | |
| 9. Saç analizi yaparken dikkatli oldunuz mu? | | |
| 10. Müşteriye rahat oturup oturmadığını sordunuz mu? | | |
| 11. Enseyle lavabo arasında boşluk kalmamasına dikkat ettiniz mi? | | |
| 12. Müşterinin yakasının ıslanmamasına dikkat ettiniz mi? | | |
| 13. Ensede saç kalmayacak şekilde topladınız mı? | | |
| 14. Suyun sıcaklığını kontrol ettiniz mi? | | |
| 15. Saç yıkarken suyu sıçratmamaya dikkat ettiniz mi? | | |
| 16. Suyun sıcaklığı sık sık kontrol ettiniz mi? | | |
| 17. Koruyucu elin iç kısmı daima musluk tarafına bakıyor mu? | | |
| 18. Müşterinin yüzüne su gelmemesine dikkat ettiniz mi? | | |
| 19. Saç temizleme masaj hareketlerini doğru uyguladınız mı? | | |

| | | |
|--|--|--|
| 20. Tırnaklarınızın kısa olmasına dikkat ettiniz mi? | | |
| 21. Ense kulak arkası ve şaşakları yıkarken dikkat ettiniz mi? | | |
| 22. Şampuanı saçtan iyice arındırdınız mı? | | |
| 23. Saçtan kremi iyi arındırdınız mı? | | |
| 24. Saçtaki fazla suyu çekiştirmeden sıktınız mı? | | |
| 25. Saç havlusunu düzgün sardınız mı? | | |
| 26. Sakin ve güler yüzlü oldunuz mu? | | |
| 27. Hijyen kurallarına uydunuz mu? | | |
| 28. Temiz ve düzenli oldunuz mu? | | |

DEĞERLENDİRME

Uygulama faaliyetinde kazandığınız davranışlarda işaretlediğiniz “Evet” ler kazandığınız becerileri ortaya koyuyor. “Hayır” larınız için ilgili faaliyetleri tekrarlayınız.

Tamamı Evet ise diğer öğrenme faaliyetine geçiniz.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Bu faaliyet sonunda kazandıklarınızı aşağıdaki soruları cevaplandırarak ölçünüz.

Aşağıdaki soruları dikkatlice okuyarak doğru seçeneği işaretleyiniz.

1. Aşağıdakilerden hangisi şampuanların katkı maddelerinden **değildir**?
A) Renk B) Koruyucular C) İlaçlar D) Asitlendiriciler
2. Aşağıdakilerden hangisi saç kremlerinin katkı maddelerindedir?
A) Parfüm B) Nemlendiriciler
C) Matlaştırıcılar D) Koyulaştırıcılar
3. Aşağıdakilerden hangisi bir asit pH'ı veya asitliği belirtir?
A) pH 10 B) pH 8 C) pH 7 D) pH 4
4. İyi bir şampanda olması gereken özellikler aşağıdakilerden hangisidir?
A) Köpük derecesi yoğun olmalıdır. B) Saça fazla elektrik yüklemelidir.
C) Saçın bütün yağını almalıdır. D) Saça zarar vermemelidir.
5. Aşağıdakilerden hangisi saç kıreminin saç üzerindeki etkilerinden **değildir**?
A) Islak saçlarda kayganlık B) Saçın elektrikleşmemesi
C) Parlaklık sağlanması D) Saçları kurutmak

DEĞERLENDİRME

Cevaplarınızı cevap anahtarıyla karşılaştırınız. Yanlış cevap verdiğiniz ya da cevap verirken tereddüt ettiğiniz sorularla ilgili konuları faaliyete geri dönerek tekrarlayınız. Cevaplarınızın tümü doğru ise bir sonraki öğrenme faaliyetine geçiniz.

ÖĞRENME FAALİYETİ-2

AMAÇ

Bu faaliyet ile gerekli ortam ve araç gereç sağlandığında saç dörde ayırabileceksiniz.

ARAŞTIRMA

- Kuaför salonlarına giderek hangi uygulamalar için saç dörde ayırma tekniğini kullandıklarını gözlemleyiniz.
- Öğrendiğiniz bilgileri sınıfınızdaki arkadaşlarınızla paylaşınız.

2. SAÇ AYIRMA

2.1. Saçı Dörde Ayırma

Başın ön tepe kısmından iki kaşın ortası hiza alınarak alın ortasından enseye kadar olan bölümünü ayırmak ve kulak hizaları ölçü alınarak bir kulaktan diğer bir kulağa ayırım yapmaktır.

2.2. Önemi

Saçı, baş şekli ve kafatası yapısına uygun olarak diğer saç ayırımlarına da zemin oluşturacak şekilde uygulama yapmayı kolaylaştıracak bir işlemdir. Saçın döner noktalarını (ters çıkış), kafatası kemiğinin yerini, başın genişliğini öğrenip saça hâkim olmanıza ve saçtaki diğer ayırımları daha kolay anlamanıza yardımcı olacak bir uygulamadır.

2.3. Kullanıldığı Yerler

Saç kesimi, fön, rasta, saç sarma uygulamalarında kullanılmaktadır.

2.4. Araç Gereçler

Araç gereçlerimizi yapacağımız işlemlerden önce hazırlamamız öncelikle zaman kaybını önleyecektir. Uygulamaya geçmeden önce hangi araç gereci kullanacağımızı önceden tespit etmiş oluruz. Müşterimizi bekletmeden bir an önce işleme başlamamıza yardımcı olacaktır. Müşterinin gözünde işimize olan saygımız ve titizliğimiz dikkate alınacaktır. Aynı zamanda çalışma disiplini ve çalışma kolaylığı sağlanmış olacaktır. Saç ayırma işleminde şu malzemeler kullanılır:

Saç ayırma tarağı: Saç dolaşğını açarak saçın düzeltilmesini sağlar.

Şişli ayırma tarağı: Saçı bölümlere, tutamlara ayırarak mizanpli sarımında kullanılır. Şişli kısmı metal ve plastik olanı vardır. Kullanımında sivri kısmının zarar vermemesi için dikkatli çalışılması gerekmektedir.

Saç pensleri: Ayrılan saç parçalarını tutturmaya yarayan sabitleştiricidir.

Koruyucu örtü: Müşterinin kıyafetini her türlü işlemde korumaya yarayan örtüdür.

2.5. Müşteri Hazırlama

Müşteriyi yapılacak uygulamaya hazır hâle getirmek, uygulamada kolaylık, zamandan tasarruf ve düzenli çalışmayı sağlayarak başarıyı artıracaktır. Aynı zamanda uygulama sırasındaki doğabilecek olumsuzluklardan müşteriyi korumamıza yardımcı olacaktır. Müşteriyi hazırlarken öncelikle koruyucu örtü takılmalı ve ensesine havlu konulmalıdır. Önceden yıkanmış saçın dolaşğı açılıp fazla suyu alınarak ayırma işlemine hazır hâle getirilmelidir.

UYGULAMA FAALİYETİ

Saçı tekniğine uygun dört parçaya ayırınız.

İşlem Basamakları



Şekil 2.1: Alından enseye dik ayırma

ÖNLÜĞÜNÜZÜ DİKKATLİ GİYİNİZ.

- Ortamı hazırlayınız.
- Kişisel hijyeninizi yapınız.
- Araç gereçleri hijyen kurallarına göre temizleyiniz.
- Araç gereçleri düzenli şekilde yerleştiriniz.
- Müşterinin arkasında yer alınız.
- Müşteriye koruyucu örtü takınız.
- Saçın dolaşğını açınız.
- Saçın fazla suyunu havlu ile alınız.
- Saçı geriye doğru tarayınız.
- Müşterinin başını hafifçe geriye doğru eğiniz.
- Kendimizi aynı oranda müşteriye doğru eğiniz.
- Müşterinin alnını görünüz.
- Sol elin orta veya işaret parmağını tarak sırtının başlangıç ucuna dayayınız.

TARAĞI DOĞRU TUTUNUZ.

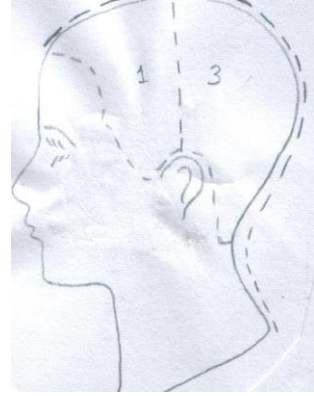
- Bu şekilde destekli tarak ucunu, baş derisi üzerinde düz olarak tepeye kadar kendinize doğru çekiniz.

TARAĞI BAŞ DERİSİNE BASTIRMAMAYA ÖZEN GÖSTERİNİZ.

- Sağ eldeki tarakla saçı sağa çekerek ayırımı belirginleştiriniz.
- Sağa çekilen saçı sağa tarayınız.
- Sağ elle tuttuğumuz tarağın ucunu, tepe bölgesindeki belirginleşen noktaya koyunuz, enseye kadar aynı çizgiyi takip ederek saçı ayırınız.



Şekil 2.2: Bir kulaktan diğerine yatay ayırma



Şekil 2.3: Saçı dörde ayırma

- Müşterinin sağına geçiniz.
- Tepe ayırım noktasından başlayarak sağ kulağa kadar bir ayırma çizgisi çekiniz.
- Ayrılan parçayı saç pensiyle tutturunuz.
- Sola geçerek tepedeki ayırma noktasından sol kulağa kadar ayırma çizgisi çekiniz.
- Ayrılan parçayı saç pensiyle tutturunuz.
- Ensedeki parçaları saç pensiyle tutturunuz.

DİKKATLİ OLUNUZ.

SAÇI KAVRAMAYA ÖZEN GÖSTERİNİZ.

KONTROL LİSTESİ

Bu faaliyet kapsamında aşağıda listelenen davranışlardan kazandığınız beceriler için **Evet**, kazanamadıklarınız için **Hayır** kutucuklarına (X) işareti koyarak kontrol ediniz.

| Değerlendirme Ölçütleri | Evet | Hayır |
|--|------|-------|
| 1. Ortamı hazırladınız mı? | | |
| 2. Kişisel hijyeninizi yaptınız mı? | | |
| 3. Araç gereçlerin hijyenini yaptınız mı? | | |
| 4. Araç gereçleri düzenli şekilde yerleştirdiniz mi? | | |
| 5. Müşterinin arkasında yer aldınız mı? | | |
| 6. Müşteriye koruyucu örtü taktınız mı? | | |
| 7. Saç dolaşımını açtınız mı? | | |
| 8. Saçın fazla suyunu havlu ile aldınız mı? | | |
| 9. Saçı geriye doğru taradınız mı? | | |
| 10. Müşterinin başını hafifçe geriye doğru eğdiniz mi? | | |
| 11. Kendinizi aynı oranda müşteriye doğru eğdiniz mi? | | |
| 12. Müşterinin alnını gördünüz mü? | | |
| 13. Sol elin orta veya işaret parmağını tarak sırtının başlangıç ucuna dayadınız mı? | | |
| 14. Bu şekilde destekli tarak ucunu, baş derisi üzerinde düz olarak tepeye kadar kendinize doğru çektiniz mi? | | |
| 15. Sağ eldeki tarakla saçı sağa çekerek ayırımı belirginleştirdiniz mi? | | |
| 16. Sağa çekilen saçı, sağa taradınız mı? | | |
| 17. Sağ elle tuttuğunuz tarağın ucunu, tepe bölgesindeki belirginleşen noktaya koyup enseye kadar aynı çizgiyi takip ederek saçı ayırdınız mı? | | |
| 18. Müşterinin sağına geçtiniz mi? | | |
| 19. Tepe ayırma noktasından başlayarak sağ kulağa kadar bir ayırma çizgisi çektiniz mi? | | |
| 20. Ayrılan parçayı saç pensiyle tutturdunuz mu? | | |
| 21. Sola geçerek tepedeki ayırma noktasından sol kulağa kadar ayırma çizgisi çektiniz mi? | | |
| 22. Ayrılan parçayı saç pensiyle tutturdunuz mu? | | |
| 23. Ensedeki parçaları saç pensiyle tutturdunuz mu? | | |

DEĞERLENDİRME

Değerlendirme sonunda “Hayır” şeklindeki cevaplarınızı bir daha gözden geçiriniz. Kendinizi yeterli görmüyorsanız öğrenme faaliyetini tekrar ediniz. Bütüm cevaplarınız “Evet” ise bir sonraki öğrenme faaliyetine geçiniz.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Aşağıdaki cümlelerin başında boş bırakılan parantezlere, cümlelerde verilen bilgiler doğru ise **D**, yanlış ise **Y** yazınız.

1. () Saçı dörde ayırmada bir kulaktan diğer kulağa bir ayırım yapılır.
2. () Saçı dörde ayırmada kulak arkasından enseye bir bölüm saç ayrılır.
3. () Saçı dörde ayırma, saç kesimi ve fön uygulamalarında kullanılır.
4. () Saç ayırımı yapıldıktan sonra kendi hâline bırakılır.
5. () Saç ayırımı yapıldıktan sonra ayrılan saçlar saç pensi ile tutturulur.
6. () Saçı dörde ayırmak için önce başın ön tepe kısmından iki kaşın ortası hiza alınır, sonra başın ön kısmından enseye kadar olan parçası ayrılır.

DEĞERLENDİRME

Cevaplarınızı cevap anahtarıyla karşılaştırınız. Yanlış cevap verdiğiniz ya da cevap verirken tereddüt ettiğiniz sorularla ilgili konuları faaliyete geri dönerek tekrarlayınız. Cevaplarınızın tümü doğru ise bir sonraki öğrenme faaliyetine geçiniz.

ÖĞRENME FAALİYETİ-3

AMAÇ

Bu faaliyetle gerekli ortam ve araç gereç sağlandığında saç dokuza ayırabileceksiniz.

ARAŞTIRMA

- Kuaför salonlarına giderek hangi uygulamalar için saç dokuza ayırma tekniğini kullandıklarını gözlemleyiniz.
- Öğrendiğiniz bilgileri sınıftaki arkadaşlarınızla paylaşınız.

3. SAÇI DOKUZA AYIRMA

3.1. Tanımı

Göz bebekleri hiza alınarak saçın ön çerçevesinin tepe kısmının ve ense kısmının üçer parçaya ayrılarak saç dokuz eşit parçaya ayrılmasıdır.

3.2. Önemi

Permanant, mizanpli, röfle-meç gibi uygulamalarda çalışma kolaylığı sağlar. Tutumların ince veya kalın ayrılmasında, ayrımların net ve düzgün oluşunda işlemin doğru yapılmasına yardımcı olması nedeniyle saç dokuz eşit parçaya ayırmak önem taşımaktadır.

3.3. Kullanıldığı Yerler

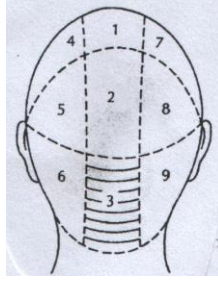
Permanant, röfle, meç ve mizanpli uygulamalarında kullanılır.

UYGULAMA FAALİYETİ

Saçı tekniğine uygun dokuz parçaya ayırınız.

İşlem Basamakları

- Ortamı hazırlayınız.
- Kişisel hijyeninizi yapınız.
- Araç gereçlerin hijyenini yapınız.
- Araç gereçleri düzenli şekilde yerleştiriniz.
- Müşterinin arkasında yer alınız.
- Müşteriye koruyucu örtü takınız.
- Saç dolaşımını açınız.
- Saçın fazla suyunu havlu ile alınız.
- Saçı geriye doğru tarayınız.



Şekil 3.1: Saçı dokuz parçaya ayırma

- Müşterinin başını hafifçe geriye doğru eğiniz.
- Kendimizi aynı oranda müşteriye doğru eğiniz.
- Müşterinin alnını görünüz.



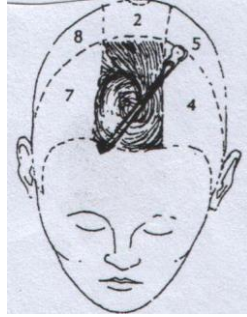
Şekil 3.2: Sol gözün hiza alınışı

- Sağ elle tuttuğumuz tarağın ucunu, sol gözün ortasını hiza alarak başın ön bölgesindeki saçları, sol çerçeve başlangıcına yerleştiriniz.
- Sol elin orta veya işaret parmağını, tarak sırtının başlangıç ucuna dayayınız.
- Bu şekilde destekli tarak ucunu sol göz bebeğini hiza alarak baş derisi üzerinde düz olarak tepeye kadar kendinize doğru 10 cm çekiniz.



Şekil 3.3: Ayrımı belirginleştirme

- Sağ eldeki tarakla saçı sağa çekerek ayrımı belirginleştiriniz.
- Sağa çekilen saçı sağa tarayarak avuç içinde tutunuz.
- Saçın sol baş önü kısmını yukarıya doğru tarayınız.
- Aynı işlemi sağ göz bebeğini hiza alarak sağ tarafa uygulayınız.
- Her iki ayırma çizgisinin bittiği yerden yatay ayırma çizgisi çekerek dikdörtgene benzer şekilde birleştiriniz.
- Dikdörtgen şeklindeki başın ön parçasını düzgünce tarayarak pensle tutturunuz.(1)



Şekil 3.4: Baş önü

- Tepedeki dikdörtgen şeklinde ayrılan parçanın hemen altından aynı ebatlarda ve şekilde saç ayırınız.
- Oluşan tepe parçasını tutturunuz. (2)
- Son kare şeklindeki ayrımı hiza alarak ensedeki saçlara sağ ve soldan dikey ayırma çizgisi çekiniz.
- Oluşan ense üstü parçayı tutturunuz.(3)



Şekil 3.5: Tepe, ense üstü, sol kulak önü parçası

- Müşterinin soluna geçiniz.
- Başın ön ayırımından başlayarak sol kulak başlangıcına kadar dikey bir ayırma çizgisi çekiniz.
- Oluşan sol kulak önü parçasını tutturunuz.(4)
- Sağa geçiniz.
- Başın ön ayırımından başlayarak sağ kulak başlangıcına kadar dikey bir ayırma çizgisi çekiniz.
- Oluşan sağ kulak önü parçasını tutturunuz. (7)
- Tepe ayırımının bittiği çizgiden başlayarak sol kulağa kadar yatay bir ayırma çizgisi çekiniz.
- Oluşan sol tepe parçasını tutturunuz.(5)
- Aynı işlemi sağ tarafa uygulayınız.
- Oluşan sağ tepe parçasını tutturunuz.(8)
- Oluşan sol kulak arkası parçalarını tutturunuz.(6)
- Oluşan sağ kulak arkası parçalarını tutturunuz.(9)



Şekil 3.6: Saçın dokuz parçaya ayrılmış hâli

SAÇ PARÇALARINI EŞİT AYIRMAYA ÖZEN GÖSTERİNİZ.

KONTROL LİSTESİ

Bu faaliyet kapsamında aşağıda listelenen davranışlardan kazandığınız beceriler için **Evet**, kazanamadıklarınız için **Hayır** kutucuklarına (X) işareti koyarak kontrol ediniz.

| Değerlendirme Ölçütleri | Evet | Hayır |
|--|------|-------|
| 1. Ortamı hazırladınız mı? | | |
| 2. Müşterinin arkasında yer aldınız mı? | | |
| 3. Müşteriye koruyucu örtü taktınız mı? | | |
| 4. Saç dolaşğını açtınız mı? | | |
| 5. Saçın fazla suyunu havlu ile aldınız mı? | | |
| 6. Saçı geriye doğru taradınız mı? | | |
| 7. Müşterinin başını hafifçe geriye doğru eğdiniz mi? | | |
| 8. Kendinizi aynı oranda müşteriye doğru eğdiniz mi? | | |
| 9. Müşterinin alnını gördünüz mü? | | |
| 10.Sağ elle tuttuğunuz tarağın ucunu, sol gözün ortasını hiza alarak başın ön bölgesindeki saçı, sol çerçeve başlangıcına yerleştirdiniz mi? | | |
| 11.Sol elin orta veya işaret parmağını, tarak sırtının başlangıç ucuna dayadınız mı? | | |
| 12.Bu şekilde destekli tarak ucunu sol göz bebeğini hiza alıp baş derisi üzerinde düz olarak tepeye kadar kendinize doğru 10 cm çektiniz mi? | | |
| 13.Sağ eldeki tarakla saçı sağa çekerek ayırımı belirginleştirdiniz mi? | | |
| 14.Sağa çekilen saçı sağa tarayarak avuç içinde tuttunuz mu? | | |
| 15.Saçın sağ baş önü kısmını yukarıya doğru taradınız mı? | | |
| 16.Aynı işlemi sağ göz bebeğini hiza alarak sağ tarafa uyguladınız mı? | | |
| 17.Her iki ayırma çizgisinin bittiği yerden yatay ayırma çizgisi çekerek dikdörtgene benzer şekilde birleştirdiniz mi? | | |
| 18.Dikdörtgen şeklindeki baş önü parçasını düzgünce tarayarak pensle tutturdunuz mu? | | |
| 19.Tepedeki dikdörtgen şeklinde ayrılan parçanın hemen altından aynı ebatlarda ve şekilde saç ayırdınız mı? | | |

| | | |
|--|--|--|
| 20.Oluşan tepe parçasını tutturdunuz mu? | | |
| 21.Son kare şeklindeki ayrımı hiza alarak ensedeki saçlara sağ ve soldan dikey ayırma çizgisi çektiniz mi? | | |
| 22.Oluşan ense üstü parçayı tutturdunuz mu? | | |
| 23.Müşterinin soluna geçtiniz mi? | | |
| 24.Baş önü ayırımından başlayarak sol kulak başlangıcına kadar dikey bir ayırma çizgisi çektiniz mi? | | |
| 25.Oluşan sol kulak önü parçasını tutturdunuz mu? | | |
| 26.Sağa geçtiniz mi? | | |
| 27.Baş önü ayırımından başlayarak sağ kulak başlangıcına kadar dikey bir ayırma çizgisi çektiniz mi? | | |
| 28.Oluşan sağ kulak önü parçasını tutturdunuz mu? | | |
| 29.Tepe ayırımının bittiği çizgiden başlayarak sol kulağa kadar yatay bir ayırma çizgisi çektiniz mi? | | |
| 30.Oluşan sol tepe parçasını tutturdunuz mu? | | |
| 31.Aynı işlemi sağ tarafa uyguladınız mı? | | |
| 32.Oluşan sağ tepe parçasını tutturdunuz mu? | | |
| 33.Oluşan sol kulak arkası parçalarını tutturdunuz mu? | | |
| 34.Oluşan sağ kulak arkası parçalarını tutturdunuz mu? | | |

DEĞERLENDİRME

Değerlendirme sonunda “Hayır” şeklindeki cevaplarınızı bir daha gözden geçiriniz. Kendinizi yeterli görmüyorsanız öğrenme faaliyetini tekrar ediniz. Bütün cevaplarınız “Evet” ise “Ölçme ve Değerlendirme” ye geçiniz.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Bu faaliyet sonunda kazandıklarınızı aşağıdaki soruları cevaplandırarak ölçünüz.

Aşağıdaki cümlelerin başında boş bırakılan parantezlere, cümlelerde verilen bilgiler doğru ise D, yanlış ise Y yazınız.

1. () Saçı dokuzaya ayırma, permanent işleminde kullanılan bir saç ayırımıdır.
2. () Saçı dokuzaya ayırma, fön işleminde kullanılan bir saç ayırımıdır.
3. () Saçı dokuzaya ayırmada iki kaş ortası hiza alınır.
4. () Saçı dokuzaya ayırabilmek için saç ön çerçevesi beş parçaya ayrılır.
5. () Saç dokuz eşit parçaya ayrıldığında saç ense çerçevesinde dokuz parça vardır.
6. () Saç dokuz eşit parçaya ayrıldığında üçüncü parça saç ön çerçevededir.

DEĞERLENDİRME

Cevaplarınızı cevap anahtarıyla karşılaştırınız. Yanlış cevap verdiğiniz ya da cevap verirken tereddüt ettiğiniz sorularla ilgili konuları faaliyete geri dönerek tekrarlayınız. Cevaplarınızın tümü doğru ise bir sonraki öğrenme faaliyetine geçiniz

ÖĞRENME FAALİYETİ-4

AMAÇ

Bu faaliyetle gerekli ortam ve araç gereç sağlandığında saçları tutamlara tekniğine uygun olarak ayırabileceksiniz.

ARAŞTIRMA

- Kuaför salonuna giderek farklı teknikteki saç ayırımlarını gözlemleyiniz ve bu incelemenizi sınıfta uygulayarak gösteriniz.

4. SAÇI TUTAMLARA AYIRMA

4.1. Tanımı

Ayrılan saç parçalarından ince uzun şekilde eşit saç tutamı ayrılmasıdır.

4.2. Önemi

Çalışma kolaylığı sağlar. Bir saç üzerinde birden fazla işlem yapılmasını sağlar. Her boyda ve ebatta tutam ayrılabilir. Öğrencinin el becerisinin hızlanmasını sağlayan bir uygulamadır. Tekniğe uygun çalışma yapabilmek için saçta mutlaka ayırımlar yapılmalıdır. Saçı tutamlara ayırarak yapılacak olan işlem sırasında müşterinin saçını çekerek canının yanması önlenmiş olacaktır. Aksi takdirde düzgün tutamlara ayrılmamış bir saç uygulama sırasında dolaşacağı için müşterinin canı yanacaktır. Yapılan uygulama sonuçlarının doğru olması da yine tutamların doğru ve düzgün olmasına bağlıdır.

4.3. Kullanıldığı Yerler

Saç analizi yapmada ve saç diplerini kontrol etmede, mizanpli, perma, fön, röfle-meç, boya, papiyot, kesim uygulamalarında kullanılır.

UYGULAMA FAALİYETİ

Saçı tekniğine uygun tutamlara ayırınız.

İşlem Basamakları

- Ortamı hazırlayınız.
- Kişisel hijyeninizi yapınız.
- Araç gereçlerin hijyenini yapınız.
- Araç gereçleri düzenli şekilde yerleştiriniz.
- Müşterinin arkasında yer alınız.
- Müşteriye koruyucu örtü takınız.
- Saç dolaşımını açınız.
- Saçın fazla suyunu havlu ile alınız.
- Saçı geriye doğru tarayınız.
- Müşterinin başını hafifçe geriye doğru eğiniz.
- Kendinizi aynı oranda müşteriye doğru eğiniz.
- Müşterinin alnını görünüz.
- Baş önü tutamını ayırınız.



Şekil 4.1: Tarak tutuşu

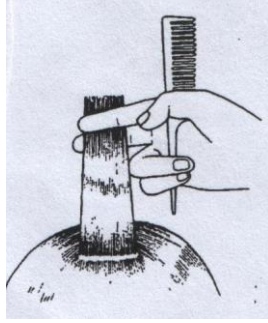


Şekil 4.2: Tutamlara ayırma

- Tarağın ucunu kalem gibi sağ elle tutunuz.
- Tarağın ucunu ayrılmış saç parçasının ayırma sınırına getiriniz.
- Düz olarak baş derisi üzerinde öbür sınıra doğru tarağın ucunu yürütünüz.

TARAĞIN UCUNU BAŞ DERİSİNE BASTIRMAMAYA ÖZEN GÖSTERİNİZ.

- Sol elin işaret ve orta parmağıyla tarağın sapını tutarak ayrılan saç tutamın kaldırılmasını destekleyiniz.



Şekil 4.3: Tutamı yukarı tarama

- Ayrılan tutamı sol ele alınız.

İNCE TUTAMLAR AYIRMAYA ÖZEN GÖSTERİNİZ.

- Tutamı yukarıya doğru tarayınız.

GÜLER YÜZLÜ OLUNUZ.

KONTROL LİSTESİ

Bu faaliyet kapsamında aşağıda listelenen davranışlardan kazandığınız beceriler için **Evet**, kazanamadıklarınız için **Hayır** kutucuklarına (X) işareti koyarak kontrol ediniz.

| Değerlendirme Ölçütleri | Evet | Hayır |
|--|------|-------|
| 1. Ortamı hazırladınız mı? | | |
| 2. Kişisel hijyeninizi yaptınız mı? | | |
| 3. Araç gereçlerin hijyeni yaptınız mı? | | |
| 4. Araç gereçleri düzenli şekilde yerleştirdiniz mi? | | |
| 5. Müşterinin arkasında yer aldınız mı? | | |
| 6. Müşteriye koruyucu örtü taktınız mı? | | |
| 7. Saç dolaşğını açtınız mı? | | |
| 8. Saçın fazla suyunu havlu ile aldınız mı? | | |
| 9. Saçı geriye doğru taradınız mı? | | |
| 10. Müşterinin başını hafifçe geriye doğru eğdiniz mi? | | |
| 11. Kendinizi aynı oranda müşteriye doğru eğdiniz mi? | | |
| 12. Müşterinin alnını gördünüz mü? | | |
| 13. Başın ön tutamını ayırdınız mı? | | |
| 14. Tarağın ucunu kalem gibi sağ elle tuttunuz mu? | | |
| 15. Tarağın ucunu ayrılmış saç parçasının ayırma sınırına getirdiniz mi? | | |
| 16. Düz olarak baş derisi üzerinde öbür sımra doğru tarağın ucunu yürüttünüz mü? | | |
| 17. Sol elin işaret ve orta parmağıyla tarağın sapını tutarak ayrılan saç tutamın kaldırılmasını desteklediniz mi? | | |
| 18. Ayrılan tutamı sol ele aldınız mı? | | |
| 19. Tutamı yukarıya doğru taradınız mı? | | |

DEĞERLENDİRME

Değerlendirme sonunda “Hayır” şeklindeki cevaplarınızı bir daha gözden geçiriniz. Kendinizi yeterli görmüyorsanız öğrenme faaliyetini tekrar ediniz. Bütün cevaplarınız “Evet” ise “Ölçme ve Değerlendirme” ye geçiniz.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Aşağıdaki cümlelerin başında boş bırakılan parantezlere, cümlelerde verilen bilgiler doğru ise D, yanlış ise Y yazınız.

1. () Başın farklı bölgelerinden farklı uygulamalar yapmak için saçı zig zag, yatay, dikey, ince ve kalın tutam vb. ayrımları yapmaya saçta genel ayrımlar denir.
2. () Tutam ayrımları yapmak için öncelikle saç dokuz parçaya ayrılır.
3. () Tutam ayrımları sadece permanant işleminde kolay çalışma imkânı sağlar.
4. () Tutam ayrımlarının saçta yapılan tüm işlemlerde kullanılması gereklidir.
5. () Tutam ayrımlarında saç istenilen yönde, uzunlukta, kalınlıkta ve incelikte ayrılabilir.

DEĞERLENDİRME

Cevaplarınızı cevap anahtarıyla karşılaştırınız. Yanlış cevap verdiğiniz ya da cevap verirken tereddüt ettiğiniz sorularla ilgili konuları faaliyete geri dönerek tekrarlayınız. Cevaplarınızın tümü doğru ise “Modül Değerlendirme”ye geçiniz.

MODÜL DEĞERLENDİRME

Aşağıdaki cümlelerin başında boş bırakılan parantezlere, cümlelerde verilen bilgiler doğru ise D, yanlış ise Y yazınız.

1. () Şampuanın önce saç ve saçlı deri analizi yapılmalıdır.
2. () Şampuan ve krem seçimi saçın durumuna göre yapılır.
3. () pH harflerinin okunuşu pondus hidrogenium (hidrojen iyonlarının ağırlığı) demektir.
4. () Saç için en iyi su sert sulardır.
5. () pH 7 asidiktir.
6. () Saç ve saçlı deri için en uygun pH 5.5' tir.
7. () Saç yıkamada su sıcaklığının önemi yoktur.
8. () Müşteriyi lavaboya ensede boşluk kalmayacak şekilde oturtmalıyız.
9. () Saça firksiyon tırnaklarla uygulanır.
- 10.() Saç yıkarken müşterinin yüzüne su akıtmamalıyız ve makyajını bozmamalıyız.
- 11.() Saçı dörde ayırma, saç kesimi ve fön uygulamalarında kullanılır.
- 12.() Saçı dokuza ayırmada iki kaş ortası hiza alınır.
- 13.() Tutam ayırımları sadece permanant işleminde kolay çalışma imkânı sağlar.
- 14.() Şişli tarak saç kesimi işleminde kullanılır.
- 15.() Mizampli bigudisi saç ayırma işleminde kullanılmaz.
- 16.() Permanant işleminde saç iki parçaya ayrılır.
- 17.() Saç ayırma işleminde öncelikle saça bakım uygulanmalıdır.

CEVAP ANAHTARLARI

ÖĞRENME FAALİYETİ-1'İN CEVAP ANAHTARI

| | |
|----|---|
| 1. | D |
| 2. | B |
| 3. | D |
| 4. | D |
| 5. | D |

ÖĞRENME FAALİYETİ-2'NİN CEVAP ANAHTARI

| | |
|----|---|
| 1. | D |
| 2. | Y |
| 3. | D |
| 4. | Y |
| 5. | D |
| 6 | D |

ÖĞRENME FAALİYETİ-3'ÜN CEVAP ANAHTARI

| | |
|----|---|
| 1. | D |
| 2. | Y |
| 3. | D |
| 4. | Y |
| 5 | D |
| 6 | Y |

ÖĞRENME FAALİYETİ-4'ÜN CEVAP ANAHTARI

| | |
|----|---|
| 1. | D |
| 2. | Y |
| 3. | Y |
| 4. | D |
| 5. | D |

MODÜL DEĞERLENDİRME CEVAP ANAHTARI

| | |
|-----|---|
| 1. | D |
| 2. | D |
| 3. | D |
| 4. | Y |
| 5. | Y |
| 6. | D |
| 7. | Y |
| 8. | D |
| 9. | Y |
| 10. | D |
| 11. | D |
| 12. | D |
| 13. | Y |
| 14. | D |
| 15. | Y |
| 16. | Y |
| 17. | Y |

KAYNAKÇA

- ALPMEN Bayraktar , **Günel Kozmetik Preparatlar**, İstanbul, 1978.
- ERKAN Ahmet, İbrahim GÜNGÖR, **Modern Kuaförlük Sanatında Eğitim**, Ankara, 1999.
- HENDERSON Stephane, **Temel Kuaförlük Bilimi**, Gaye Matbaacılık Sanayi AŞ, Ankara, 1995.
- ŞENOL Aysel, Hüner GÜLAY, **Kozmetiğe Giriş**, Kocaeli, 2002.
- MCGARRY Marguerite, **Tüm Kuaförlük Bilimi**, Gaye Matbaacılık Sanayi AŞ, Ankara, 1995.